

ЙОГА-ПСИХОЛОГИЯ

Шри Шри Анандамурти

ПРЕДИСЛОВИЕ ИЗДАТЕЛЯ

В предисловии издателя к первому изданию “Йога-Психологии” было отмечено, что для автора психология является развивающейся наукой, которая рассматривается как часть философии. Традиционно философия включает в себя такие отрасли знания, как онтология, метафизика, этика и гносеология, но П.Р. Саркар расширил предмет философии, включив в нее психологию и духовный культ (практики). Фактически, это одна из тех черт, которая делает духовную философию Ананда Марги уникальной.

В книге “Наш философский трактат” (*Таттва Каомуди*, часть 2, 1969) автор так пишет о сфере деятельности философии и психологии:

“В западной философии нет упоминания о духовном культе, в силу того, что западные философы не имели возможности изучить такой культ. Главная причина состоит в том, что на западе доминирует теология, а конкретного духовного культа - нет.

Согласно всеобщему мнению, психология является частью общей науки и потому не должна включаться в философию. Таким образом, на Западе психология считается самостоятельной отраслью науки. Но в Ананда Марге психология является частью философии. Более того, согласно Ананда Марге круг вопросов, рассматриваемых в психологии, шире тех, с которыми обычно работают психологи”.

Йога-психология является также наукой, не ограниченной материалистическими парадигмами, которые характеризуют западную философию и психологию. Это наука, с помощью которой духовные искатели могут достичь познания самих себя и совершенного контроля над собой в поисках самореализации. Знание йога-психологии является важным аспектом духовных практик. Без этого знания ученики не достигнут успеха в своих духовных исканиях.

Из множества лекций, прочитанных автором на тему йога-психологии, в эту книгу было включено лишь несколько наиболее важных. Другие статьи, освещающие этот предмет, опубликованы в таких работах П.Р. Саркара, как “*Философия Ананда Марги в двух словах*” (части 1-8), “*Ананда Вачанамритам*” (части 1-22), *Принципы Гуманного Поведения*, *Субхашита Самграха* (части 1-20), *Идея и Идеология* и *Элементарная Философия Ананда Марги*. Тем, кто интересуется йога-психологией, мы рекомендуем ознакомиться также и с этими книгами.

Для того, чтобы помочь исследователям, в добавление к указаниям языка, даты, места, переводчика, и в какой книге ранее напечатано мы отмечаем, существует ли аудиозапись этой речи. Однако ко времени печати этого издания работы по составлению аудиокаталога не были завершены. Дальнейшая информация, касающаяся аудиозаписей, будет дана в следующих изданиях.

Мы не смогли найти рукописные записи некоторых бесед, опубликованных здесь, на том же самом языке, на котором они были даны

автором, но если можно было ясно определить язык согласно месту и другим обстоятельствам, в которых проходила беседа, мы указывали именно этот язык.

В конце беседы иногда появляется аббревиатура ДМЧ. Дхарма Маха Чакра была особым собранием, на котором выступал автор, основатель, Гуру Ананда Марги. РЮ (RU) в конце означает, что в главу вошла Президентская речь в клубе интеллектуалов “Renaissance Universal (Вселенское Возрождение)”.

Автор использовал определенные обозначения для объяснения этимологии слов. Согласно этой системе знак минус (-) следует за приставкой или префиксом, а знак плюс (+) стоит перед суффиксом. Таким образом, *ава – тр* + *гхаин* может быть расшифровано как корень *тр* с префиксом *ава* и суффиксом *гхаин*, что дает слово *аватара*.

“Пища, клетки, физическое и ментальное развитие”. Речь на хинди. Первоначально опубликована на бенгали, в *Таттва Каомуди 2*, 1978 (как “Кхадья, Коша, Шаририка о Манасика Уннати”), и на английском в *Записках по Духовной Философии*, буклет, 1970. В первый раз в книжном варианте на английском *Философия Ананда Марги в Двух Словах*, 4, опираясь только на *Таттва Каомуди 2*, перевод АВА. Вторая публикация в *Йога психологии*, 1991, на английском, в редакции ДК. Для этой публикации использовались *Записки по Духовной Философии и Таттва Каомуди 2*, перев. АВА и ААА.

“Церебральная и экстрацеребральная память”. Речь на хинди. Впервые напечатана на бенгали в *Таттва Каомуди 2*, 1978. На английском впервые в *Философия Ананда Марги в Двух Словах 4*, перев. АВА. Второй раз опубликована в *Йога Психологии*, 1991, в редакции ДК. Перев. для этой редакции АВА и ААА.

“Сон, Телепатическое Видение и Ясновидение”. Речь на хинди. В первый раз опубликована на бенгали как часть “Веде Брахмавижняна - 5” в *Субхашита Самграха 2*, 1957. На английском впервые как часть “Интуитивная Наука Вед - 5” в *Субхашита Самграхе 2*, 1957, перев. Манохар Гупта. Третье издание на английском как часть “Интуитивная наука Вед - 5”, в *Ананда Марга Идеология и Образ Жизни В Двух Словах 3*, перев. АВА. В данном издании используется перевод 1957 года вместо 1988. Повторная редакция на английском ААА.

“Привидения и Злые Духи”. Речь на английском. Впервые напечатана на английском в *Ананда Вачанамритах 3*, 1981. Второе издание на английском в *Ананда Вачанамритах 3*, 1986. Третье в *Йога Психологии*, 1991. Пятое на английском в *Беседах о Тантре 1*, 1994.

“Экстрацеребральная память”. Речь на бенгали. Впервые напечатана на бенгали как “Джатисмаратва” в *Ананда Вачанамритах 6*. На английском впервые в *Ананда Вачанамритах 6*, 1987. Вторая публикация на английском в *Йога Психологии*, 1991, в редакции ДК.

“Два человеческих подхода”. Беседа на английском. Аудиозапись. Впервые опубликована на английском в *Ананда Вачанамрита* 14, 1981. Вторая публикация в *Йога Психологии*, 1991.

“Мистицизм и Йога”. Беседа на английском. Аудиозапись. Впервые опубликована на английском в *Ананда Вачанамрита* 14, 1981. Вторая публикация в *Йога Психологии*, 1991.

“Способность Познания – 1”, -2”, -3”, -4”. Беседы на бенгали. Впервые опубликованы на бенгали как 1,2,3,4 главы *Прагьяна Сампад*. Впервые опубликована на английском в *Способности Познания*, перев АВА. Четвертая публикация на английском в *Йога Психологии*, 1991, в редакции ДК, повторный перевод АВА и ААА.

“Способность Познания - 5”. Беседа на бенгали. Впервые опубликована на бенгали как 5 глава *Прагьяна Сампад*. На английском впервые опубликована в *Способности Познания*, перев АВА. Четвертое издание на английском в *Йога Психологии*, 1991, в редакции ДК.

“Являются ли духи галлюцинациями”. Беседа на бенгали. Впервые опубликована в *Абхимата* 5. Первое издание на английском в *Несколько решенных проблем, часть 5*, 1988, перев АВА и Авадхутика Ананда Митра Ачария. Вторая публикация на английском в *Йога Психологии*, 1991, повторная редакция на английском ДК, повторная английская редакция ААА.

“Инстинкт и преданность”. Беседа на английском, бенгали и хинди. Аудиозапись. Впервые на английском напечатана в буклете “Инстинкт и преданность”. Вторая публикация на английском в *Йога Психологии*, 1991, в редакции ДК. Первая публикация на бенгали как “Вритти о Бхакти” в *Субхашита Самграха* 17, 1987. Некоторые части на бенгали повторно переведены АВА и ААА.

“Вопросы и ответы по психологии”. Беседы на английском. Источник: записи вопросов автора, адресованных кандидатам в работники Ананда Марги на их выпускных экзаменах 1987-1990, и ответы, которые он сам предложил. Впервые опубликованы на английском в *Йога Психологии*., 1991, в редакции АВА и ДК. Вторая публикация в *Йога Психологии*, 1994, редакция ДК.

“Четыре категории микropsихических желаний”. Речь на английском. Аудиозапись. Впервые опубликована в буклете “Четыре категории микropsихических желаний”. Вторая публикация в *Несколько Решенных Проблем* 8, 1988. Третье английское издание в *Йога Психологии*, 1991, редакция ДК.

“Биопсихология”. Беседа на английском. Источник: записи садхаки, сделанные во время занятий на семинаре-тренинге. Записи были отпечатаны и сохранены как достоверная копия. Впервые напечатаны в *Йога Психологии*, 1991, редакция АВА и ДК, вторая публикация на английском в *Йога Психологии*, 1994, английская редакция - АВА, Ачарья

Пранавананда Авадхута, Ачарья Мантрешварананда Авадхута, ДК.
Общая редакция – ААА.

“Биологическая трансформация, связанная с психическими метаморфозами, и наоборот”. Беседа на английском, хинди и бенгали. Аудиозапись. На английском впервые опубликована в буклете “Биологическая трансформация, связанная с психическими метаморфозами, и наоборот”. Вторая публикация на английском в *Субхашита Самграха* 18, 1991. Третья публикация на английском в *Йога Психологии*, 1991, редакция ДК. Четвертая публикация в *Йога Психологии*, 1994. Редакция ДК, редакция ААА.

“Сплетения и микровита”. Беседа на английском. Источник – записи, сделанные садхакой во время занятий на семинаре-тренинге, “Акустические корни индоарийского алфавита” *Ананда Марга Философия в Двух Словах* 8, 1988. Записи с семинара были отпечатаны и сохранены как достоверная копия. На английском впервые напечатана в *Йога Психологии*, 1991, редакция АВА и ДК. Вторая публикация в *Йога Психологии*, 1994, повторная редакция ДК и ААА.

“Вопросы и ответы о медитации”. Беседа на английском. Источник: записи, сделанные садхакой по различным вопросам, заданным кандидатам в работники Ананда Марги на их заключительном экзамене 1987-1990, и ответы, которые дал сам автор. Записи были перепечатаны и сохранены как достоверная копия. Впервые опубликованы в *Йога Психологии*, 1991, в редакции АВА и ДК. Второе издание на английском в *Йога Психологии*, 1994, повторная редакция на английском ДК и ААА.

“Железы и поджелезы”. Беседа на английском. Аудиозапись. Впервые опубликована в *Йога Психологии*, 1991. Второе издание на английском в *Йога Психологии*, 1994, редакция на английском АВА. Ачария Пранавананда Авадхута, Ачария Мантрешварананда Авадхута, ДК. Повторная редакция ААА.

“Разум увеличивается в размерах”. Беседа на английском. Аудиозапись. Впервые опубликована в буклете “Разум увеличивается в размерах”. Вторая публикация на английском в *Йога Психологии*, 1991, новая редакция ДК. Третье английское издание в *Йога Психологии*, 1994, редакция ДК.

“Культ духовности – культ высшего порядка”. Беседа на английском, хинди, бенгали. Аудиозапись. Впервые напечатана на английском в буклете “Культ духовности – культ высшего порядка”. Третье издание на английском в *Йога Психологии*, 1991, английская редакция ДК. Четвертое издание на английском в *Йога Психологии*, 1994, новая редакция ДК.

“Идеация и медитация”. Беседа на английском. Источник: записи садхаки во время семинара-тренинга. Рукопись была перепечатана и сохранена как достоверная копия. Впервые опубликована в *Йога Психологии*, 1991, редакция АВА и ДК. Второе издание на английском в *Йога Психологии*, 1994, повторная редакция ДК и ААА.

“Под защитой Гуру”. Беседа на бенгали. Впервые напечатана на бенгали как часть “Гурусакаша” в *Шабда Чаяника часть 25*. Первое издание на английском как “Идеация на Гуру” в *Йога Психологии*, 1991, перевод АВА и ДК. Вторая публикация на английском в *Йога Психологии*, вторично перев АВА и ДК. Новый перевод *илоки*, начинающейся с *Пратах шираши*, был сделан АВА и ААА.

“Человеческое тело – биологическая машина”. Беседа на английском. Аудиозапись. Впервые опубликована в *Йога Психологии*, 1991. Второе издание в *Йога Психологии*, 1994, новая редакция на английском АВА, Ачария Пранаваананда Авадхута, Ачария Мантрешварананда Авадхута, ДК.

Сокращения:

АВА = Ачария Виджаянанда Авадхута

ААА = Ачария Ачьютананда Авадхута

ДК = Джаянта Кумар

ПРЕДИСЛОВИЕ К РУССКОМУ ИЗДАНИЮ

Сейчас в России очень много книг, посвященных йоге, медитации и оккультным практикам, которые хотя и воодушевляют человека двигаться по духовному пути, но не дают ясного понимания духовного культа, механизмов и цели духовных практик. Книга Прабхата Ранджана Саркара “Йога-Психология” уникальна тем, что автор изложил в ней абсолютно новую и систематизированную науку йогической психологии, имеющую неопределимую практическую ценность для интересующихся и практикующих йогу, а также тех, кто заинтересован в изучении психологии.

В этой книге он освещает широкий спектр проблем, включая тайные механизмы церебральной и экстрацеребральной памяти, феномены работы нашего разума. Прабхат Ранджан Саркар научно объясняет природу взаимосвязи и взаимозависимости тела и сознания и вводит абсолютно новый раздел биопсихологии, согласно которому становится ясным непосредственный тончайший эффект воздействия йогических практик и медитации на тело и сознание человека, трансформации, переживаемые им в течение продолжительной практики. Он научно описывает процессы, протекающие во время высших духовных переживаний, связывает систему желез человеческого тела с центрами тонкой психической энергии, которые на санскрите называются *чакрами*. Интересно и подробно освещаются в книге процессы познания и сама способность познания, которая, как считает автор, является большой человеческой ценностью. Автор дает полную картину работы желез и поджелудочной железы человеческого организма, их значение в выражении склонностей разума и связанной с этим работе тела. В этой книге также можно найти одно из исчерпывающих и практических объяснений процесса и цели медитации.

Целью этой книги является не желание создать новую отрасль абстрактного знания, а дать ясное объяснение механизмов работы нашего тела и разума, снабдить человека практическими указаниями о том, как достичь прогресса во всех трех сферах индивидуальной и коллективной жизни: физической, психической и духовной, как достичь контроля над своим разумом и полной реализации человеческого потенциала. И главная ценность этой книги в том, что изложенные в ней идеи дают вдохновение в духовных практиках и ясное понимание йоги, которая, в сущности, основывается на психологии и физиологии.

Благодаря своему особому стилю повествования эта книга окажется интересной для разных категорий читателей, особенно полезной она будет для практикующих йогу. Единственной трудностью может представиться большое количество санскритских терминов, объяснение которых вы можете найти в специально составленном для русского издания глоссарии, в сносках, данных к тексту и в главах “Вопросы и ответы по психологии” и “Вопросы и ответы по медитации”.

ПИЩА, КЛЕТКИ, ФИЗИЧЕСКОЕ И МЕНТАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ

Физическое тело каждого человека состоит из бесчисленного количества клеток, которые делятся на два вида: протозоические и метазоические. Все частички человеческого тела состоят из этих двух типов клеток. Иначе говоря, вся человеческая структура может быть рассмотрена как одна метазоическая клетка.

Каждая из этих клеток обладает своим собственным индивидуальным разумом, душой и т.п., но разум клеток отличается от человеческого разума. Разум метазоических клеток более развит, чем разум протозоических. Человеческий разум состоит из всех этих клеток, но он более развит, чем клеточный разум. Человеческий разум является совокупностью индивидуального микрокосма и разумов всех протозоических и метазоических клеток организма, таким образом человеческий разум является коллективным разумом. Подобно тому, как Макрокосмический Разум неразрывно связан с каждой сущностью этой Вселенной, единичный* разум неразрывно связан со всеми составляющими его частями.

Таким образом, существует система взаимосвязи между единичным разумом и его составными частями, и клетки, будучи составными частями разума, также имеют коллективную связь с единичным разумом.

Как правило, клетка живет около 21 дня, после чего умирает, и на ее месте образуется новая. Если потерять определенный участок тела, некоторые клетки отслаиваются даже в том случае, если тело было покрыто одеждой, и это не всегда грязь окружающей среды. В большинстве случаев это отложение сотен мертвых клеток. Обычно для роста клеток необходим воздух, свет и пища, которую мы потребляем. Характеристики пищи и напитков оказывают влияние на клетки, и, следовательно, на человеческий разум.

Очевидно, что каждый *садхака* или духовный искатель должен быть очень внимателен в выборе своего питания. Предположим, человек принимает *тамасическую* или статическую пищу. В результате, через некоторое время образуются статические клетки, которые будут оказывать статическое влияние на разум искателя. Люди должны выбирать *саттвическую* [утонченную] или *раджасическую* [изменяющую] пищу в зависимости от времени, места и особенностей человека. Это приведет к появлению утонченных клеток, которые, в свою очередь, будут способствовать развитию любви к духовной практике и помогать достижению психического равновесия и баланса, приводя к значительному духовному продвижению.

Примерно после двадцати одного дня старые клетки отмирают и образуются новые. В старости из-за некоторых нарушений в клетках гладкость и блеск лица исчезают, кожа становится морщинистой, а различные части тела ослабевают. Опытные доктора советуют больному человеку полный покой и тишину в течение 21 дня, для того чтобы образовались новые здоровые клетки, и он мог восстановить свою физическую и ментальную энергию.

* Здесь и далее слово *единичный* означает отдельный, индивидуальный, относящийся к микрокосму. (прим. переводчика).

Клетки - это живые существа, которые в результате эволюции нашли способ существования в человеческом теле. В будущем разум клетки постепенно разовьется в человеческий разум.

Аура, или сияние, излучаемое человеческим телом, является коллективным излучением всех его составных частей. В старости большинство клеток становятся очень слабыми, что приводит к уменьшению интенсивности свечения. Даже тело молодого человека, страдающего от болезни, теряет сияние.

Одно только человеческое лицо содержит миллионы клеток. Когда человек начинает сердиться, к лицу приливает большое количество крови, вызывая тем самым отмирание клеток. Разгневанное лицо выглядит красным из-за чрезмерного скопления крови. Убийцу или злого человека можно легко узнать по выражению его лица.

В результате употребления *самтвической* пищи и выполнения регулярной духовной практики клетки человеческого тела становятся утонченными. И сияние, излучаемое этими клетками, создает ауру вокруг физического тела духовного искателя. Это является объяснением того, почему большинство картин изображает богов и богинь с сияющими, лучезарными аурами.

В связи с тем, что клетки подвергаются влиянию пищи и воды, и свойства клеток влияют на свойства человеческого разума, человек должен соблюдать правильную диету, потому что пища и разум очень тесно связаны между собой. Любая пища, будь она хорошей или плохой, не должна употребляться неразборчиво, так как это может привести к деградации разума. Искренние духовные искатели должны придерживаться следующего правила:

“*Ахарашуддхао самтвашудхих*”

“Тонкая диета формирует тонкое тело”.

Нужно есть лишь ту пищу, которая способствует поддержанию тела и разума в утонченном состоянии.

Все объекты в мире управляются одним из трех принципов: утонченности, динамизма, статичности. Еда не исключение, и, согласно присущим ей внутренним характеристикам, она делится на те же три категории:

УТОНЧЕННАЯ ПИЩА. Пища, из которой образуются утонченные клетки и которая таким образом, способствует физическому и ментальному благополучию. В эту категорию входят, например: рис, пшеница, ячмень, все виды бобовых, молоко и молочные продукты.

ДИНАМИЧЕСКАЯ ПИЩА. Пища, которая благотворна для тела, и может быть полезна или нейтральна для разума, но которая определенно не наносит ему большого ущерба, является динамической.

СТАТИЧЕСКАЯ ПИЩА. Пища, которая вредна для разума, и может обладать как благоприятным, так и неблагоприятным эффектом на тело, является статической. Лук, чеснок, вино, потерявшая свежесть и испорченная пища, мясо больших животных, таких как коровы, буйволы, рыба, яйца и т.п., являются статическими продуктами.

Очень часто люди употребляют пищу, не зная ее внутренней ценности. Так, например, молоко коровы, которая только что отелилась, белый баклажан, бобовые вида *кхешари* [оранжевая чечевица], листья горчицы *пуин* - это тоже примеры статической пищи. Испорченные или гнилые продукты являются статическими.

14 Февраля 1970, Ранчи.

(Таттва Каомуди, часть 2, Философия Ананда Марги в Двух Словах, часть 4)

ЦЕРЕБРАЛЬНАЯ И ЭКСТРАЦЕРЕБРАЛЬНАЯ ПАМЯТЬ

Анубхута вишай сампрамошах смритих.

[“Воспроизведение разумом уже воспринятых когда-либо вещей называется памятью”.]

То, что уже было воспринято, объекты или эпизоды, которые человек вспоминает, называются *анубхута вишайя*. Когда те же объекты или происшествия воссозданы в разуме, они называются *смрити* или памятью. Например, человек не всегда может вспомнить, что он ел вчера, но если он сосредоточится, то ему придут на память съеденные блюда. В нашей повседневной жизни мы постоянно вспоминаем вещи, уже воспринятые в прошлом.

Как же человек активизирует память? Есть два способа: внутренний и внешний. Внутренний способ - это восстановление неискаженного образа воспринятых эпизодов в нервных клетках. Восприятие регистрируется в разуме через нервные клетки, и вибрации этих восприятий остаются запечатленными в нервных клетках. Нервные клетки мозга отличаются друг от друга вибрациями, которые они в себе несут. Одни несут вибрации знания, другие - вибрации действия. Микрокосмам, имеющим мозг, не составляет труда на психическом уровне сформировать идеи, передаваемые с помощью инференций*, за счет того, что вибрации в нервных клетках некоторое время остаются неискаженными. Так, например, если кому-то случилось увидеть белую корову, то через пять минут он может легко сказать, какого цвета она была, потому что образ коровы, отпечатанный в нервных клетках, будет еще отчетлив и ясен. Вот почему мозгу нетрудно вспомнить путем воспроизведения понятийных волн. Но если мы попросим этого же человека описать корову несколько дней спустя, то ему будет сложно вспомнить ее цвет, так как к тому времени образ коровы станет неясным. К этому времени полученный отпечаток уже хранится в *читте*, или эктоплазматическом веществе разума, но не в мозге. Поэтому, чтобы заново сформировать образ коровы из накопленных *самскар* или невыраженных реакций на прошлые действия, разуму придется проделать большую работу. Эта способность зависит от психической силы человека.

*Инференция - мельчайшая фракция волны, вибрация, обладающая основными характеристиками волны. Например звук, цвет, запах и пр. представляют собой инференции. (прим. переводчика).

Если какое-то время внешние факторы, необходимые для восстановления памяти, остаются в точности такими же, человек может воссоздать уже воспринятые события гораздо легче. Например, если человек случайно приходит в то место, где когда-то видел корову, то он внезапно вспоминает, что здесь была привязана белая корова. Но с течением времени внешние факторы, необходимые для воссоздания этого образа, меняются, и мозгу становится все трудней вспомнить детали события. На этом уровне, чтобы воссоздать образ, человек должен проникнуть в *читту* своего индивидуального разума. Конечно, если событие воссоздалось, впечатление от него перед тем, как окончательно исчезнуть, остается ясным на некоторое время..

Таким образом, мозг является не более, чем материальной машиной для ментального воспроизведения. Его различные части помогают разуму в различных операциях. Но постоянное местопребывание памяти - *читта*. Таким образом, даже если впечатление стерлось из нервных клеток, разум способен восстановить образ посредством своей собственной силы. Когда мозг участвует во вспоминании какого-либо события или факта, это называется “церебральной памятью”.

Человеческий разум имеет три уровня: грубый, тонкий и причинный. Также существует три состояния: бодрствующее, состояние сновидений и глубокий сон. Грубый разум активен во время состояния бодрствования, а причинный разум - во время глубокого сна. Причинный разум является хранилищем бесконечного знания. Любая *самскара*, которая выражается в бодрствующем или в спящем состоянии, хранится в причинном разуме. Когда причинный разум спит, мы называем это “смертью”.

Каранаманаси диргханидра маранам

[“Смерть есть непрерывающийся сон причинного разума”.]

После смерти развоплощенный разум плывет по беспредельному космосу вместе с его невыраженными *самскарами*. Позднее, с помощью динамического принципа, развоплощенный разум находит подходящую физическую основу. Память о его прошлой жизни остается ясной в течение примерно пяти первых лет его новой жизни. Хотя ребенок находится в новом физическом окружении, мысленно он продолжает жить радостями и горестями его предыдущей жизни. Вот почему дети смеются и плачут во сне, а их матери часто думают, что они разговаривают с Богом. В разговорном бенгальском это называется “*деолаката*”. На самом деле этот смех и плач вызваны прошлыми воспоминаниями. Чтобы пережить прошлые события, младенцу не требуется помощь его старого мозга. У новорожденного разума еще не было времени, чтобы построить близкие взаимосвязи с новым мозгом. Вспоминание прошлых опытов является тем, что мы называем “экстрацеребральной памятью”, и это является главной функцией причинного разума. Разум ребенка еще не знаком с окружающим его миром и мозг новорожденного еще не работает в полной мере, его или ее грубый разум почти не функционирует.

Переживания грубого разума не могут быть отражены в тонком разуме. У ребенка грубых переживаний еще относительно немного, и его тонкий разум остается спокойным. Таким образом, колебания причинного разума легко

всплывают на поверхность его тонкого разума. В результате, ребенок легко может вспомнить накопленный опыт предыдущей жизни. Грубый разум ребенка не является достаточно зрелым для внешней работы, поэтому его сны не связаны с бодрствующим состоянием.

Экстрацеребральная память начинает угасать после пяти лет. Чем быстрее развивается ребенок, тем больше следов и образов оставляет в детском разуме новое окружение. Чем больше новых вещей проходит перед глазами ребенка, тем сильнее ему хочется познать каждый объект этого мира. Вот почему ребенок задает много вопросов, и кажется, что нет конца его любознательности. Чем больше он получает ответов на свои вопросы, тем больше его разум знакомится с земной жизнью. В это время переживания и опыт грубого разума начинают отражаться в его снах. В результате этого вибрации причинного разума не могут выйти на поверхность. Таким образом, по мере своего развития ребенок забывает о своей прошлой жизни.

Иногда дети могут помнить свои прошлые жизни даже после пятилетнего возраста. В этом случае разум нового тела остается свободным от влияний окружающей среды, то есть волны внешнего мира не способны повлиять на него. Таких людей называют *джатисмара* [те, кто помнит свои прошлые жизни]. Как правило, экстрацеребральная память таких людей остается активной до двенадцатилетнего возраста. И если человек все еще помнит свою прошлую жизнь, ему становится трудно продолжать существование, потому что в одном теле пытаются действовать два разума: разум этой жизни и разум предыдущей. Одно тело не может вынести столкновения двух разумов, следовательно, утрачивается психофизический параллелизм, что в конечном счете приводит к смерти.

Забвение – это закон провидения. Обычно люди забывают свои прошлые жизни. Является ли забвение благом или проклятием? Забвение является благом, так как груз даже одной жизни обременяет людей. И для них было бы невозможно нести на себе тяжесть многих жизней.

Человеческий ум сентиментален, полон любви, нежности, духа товарищества и т.п. Люди глубоко привязаны к этому миру, всю свою жизнь они озабочены страхами и желанием безопасности своей семьи. Перед ними возникает так много проблем. Проблем только одной жизни достаточно, чтобы сделать людей беспокойными. Если бы им пришлось столкнуться лицом к лицу с проблемами нескольких жизней, то они оказались бы неспособны вести нормальное существование. Проблемы прошлой жизни, осложненные борьбой настоящей, довели бы их до сумасшествия. Во-вторых, людям тяжело оторваться от любви и привязанности к своей жизни. Требуется много усилий, чтобы преодолеть влияние привязанностей и идти прямо к *Парама Пуруше*. Если воспоминания прошлых жизней снова оживут, то зависимость от привязанностей станет причиной остановки в духовном развитии. Человек будет пойман в их сети. Итак, благословение Милосердного Провидения таково: “Пусть люди пребывают в неведении относительно своих прошлых жизней”.

Также верно, что ничто во Вселенной не исчезает и не разрушается, таким образом, история надежд и разочарований человека остается в его подсознании. Из-за беспокойства грубого и тонкого разума причинный разум не может

проявить себя. Но его полное знание, полная история прошлого и проблески прошлых жизней хранятся в последовательном порядке в причинном разуме, как цветная панорама: один слой, воспроизводящий одну жизнь, потом пробел, и опять слой другой жизни и т.д. Вот почему великий поэт Рабиндранат Тагор сказал:

Бхуле тхака се то най бхола

[“Пребывать в неведении не обязательно означает забыть.”]

Люди, если они захотят, могут попытаться воскресить все переживания в памяти. Эта попытка называется “*садхана*”, или духовная практика. *Садхаки* [духовные ученики] посредством *садханы* растворяют свой грубый разум в тонком разуме, а тонкий разум в причинном. Они могут легко увидеть эту панораму последовательных событий в причинном разуме. Обладая полным контролем над фактором времени, они могут легко переступить границы промежуточных пробелов двух жизней и установить связь между ними. Серии жизней медленно и постепенно раскрываются перед их глазами словно движущаяся панорама.

Должен ли человек пытаться увидеть свои прошлые жизни? Посредством *садханы* люди достигают некоторой степени контроля над относительными факторами. После долгого многовекового путешествия человек начинает ясно видеть *самскары* своих прошлых жизней. Очень легко видеть *самскары* другого человека, но представить, увидеть свои собственные *самскары* очень трудно. За этим стоит Милость Провидения. Представьте себе, что человек был грешником в своей прошлой жизни, но в этой жизни он получил возможность Милостью Бога вести духовную жизнь. И если теперь ему вдруг случится узнать о своей прошлой греховной жизни, то он потеряет вдохновение продолжать свою духовную *садхану*. Главной его мыслью будет: “Я грешник, у меня нет *самскар* для *садханы*, и я не смогу ее выполнять”. Такого рода негативные мысли будут препятствовать его духовному прогрессу. Прошлая жизнь будет тянуть назад. Как сказал Рабиндранат Тагор:

Адраштере шудхалем емани ништур бале

Ке море таниче паишчате

Се кахила, “Пхире декха,

Декхилам ами паишчате таниче море паишчатер ами.”

[“Я спросил Господина моей жизни: “Кто тянет меня назад с такой непреодолимой силой?” Он велел мне оглянуться. Я обернулся и обнаружил, что это сила моих собственных поступков тянет меня назад”].

“*Паишчатер ами*” в этой поэме относится к экстрацеребральной памяти. И наоборот, если *садхаке* случилось быть великим духовным практиком в прошлой жизни, то посредством своей экстрацеребральной памяти он будет вдохновлен к продолжению своей духовной жизни. Он подумает: “В моей прошлой жизни я не смог завершить свою духовную практику. Теперь в этой жизни *Парама Пуруша* дал мне возможность достичь моей желанной цели”. Он усилит свою духовную практику и стремительно продвинется к *Парама Пуруше*”. Он скажет:

СОН, ТЕЛЕПАТИЧЕСКОЕ ВИДЕНИЕ И ЯСНОВИДЕНИЕ

Когда органы воспринимают определенные образы и возбуждают сознательный разум, или когда чувственные или материальные мысли пробуждаются в сознательном разуме, грубое вместилище разума становится неустойчивым и беспокойным. Впечатление от этого беспокойства откладывается в нервных клетках и остается там на короткий или продолжительный промежуток времени в зависимости от интенсивности восприятия. Иногда какой-либо выразительный образ теряет предварительно достигнутую устойчивость, потому что он вынужден уступить место новому образу под влиянием возбуждения и беспокойства с его стороны.

Если во сне нервные клетки человека возбуждаются, чаще всего причиной этого является некоторое физическое нарушение, или это результат перегрева мозга вследствие чрезмерного употребления алкоголя. Такие возбуждения вызывают желания, похожие на те, что пребывают в ментальной сфере. Грубые органы становятся активными, и идентичные желания, возникающие из ранее полученных впечатлений, теперь кажутся не воображаемыми, а реально существующими. Такие сны редко сбываются, так как они являются лишь игрой воображения или просто вереницей не связанных между собой мыслей. Такие сны обычно называются бессвязными, противоречивыми снами. Только те люди, чьи нервные клетки ослаблены какой-либо болезнью мозга или головы, или затянувшимся недугом, или те, чья пищеварительная система ослаблена, обычно “видят” подобные эротические сны. Такие сны можно назвать сладострастными снами. Эти сны являются настоящим воспроизведением ранее воображаемых объектов или разрозненных впечатлений прежних мыслей. Чрезмерное поглощение пищи также дает повод для такого рода снов. Те, кто имеет чистые мысли и сдержан в своей диете, менее подвержены этому. Такие сны никогда не снятся в состоянии глубокого сна.

Существует еще один вид снов. Даже когда человек находится в глубоком сне, в подсознании может возникнуть предчувствие глобальных катастроф или может прийти какая-то хорошая или плохая новость. Всезнающий, причинный или бессознательный разум не может дать выражение своему всеведению вследствие переменчивости подсознания и сознания и из-за собственной неспособности к выражению. Но он может пробудить в спокойном состоянии сознания и подсознания глубокого сна человека эти видения и предчувствия прошлых, настоящих или будущих событий, которые могут глубоко увлечь или переполнить человека. Текущий вибрационный поток, который выходит из

первоисточника бессознательного разума и наполняет подсознание, является частью сна. Такие сны не лишены значения, потому что их источник находится во всеведущем причинном уме. Этот феномен может быть назван “суперментальным видением”^{*}.

Иногда, даже в бодрствующем состоянии, познавательный поток бессознательного разума сам прокладывает себе дорогу в тонкий разум. Результатом этого является то, что даже в бодрствующем состоянии при небольшой концентрации человек может предвидеть события, касающиеся его близких людей, находящихся далеко от него. Это может быть названо “телепатическим видением”.

Посредством сконцентрированного телепатического видения, когда сознательный разум спокоен и уравновешен, человек может ясно видеть внешние события, касающиеся его или далеко находящегося любимого человека, разыгрывающиеся перед его глазами, или может чувствовать, будто он видит их. Это может быть названо “телепатическим ясновидением”.

Если кто-то ошибочно принимает эти явления за действия привидений, он может уверовать в спиритуализм, или спиритологию^{*}. В действительности такие случаи вовсе не связаны с духами или привидениями. Телепатическое видение или телепатическое ясновидение сходны с суперментальным видением. В действительности они являются способностями бессознательного разума, знатока Вселенной, и развиваются, когда у человека есть интуитивные чувства и вдохновение от них. Верить в духов и привидений - значит быть пугливым последователем идей доисторического прошлого. Случаи телепатического видения очень редки по сравнению с суперментальным видением, еще более редки случаи ясновидения, происходящие вследствие активности сознательного разума. Обычно суперментальное видение случается не чаще чем 8-10 раз за жизнь великого человека. Однако частота этого опыта всецело зависит от его интуитивных практик или невыраженных реакций, то есть *самскар* человека. (Следует иметь в виду, что самоприобретенная телепатия и самоприобретенное ясновидение есть нечто другое).

Даже в суперментальном видении человек часто не воспринимает вещи такими, какие они есть на самом деле, потому что эти волны знания воспринимаются в зависимости от его личных *самскар*. Представьте себе, что в некоторых странах коровы используются для важных работ, таких как возделывание земли, отжатия растительного масла или в качестве транспортного средства. Вполне нормально, что к коровам в такой стране будут проявлять большое уважение. Употребляя коровье молоко с самого детства, люди будут относиться к коровам с глубоким почтением и считать здоровых и сильных коров благородными животными, символом удачи и благосостояния. Эти чувства к коровам являются результатом *самскар*, рожденных из нужд повседневной жизни. Теперь предположим, что кто-то из такой страны видел сон о корове, ставшей худой, потому что она питалась сухой рисовой соломой. Потом появилась другая такая же корова, потом появилась третья не лучше,

^{*} В этом случае суперментальный употребляется в значении находящийся за пределами ментальной сферы, за пределами работы мозга, исходящий из причинного разума (прим. переводчика).

^{*} Спиритология это вера в то, что души умерших могут входить в контакт в живущими и практики, основанные на этом (прим. переводчика).

хотя такой цепочки мыслей никогда прежде не возникало в разуме этого человека. Из этого сна человек может сделать вывод, что следующие три года будут зловещими. Если принимать коров и рис за символ удачи и благосостояния, сон о тощих коровах и сухой рисовой соломе может быть интерпретирован как предупреждение о бедствии. Итак, чтобы предвидеть истину посредством снов, необходимо иметь некоторый контроль над сознательным и подсознательным разумом. Тот, кто с помощью духовных практик достиг контроля над этими слоями разума, может с минимальными усилиями визуализировать картины прошлых, настоящих и будущих событий даже в бодрствующем состоянии. Это относится к медитативному ясновидению или внутреннему предвидению далеких объектов или событий, которые демонстрировали многие мудрецы.

Некоторая способность визуализации прошлого, настоящего и будущего может быть продемонстрирована обычным человеком путем пристального вглядывания в кристалл, маленькое зеркальце и т.п. Это является не более, чем расширением поля сознания, вызванного частичным растворением сознательного и подсознательного разума в бессознательном разуме в результате сильной концентрации на определенном блестящем предмете. В гипнотическом состоянии или на спиритическом сеансе активность сознательного и подсознательного разумов затихает, и диапазон индивидуальных знаний может немного расшириться, по крайней мере, на время пребывания в этом состоянии. В этом случае мы должны иметь в виду, что те, кто находится в гипнотическом состоянии или пристально вглядывается в зеркальце, видят отражение своих собственных *самскар* и прежних ментальных впечатлений. Это происходит почти в ста процентах таких случаев. Можно сказать, что загипнотизированный человек произносит слова в соответствии с его личными *самскарами*, в то время как ошеломленные окружающие в благоговении внимают каждому слову, принимая все сказанное за абсолютную истину.

Те, кто разыгрывает телепатические или демонические трансы, - мошенники: все, что они делают или говорят, есть не что иное, как надувательство и претенциозность. Здесь я имею в виду тех, кто вызывает духов или богов с преданностью (будь то из страха или любви), или сидит за скамьей спиритических сеансов. Даже высказывания таких обманщиков почти полностью являются выражением их собственных *самскар* и прежних ментальных впечатлений. Один или два процента их предсказаний могут сбыться, потому что они оказались в состоянии развить небольшую концентрацию разума. Но такие случайные предсказания не являются откровениями бессознательного разума, т.к. нет ничего необычного в том, что одно или два предсказания из множества сбываются. Это может произойти с любым человеком.

Аграхайяна Пурнима 1956, Монгхир
Из "Интуитивная Наука Вед - 5"
Субхашиита Самграха Часть 2

ПРИВИДЕНИЯ И ЗЛЫЕ ДУХИ

Тема сегодняшней беседы - “Привидения и злые духи”

Давайте разберемся, что происходит с человеком, когда он умирает. После смерти физическое тело вместе с нервными клетками и нервными окончаниями остается в земле и, в конце концов, становится землею. Когда наступает смерть, разум вместе с его невыраженными реакциями и экстрацеребральной памятью оставляет тело и движется по Вселенной с помощью *радхогуны* [принципа динамизма] до тех пор, пока не найдет другое подходящее тело, чтобы утолить свою жажду и удовлетворить невыраженные реакции.

Невыраженные реакции разума после воплощения в следующее тело известны как *самскар*ы. Разум вместе с нереализованными реакциями и экстрацеребральной памятью невидим. Мы не можем его видеть, и коль скоро он невидим, никто не может сказать: “Я увидел этот разум, этот *Видехи Атман*”. Но мы должны иметь в виду, что развоплощенный разум не сам по себе. В нем находятся силы реакций и экстрацеребральная память. Этот разум, движущийся во Вселенной с помощью динамической силы Космического Действующего Принципа, невидим, и в то же время из-за отсутствия ядра - вместилища разума и нервных клеток – он не может функционировать надлежащим образом. Для нормального функционирования ему требуется эктоплазматическое вещество, тело из эктоплазмы. И даже для эктоплазматического выражения требуется новое тело.

Что происходит, когда сливаются яйцеклетка со сперматозоидом? Разум соединяется с новообразовавшейся структурой, и первичные разумы и жизни яйцеклетки и сперматозоида прекращают свое существование. Яйцеклетка и сперматозоид подбираются так, чтобы соответствовать предназначению развоплощенного разума с его нереализованными реакциями.

Что же происходит в течение того периода, когда разум уже оставил прежнее тело, но еще не нашел новое? Он движется по Вселенной, невидимый и безмолвный. Но вы знаете, что посредством *Тантрической* практики любой человек может развить свою эктоплазматическую структуру. Он может быть *Видья Тантриком*^{*} или *Авидья Тантриком*^{*}, но эктоплазматическое развитие имеет место. Такой *Тантрик* с помощью своей собственной эктоплазмы может помочь развоплощенному разуму получить временное эктоплазматическое тело. Таким образом, на некоторое время с помощью эктоплазмы *Тантрика - Видья* или *Авидья Тантрика* - развоплощенный разум получает эктоплазматическую структуру. Когда эта эктоплазматическая структура уплотняется, она становится видимой благодаря своей вибрационной частоте; она также может стать слышимой, но только на короткий промежуток времени.

^{*} Видья Тантрик – это человек, следующий по тантрическому пути и выполняющий духовные практики с целью расширения своего сознания и в конечном счете слияния с Высшим.(прим. переводчика).

^{*} Авидья Тантрик - это человек, который практикует тантрический культ с целью развития психических способностей и достижения своих эгоистических целей и желаний (прим. переводчика).

Вы слышали истории о костях и о кирпичах, брошенных в какой-нибудь дом, о поднимающейся кровати и т.п. Вы слышали истории о привидениях в заколдованных домах. Что это такое? Тантрик, конечно же, не *Видья Тантрик*, а *Авидья Тантрик*, неподвижно сидя в *асане* или йогической позиции и используя свою эктоплазму, создает эктоплазматическое тело для развоплощенного разума (известное как “*према*” на санскрите). С помощью своей эктоплазмы, присоединенной к развоплощенному разуму, он выполняет все эти вещи. И в это время его тело остается неподвижным. Итак, в действительности, все это делается не привидениями, а *Авидья Тантриком* при помощи развоплощенного разума. Кто-то может сказать, что все это делают привидения, но в действительности это не так.

Существует также другой тип существ. Я сказал “существ”, потому что мне очень трудно сказать, живые ли они существа или умершие. Кто они такие? Существуют *Дэвайони*, или божественные сущности, семи известных видов. Они называются “божественными”, только потому, что они лучше, выше, чем обычные люди, хотя в действительности они не божественны. Предположим, человек регулярно с должным вдохновением и искренностью практикует духовную *садхану*, но в его разуме все же кроются некоторые желания, страстные стремления к чему-либо. Он хороший человек, он искренне выполняет *садхану*, но в разуме возникают мысли: “Если Баба¹ даст мне 20 миллионов, или пять миллионов, или только два миллиона, все будет улажено должным образом. О, нет! Я не буду просить таких вещей. Нет, нет, это плохо, плохо”. В нем остается это желание, это стремление к деньгам, хотя он имеет развитую душу и является неплохим человеком - совсем неплохим. Что же происходит? Благодаря его добродетельности после смерти он оставляет свою физическую структуру, так называемое твердое тело, и также оставляет свою водную структуру, то есть *апататтву*, но остальные три фактора *теджас* [светящийся], *марут* [воздушный] и *вьома* [эфирный] остаются с ним, с его отделившимся разумом. Эти существа называются “*дэвайони*”. Их семь типов: *якша*, *ракша*, *киннара*, *гандхарва*, *видьядхара*, *сиддха* и *праkritилина*. В примере, который я привел, у человека было страстное желание иметь деньги, но он обладал развитой душой. Неосознанно или бессознательно в его разуме возникло стремление к деньгам, и это желание послужило причиной его падения, его деградации, его отклонения от цели. Этот тип людей называется *якша*. В Бихаре, особенно в северной его части, в большинстве, но не во всех деревнях, вы найдете место на краю деревни, известное как “*Брахмастан*”. Этот *Брахмастан* является местом, где жители деревни собирались для поклонения *якшам*. В образах пуранических богов и богинь вы найдете *якш* и *якшинь*, стоящих справа и слева от божества с опахалом из павлиньих перьев в руках. Что собой представляет *якша*? У *якши* есть тело, но не пятиэлементное. Он обладает телом, состоящим из трех факторов: *теджас*, *марут*, *вьома*. У него светящееся тело, до которого невозможно дотронуться, но иногда можно увидеть.

Ракша - люди с воинственным характером, преданные с истинными духовными устремлениями, но думающие таким образом: “Если я

¹Одно из имен Высшего Сознания (буквально: «Высший Отец») (прим. переводчика).

благословлен, я буду убивать людей, враждебных обществу. Нет, нет, во время медитации у меня не должно быть таких мыслей”. Я думаю, вы поняли. Такие мысли, приходящие во время медитации, становятся причиной деградации. После смерти у таких людей не будет физической или водной структуры, но будет *теджас, марут и вьома*. Такой тип называется “*ракша*”.

Киннара. “Баба дал мне все, но я не красив. Я хочу хорошо выглядеть, чтобы люди сказали... - О, нет, нет. Это плохо, это плохие желания”. Такие хорошие люди, хорошие души (и они на самом деле хорошие люди, неординарные люди) тоже получают подобное трехэлементное тело после смерти. Они называются *киннара*.

Видьядхара. Те, кто гордится своими знаниями, и хотя они явно не просят ничего у Всевышнего, но внутри они думают, что Бог должен одарить их огромным богатством знаний, получают следующее рождение как *видьядхары*. Когда такой человек умирает, он тоже получает такого рода тело, состоящее из светящегося, воздушного и эфирного фактора. Все три *бхуты* присутствуют. Видьядхара это тоже светящееся тело.

Гандхарва. Когда человек выполняет *садхану*, и в разуме нет никакого желания, но потом вдруг приходит мысль: “Я не пою *бхаджаны* или песни преданности, у меня нет голоса, мои голосовые связки не функционируют нормально... Мне следует петь нежнее и ритмичней. Нет, нет, это плохо”. Хороший человек такого типа в его следующем воплощении известен как *гандхарва*, потому что он имеет сильное стремление к музыке. На санскрите музыка называется “*Гандхарва Видья*”.

Шестой тип - *Сиддха*. Что собой представляет *Сиддха*? Предположим, что есть хорошая душа, хороший человек, у которого нет физических желаний, но во время *садханы* он думает: “Да, любовь к Богу была разбужена. Да, люди любят меня, Баба любит меня. Но я должен обладать какой-нибудь оккультной силой, чтобы люди сказали: “У этого человека есть сила, он неординарный, он владеет оккультной силой. *Алаокика шакти, эйшварья, вибхути*. Нет, нет, это плохие мысли, плохие мысли”. Когда люди этого типа умирают, в их следующем воплощении они известны как “*сиддха*”. Они считаются лучшими среди *Дэвайони*. Попозже я расскажу о *Сиддхах* еще кое-что.

Седьмой тип - *пракритилина*. Это люди, которые поклоняются идолам, камню, металлу и дереву, приписывая им Божественность, которые думают, что этот идол и является Богом, что этот самый образ – Бог. Тантра говорит:

Мричхиладхатударвади мутади ваддхайах

“Поклонение божеству, сделанному из земли, камня, металла, дерева и т.д., не принесет вам освобождения.

Мрит значит “земляной образ”. *Шила* значит “сделанный из камня”. *Датху* значит “сделанный из металла”, а *дару* - “сделанный из дерева”. Люди, которые поклоняются идолам, приписывают божественность этому камню, металлу или дереву. И что происходит? Человек постоянно концентрируется на этом камне, металле или дереве. И все же что происходит в результате этого?

Джядришии бхавана джясья сиддхирбхавати тадришии

“О чем вы думаете, тем вы и становитесь”

Этот человек получает тело в соответствии со своим объектом поклонения. Все существо человека трансформируется в тот объект, который является объектом его медитации. Те люди, которые поклоняются различным формам *Пракрити*, формам Космического Оперативного Принципа, в конце концов принимают форму этих сущностей и превращаются в металл, камень или дерево. Такие существа называются *пракритилина*. Они превращаются в одну из форм *Пракрити* и остаются в таком состоянии на неопределенный срок. Какой ад! Какая болезненная форма существования!

Среди семи типов *дэвайони сиддхи* - самые лучшие. *Сиддхи* выполняют свою *садхану*, но их *садхана* остается незавершенной. Что случается, когда вместе собираются певцы или танцоры? *Гандхарвы*, с их ментальными телами, их силами реакций и экстрацеребральной памятью, собираются вместе на любой музыкальной программе, но они невидимы. Иногда, правда, они становятся видимы. Я объясню позже, как это происходит.

Сиддхи приходят в любое место проведения духовных собраний. Так, если во время музыкальных торжеств ум музыканта сконцентрируется, он увидит светящиеся тела *Гандхарв*. То же самое происходит во время медитации, и особенно во время *киртана*, или преданного воспевания, и когда разум духовного искателя достигает концентрации, он или она будет чувствовать присутствие *Сиддх*. В Джамалпуре, в районе могилы тигра, собирается большое количество *Сиддх*. Один из наших старших семейных *Ачарий*^{*}, или духовных учителей, часто видел их.

Я расскажу очень короткую историю. Несколько лет назад два наших *капалика садхаки*^{*} пришли к реке, которая была не очень большой, но глубокой. Они не знали как пересечь ее. На другой стороне находилось место кремации. Размышляя о том, как попасть на другой берег, в полночь они неожиданно увидели светящееся тело, которое появилось прямо перед ними. Светящееся тело начало двигаться. Два мальчика последовали за ним. Подойдя к определенному месту, светящееся тело начало пересекать реку, и мальчики пошли за ним. На этом участке река была мелкой, по колено, и таким образом они легко достигли другого берега. На том месте росло дерево. От него они пошли в разных направлениях выполнять свою практику. После ночной медитации они вернулись к дереву. Они опять увидели светящееся тело, последовали за ним и пересекли реку. Вернувшись на берег, младший из мальчиков спросил старшего: “О, *Дада*, давай попросим светящееся тело благословить нас”. Как только он сказал это, светящееся тело исчезло. Кем было светящееся тело? *Сиддхой*.

Что же происходит, когда человек видит неестественные картины, образы или необычных существ? Я уже объяснил один возможный вариант. Это может случиться, когда *Тантрик* с помощью своей эктоплазмы создает тело для бесплотного разума, просто для того, чтобы наводить ужас. *Видья*

^{*}Стр: 20

Ачарья переводится как тот, кто учит других своим примером. Духовные учителя, дающие уроки медитации по системе Ананда Марги называются Ачарьями (прим. переводчика).

Практикующие Капалику садхану, форму духовной практики, которая вынуждает духовного искателя сталкиваться с присущими его разуму оковами и врагами и преодолевать их (прим.переводчика).

Тантрик не будет делать подобных вещей, в то время как *Авидья Тантрик* может делать это просто для того, чтобы держать окружающих в страхе, также как они делали это в прошлом. После получения денег они прекращают эту практику.

Предположим, вы идете в дом, который, как говорят люди, полон привидений. Такие дома есть в каждом городе. Я уже говорил вам, что если вы найдете такой дом, сразу покупайте его и пользуйтесь им. Призраки не будут терроризировать Ананда Маргов, потому что каждый Ананда Марги сам является призраком. Они являются последователями Шивы*. Призраки не будут терроризировать призраков. [Смех в аудитории]

Итак, что же происходит в таких случаях? Из-за ужаса, из-за предварительно навязанного страха человеческий разум достигает концентрации. Благодаря страху разум достигает концентрации, и что же происходит благодаря такой концентрации? Определенная порция собственной эктоплазмы человека помогает бесплотному разуму создать тело, эктоплазматическое тело. Таким образом, люди видят свое собственное творение - создание, которое было сделано из их собственного эктоплазматического вещества. Но развоплощенный разум также существует, это не призрак.

Эти *Брахматиишача* [типы привидений] являются эктоплазматическими творениями. Эктоплазматическое вещество переносится в развоплощенный разум благодаря ментальной концентрации, временной концентрации. Подобная концентрация возникает в пяти случаях: *кхипта*, *мудха*, *викхипта*, *экагра*, *ниродха*. В состоянии *кхипта* разум очень беспокоен, переполнен тревогой и волнением. В это время благодаря внезапной короткой концентрации может произойти такая вещь. *Мудха* - это состояние, когда вашему мозгу не удастся решить, что делать, а что не делать - вы в растерянности, не зная, что делать. Это состояние называется "*мудха*" (*мух+кта*). *Викхипта* - это состояние, когда вы не концентрируетесь на чем-либо, но, в конце концов, ваш разум устает, и вы видите такие вещи. Вы знаете, что напевая колыбельные, мы вводим разум детей в состояние *викхипта*, и они засыпают. Вы знаете, что такое колыбельная? Это стих, начитанный вслух с целью введения ребенка в глубокий сон, необычный сон. *Экагра* - это состояние, когда ваш ум сосредоточен. Пятое - *ниродха* - это когда вы временно прекращаете все выражения ваших наклонностей. В этих пяти состояниях вы можете, зная или не зная, осознавая это или нет, перенести определенную порцию вашего эктоплазматического вещества в бесплотный разум и создать такого рода позитивную галлюцинацию.

19 Октября 1978, Патна
Ананда Вачанамритам, Часть 3.

ЭКСТРАЦЕРЕБРАЛЬНАЯ ПАМЯТЬ

Как-то в Ранчи я уже говорил о памяти церебральной и нецеребральной.

* Шивагана, люди Шивы, согласно мифологии, среди них были и привидения (прим. переводчика).

Люди способны запоминать многие вещи в своей жизни, но они также многое забывают. Они занимаются и учатся, но то, что они узнают сегодня, они забывают завтра. Многие, однако, помнят кое-что из своих прошлых жизней. Они могут вспомнить несколько определенных эпизодов не из этой, а из своей прошлой жизни. Они видят их как сон, хотя не осознают, что эти эпизоды известны им. Но они помнят их.

Такая память называется нецеребральной памятью. Однажды в Ранчи я демонстрировал наблюдения человека, разум которого был возвращен на 50, 100 или 500 лет назад.

На самом деле, что же является нецеребральной памятью? В общих словах феномен памяти может быть объяснен следующим образом. То, что вы храните в вашем мозге при помощи нервных клеток, является вашей церебральной памятью. Но в случае с нецеребральной памятью ваши нервные клетки не в состоянии помочь вам. Они не могут помочь вам, так как в ваших нынешних нервных клетках не хранится никакой памяти об эпизодах вашего прошлого, что позволило бы вам помнить их. Те нервные клетки превратились в пепел вместе с прежними телами после их смерти. То, что люди узнают или наблюдают в своей настоящей жизни, хранится в теперешних нервных клетках их мозга в качестве памяти. Это значит, что в нервных клетках людей нет эпизодов из их прошлых жизней, потому как нервные клетки предыдущих тел сгорели вместе с телами. Так как же человек может вспомнить свои прошлые жизни? Как разум может восстановить память?

Когда люди умирают, *самскары* [невыраженные реакции] их прошлых жизней сопровождают их дух, душу или *атму*. Что это за реакции? Они являются ни чем иным, как незавершенным следствием чьей-либо кармы или действий, совершенных в прошлой жизни. То есть действиями совершенными, но не давшими своих плодов. Невыраженный потенциал прошлых действий лежит в разуме в форме семени возможностей. Это семя возможностей [то есть нереализованных последствий действий, которые были совершены, но не дали плодов] в следующей жизни получает вместилище или основу, которая больше всего подходит для материализации этих возможностей. *Самскары* ищут и получают такое тело и такие нервные клетки, которые лучше всего подходят для их выражения.

В тех случаях предыдущей жизни, где действия были совершены, но результаты не были получены, то есть где действия были совершены, но не принесли никаких плодов, *самскары* [невыраженные реакции] остаются тесно связанными с тем, во что индивидуум был лично вовлечен. Это значит, что в предыдущей жизни и человек, и его разум были глубоко вовлечены в эти действия. Невыраженная тенденция этих определенных эпизодов, в которые разум был глубоко вовлечен, несмотря ни на что будет оставаться в нем [в разуме], ожидая возможности для своего выражения. Имея эту тенденцию с рождения, человек все еще помнит связанные с ней эпизоды, но в некоторых случаях эта тенденция хранится в смутной и неясной форме.

Например, когда человек сидит один, в его разуме внезапно может начаться странная игра воображения. Он может почувствовать: “Я был владельцем этого участка земли. Я обрабатывал ее”. Как это происходит? Человек может

внезапно вспомнить такое благодаря тому, что были активизированы *самскары* прошлых жизней. Однако, в этом случае он не осознает, что вспомнил эпизод из своей предыдущей жизни. Такие вещи случаются в жизни каждого. Но у некоторых людей истинная картина того, что имело место в прошлом рождении, остается кристально ясной в их разуме. Такие вещи происходят только в трех случаях: во-первых, с высокоразвитыми личностями; во-вторых, с теми, кто управлял своей смертью или умер в полном сознании, и, в-третьих, с теми, кто умер вследствие несчастного случая. В этих трех случаях эпизоды предыдущей жизни остаются в разуме ясными и различимыми.

Обычно такая память длится недолго. Часть ее остается четкой до 12, 13-летнего возраста, но после этого она постепенно стирается. Это происходит потому что, если человек все время помнит прошлое, у него развивается раздвоение личности. Предположим, в этом рождении мальчик имеет имя Рамкумар, а в его прошлой жизни он был известен как Харихара. Один и тот же человек будет иметь две личности. Вот в чем все дело.

Тех, кто хорошо помнит свои прошлые жизни до 12, 13-летнего возраста, на санскрите называют “*джатисмара*”. Если кто-то сможет сконцентрировать свой разум и превратить его в точку, он сможет вспомнить все. Он сможет вспомнить каждое слово из каждого предыдущего воплощения в том случае, если в его настоящей жизни невыраженные реакции остаются неосуществленными. Но я никогда не советую *садхакам* пытаться стать *джатисмарой*. Что толку в воссоздании памяти своей прошлой жизни? Пытайтесь узнать лишь будущее.

Что такое будущее? Каким должно быть будущее? Вы должны стать едины с *Парама Пурушей*, слившись с Ним. Тогда все будет известно и открыто вам. Соединитесь с Ним и насладитесь блаженством духовной амброзии. Смысл слияния с *Парама Пурушей* - в наслаждении *Парама Пурушей*. Что толку в знании истории своих предыдущих рождений? Такое знание никак не поможет вашему духовному продвижению.

9 Декабря 1978, Калькутта
(Ананда Вачанамрита, часть 6)

ДВА ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ПОДХОДА

Что это? А что это? Это цветок. Как вы можете сказать, что это цветок? Потому что от него исходят определенные световые волны, которые доходят до ваших глаз, и такой же цветок создается в вашем разуме. В действительности вы не видите цветок, вы видите внутренний ментальный образ цветка. Вы понимаете? Вы никогда ничего не видите, ничего никогда не слышите, вы даже никогда ни до чего не дотрагиваетесь. Когда вы видите что-либо или дотрагиваетесь до чего-либо, соответствующие симпатические вибрации создаются в вашем разуме. В это время вы чувствуете, что вы видите цветок, или вы чувствуете, что слышите какую-либо песню, или вы чувствуете, что дотрагиваетесь до чего-то горячего или холодного.

В действительности вы никогда ни с чем не вступаете в физический контакт. Ваш контакт со всеми объектами происходит через ваш разум, через ваши нервные волокна, через ваши нервные клетки и через весь ваш объективный разум. Когда вы чувствуете, что вы видите, это является внутренней проекцией ваших нервных клеток.

Что за загадка! Это великая мистерия: все, что бы вы ни воспринимали или представляли, все находится внутри вас, ничего вовне. Вот почему говорят, что вся вселенная находится внутри вас в миниатюре. Вы видите психическую проекцию материального мира, вот почему я говорю, что человеческое существо является больше психическим, нежели физическим. Ваше существование более важно в психическом мире, чем физическом. Но на ДМЧ* я сказал, что вы должны поддерживать параллелизм между вашими сущностными волнами, волнами *мантры* и духовными волнами.

Существует два человеческих подхода: внешне-внутренний и внутренне-внешний. Это цветок. Волны движутся от внешнего мира к глазу, потом через оптические нервы к нервным клеткам и, наконец, в мозг. Там похожий цветок создается внутри разума в соответствии со световыми волнами, находящимися снаружи вашего тела. Это движение от внешнего к внутреннему. Цветок является чем-то внешним, а в вашем разуме находится его воспроизведение, то есть от внешнего к внутреннему. Внешне-внутреннее создано снаружи, но идет внутрь. Все это является объектом изучения прикладной психологии.

Также может быть внутренне-внешнее движение, созданное внутри разума и направленное наружу. Предположим, что вы создали слона в вашем разуме, и обладаете сильной эктоплазматической структурой. С помощью этой эктоплазматической структуры вы создаете симпатические вибрации снаружи. Эта внешняя проекция может быть видна вам и другим. В вашем разуме вы создаете эктоплазматического слона, и этот слон спроецирован наружу. Другие могут видеть его. На языке психологии это называется “позитивная галлюцинация”.

Похожим образом представим себе, что есть некий внешний слон, и с помощью вашей эктоплазматической силы вы забираете световые волны, исходящие от этого внешнего слона. Все увидят, что никакого слона нет, хотя в действительности слон существует. В психологии это называется “негативной галлюцинацией”. Когда то, что кажется существующим, не существует на самом деле – это позитивная галлюцинация, а когда то, что в действительности не существует, кажется существующим – это негативная галлюцинация.

Таким образом, для вас существует два мира: внешний и внутренний. Волны внешнего мира входят во внутренний мир, эктоплазматические волны с сильным давлением могут создать сильные центробежные волны. Чтобы создать позитивные или негативные галлюцинации, всегда необходима центробежная проекция ваших мыслеволн. Это замечательная, интересная и интеллектуальная тема.

* Дхарма Маха Чакра - духовное собрание с целью выполнения духовных практик в присутствии Гуру (прим. переводчика).

Но что происходит для *Парама Пуруши*? Кто является *Парама Пурушей*? *Парама Пуруша* это Тот, кто создает все с помощью Своей эктоплазматической силы. Когда человек обладает преданностью, он может быть или не быть ученым, но он может соединить свое существование с *Парама Пурушей* благодаря своей безграничной любви к *Парама Пуруше*. В этом случае он станет един с *Парама Пурушей*. В тот момент он не сохраняет отдельной тождественности. Предположим, имя человека - Мистер Джозеф. Когда он становится един с *Парама Пурушей*, больше нет никакого Мистера Джозефа.

Итак, *Парама Пуруша* един. Ты, маленькая девочка, умеешь танцевать? Да. Умеешь ли петь? Да. Разбираешься ли ты в живописи? Да. Ты умеешь говорить по-французски? Нет. У тебя есть один недостаток. Итак, у каждого есть какие-либо несовершенства. У *Парама Пуруши* два несовершенства. Первое заключается в том, что Он не может создать второго *Парама Пурушу*. Кто бы ни полюбил Его, кто бы ни был с Ним близок, также станет *Парама Пурушей*. Но *Парама Пуруша* остается один. Возьмем магнит и железо. Когда железо соприкасается с магнитом, железо и магнит становятся одним целым. Итак, *Парама Пуруша* всегда остается единым. Вы слышали название Хуанхэ? Что случится, когда Хуанхэ соприкоснется с Тихим Океаном? Когда человек соприкасается с *Парама Пурушей*, он больше не остается человеком. Он растворяется так же, как Хуанхэ.

Парама Пуруша имеет два несовершенства: во-первых, Он не может создать второго *Парама Пурушу*. *Парама Пуруша* всегда один. Во-вторых, Он не может ненавидеть кого-либо. Предположим, что вам не нравится какой-то человек. Вы скажете: “Я не хочу тебя видеть. Я ненавижу тебя”. Вы можете так сказать, если вам что-то не нравится. Вы можете добавить: “Убирайся! Убирайся!”. Но *Парама Пуруша* не может ненавидеть кого-либо. Если *Парама Пуруша* возненавидит вас, что Он может сказать? “Убирайся! Убирайся!” Тогда вы можете бросить Ему вызов: “*Парама Пуруша*, Ты везде, и Ты приказываешь мне уходить. Куда я пойду?” Тогда *Парама Пуруша* должен будет сказать: “Уходи за пределы Моей территории”. Но за пределами ничего нет. Все находится внутри. И поэтому вы бросаете вызов *Парама Пуруше*: “Или ты изменишь свое имя, или отменишь свой приказ”. Вы понимаете?

Итак, *Парама Пуруша* не способен на две вещи: Он не может создать второго *Парама Пурушу*, и он не может кого-либо ненавидеть. Он не может ненавидеть даже плохого человека. Все являются Его созданиями. Предположим, что в вашем разуме вы создали пьяницу, плохого человека. Вы не можете ненавидеть этого человека, потому что он внутри вашего разума. Итак, *Парама Пуруша* не может ненавидеть.

Далее, я уже говорил вам, что существуют два мира: внешний мир и внутренний мир. Для вас существуют внешне-внутренние и внутренне-внешние вибрации. Но для *Парама Пуруши* все находится внутри, все является внутренним. Нет ничего вовне. Таким образом, для Него не может быть ни внешне-внутренней, ни внутренне-внешней проекции, потому что все находится внутри, нет ничего внешнего. Поэтому, что бы Он ни думал в Своем Разуме, другие воспринимают это как реальность. Вы видите Тихий Океан внешне, но для *Парама Пуруши* Тихий Океан находится внутри Его Разума. Он

создал океан внутри Своего Разума и мысленно видит его. Чтобы видеть ментальные объекты, не нужно глаз. Если вы в вашем разуме создали тигра, требуются ли вам глаза, чтобы увидеть его? Ментально вы будете видеть тигра, которого вы создали. Для того, чтобы видеть что-либо, *Парама Пуруше* не нужно глаз. Он видит глазами своего разума. Для Него нет ничего внешнего. Все внутренне.

А что будет делать интеллект? Многие ученые раздуты от гордости. Встречали ли вы ученых, которые очень тщеславны, которые горды своим интеллектом? Вы встречали таких людей. Смогут ли они стать едины с *Парама Пурушей*? Никогда, потому что их психическая проекция направлена на внешний мир. Они хотят славы, они хотят удовлетворить свое тщеславие. Те, кто имеет интеллектуальное тщеславие, никогда не смогут прийти в близкий контакт с Ним.

Те, кто утвердился в способности к действию, будут вовлечены в действие. Что является действием? Действие подразумевает относительное изменение пространства. Когда окружение меняется, вы говорите, что совершается действие. Это является относительным, а не абсолютным изменением пространства. Те, кто вовлекается в совершение действий, имеют дело с факторами времени, пространства и личности, но *Парама Пуруша* находится за периферией времени, пространства и личности. Итак, посредством своей способности к действию человек не может достичь Его.

Тогда кто может достичь Его? Говорят, что это очень, очень легко. Что же делать? “О, Господи, я являюсь Твоим творением. Я - Твой. Я - в Твоем распоряжении. Это тело является машиной. Используй его”. Но вам нужно сделать одну вещь. Какую? Есть ли у *Парама Пуруши* хоть какая-нибудь потребность? У Него два несовершенства. Он не может создать другого *Парама Пурушу* и не может ненавидеть кого-либо, но есть ли у Него какая либо потребность? У Него нет недостатка в славе, деньгах и т.п., потому что вся Вселенная находится внутри Его Разума, таким образом, все богатство Вселенной - это Его богатство. У Него нет никакой потребности.

Но истинный преданный говорит: “О, *Парама Пуруша*, так много великих преданных, а я лишь обыкновенный преданный, самый худший преданный. Но, Господи, те, кто являются Твоими великими преданными, кое-что сделали. Они украли Твой разум. Из-за того, что *Парама Пуруша* очень сильно любит Своих преданных, Он позволил им украсть свой Разум. Теперь, когда преданные украли разум *Парама Пуруши*, у Него есть одна потребность - разум. Его Разум взяли Его преданные. “О, Господи, Твои преданные украли Твой разум, и у Тебя одна потребность. Ты утратил Свой разум. Сделай вот что, Господи, возьми мой разум. Пусть у Тебя не будет никакой нужды. Я предлагаю мой разум Тебе. Прими его”.*

* Здесь автор объясняет подход к духовной практике трех основных школ Йоги: гьяна, карма и бхакти. Основными путями достижения Бога в этих школах являются знание (гьяна), действие (карма) и преданность (бхакти). В последнем абзаце образно, в форме аллегории, показаны чувства последователя культа бхакти, который абсолютно не подвержен эгоистичным желаниям, включая самые тонкие, такие как желание любви или внимания со стороны Бога (“Великие преданные украли Твой разум”), единственное желание в его жизни - доставить Ему удовольствие (прим. переводчика).

Итак, преданные очень умны, они умнее интеллектуалов, они умнее тех, кто вовлечен в действие.

24 Августа 1979, Тайпей.
(Ананда Вачанамритам, Часть 14)

МИСТИЦИЗМ И ЙОГА

Когда эстетическое чувство, основанное на тонкой эстетической науке, доходит до определенного уровня, это называется мистицизмом. И когда мистицизм достигает вершины человеческой славы или высочайшей отметки человеческого величия, это называется духовностью. Что такое мистицизм? Мистицизм является бесконечной попыткой найти связь между конечным и бесконечным. Это бесконечная попытка найти связь между Я и Сверх-Я, *кхуд* и *кхудха*. Это мистицизм.

Люди никогда не бывают удовлетворены чем-то конечным. Они никогда не удовлетворяются чем-то ограниченным. На санскрите сказано:

Налпе сукхамасти бхунаева сукхамасти

[“Человеческая жажда никогда не может быть удовлетворена чем-то ограниченным. Человеческий голод никогда не может быть удовлетворен чем-то конечным”.]

Это означает, что в поисках бесконечного люди сначала приходят к эстетической науке. Эстетическая наука не всегда означает получение чего-то приятного, она может означать также получение чего-то проблематичного, чего-то затруднительного, это может быть приятным или неприятным. Эстетическая наука это то, что человек может выразить тонким способом, от тонкого к более тонкому, и когда она достигает самой утонченной точки, это есть точка вершины человеческой славы. Итак, долг художников состоит в том, чтобы выразить свою работу красивым и понятным образом и представить ее миру. Не каждый может сделать это. Но наслаждение чем-либо, что обладает эстетическим вкусом или эстетическим очарованием, - в пределах возможностей всякого и каждого человека.

После того, как люди начинают свое движение к Высшему Существо в поисках Высшего Блаженства, они приходят к духовности. Так как духовность соприкасается с бесконечным, то есть конечное соприкасается с бесконечным, она называется “Йога”. Йога - это единичное, движущееся в поисках бесконечного, движение конечного к бесконечному в мистическом танце. На санскрите Йога значит “сложение”. Два плюс два равняется четырем. Но для мистика, йога это не просто сложение, здесь йога означает “соединение”. Какого рода соединение? Подобное соединению сахара и воды. Скажем, у нас есть два яблока и еще два яблока. В случае сложения получим одно яблоко, потом два, потом три и потом четыре яблока. Каждое яблоко сохранит свою индивидуальность и тождественность. Тождественность яблок не меняется ни до, ни после сложения. Но в случае соединения, то есть в примере с сахаром и водой, сахар не сохраняет своей тождественности, потому что он становится

неотделимым от воды. Это является воссоединением. В царстве мистицизма Йога означает этот тип воссоединения. Таким образом, она подобна слиянию сахара и воды, а не просто сложению два плюс два.

Итак, начальная точка - эстетический вкус или эстетическая наука. А кульминационной точкой является та, от которой начинается движение Высшего Очарования. В этом движении, целью которого является достижение Высшего Очарования, люди становятся едины с Высшей Сущностью, которая находится над самой вершиной существования.

Это движение к Йоге, к воссоединению частицы с Высшим, конечного с бесконечным, обязательно для каждого человека. Физическая и психическая структура человека больше всего подходят для этой цели. Животные и растения действуют согласно своим врожденным инстинктам. Они ментально неразвиты, и по этой причине их мозг также не развит. Их череп очень мал, и им вполне хватает сознательной части разума, у них нет необходимости в подсознательном или бессознательном слое разума. Растение чувствует удовольствие или боль, когда его врожденные инстинкты поощряются или подавляются. Когда врожденные инстинкты растения или животного поощряются, они получают удовольствие, когда врожденные инстинкты подавляются или угнетаются, они чувствуют боль. Так функционирует мозг или разум растения и животного. Но человеческое психо-духовное движение не может быть подавлено, не может быть остановлено. В этом состоит отличительная черта существования человека.

Теперь о Йоге. Йога представляет собой наиболее развитое и наиболее ценное выражение того, что свойственно человеку, и поэтому на первой фазе Йоги человек выражает себя через искусства и науки. Конечной точкой всех художественных движений и всех отраслей науки является высший источник, вечный источник всех энергий, высший приют всех энергий. Это *Парама Пуруша*, Верховная Сущность, Тот, кто является Отцом всего, Причинная Матрица всех сотворенных существ этой Вселенной, живых и неживых. Вот почему для всех людей, умных и невежественных, худых и полных, образованных и необразованных, Верховная Сущность должна быть целью жизни. Это значит, что Высшая Сущность является кульминационной точкой, конечной целью всех человеческих выражений. Когда людям не хватает этого духа движения, они деградируют, лишая себя человеческого статуса. Все вы, мальчики и девочки, должны помнить это высшее выражение истины.

*14 Сентября 1979, Стамбул
(Ананда Вачанамритам, Часть 14)*

СПОСОБНОСТЬ ПОЗНАНИЯ - 1

Тема сегодняшней лекции - “Способность познания”. В механической сфере познание или функциональная сторона знания происходят вместе с восприятием особых видов отражений и преломлений, но в психической сфере

это случается в результате субъективации объективной реальности или реальностей.

Например, если определенный тип вибраций ударяется в объект или пластину, он встречает некоторое сопротивление и может отразиться или преломиться, как в случае эхо, и некоторая часть вибрации может пройти сквозь пластину. В механической сфере познание или способность познания достигается таким образом. Но в психической сфере познание связано с субъективизацией любой внешней объективности или объективностей. Мы помещаем внешний объект внутрь себя, будь то слон, лошадь, произнесенное слово, прикосновение или что-нибудь еще, с чем мы вступаем в контакт во внешнем мире и связываем это с нашим психическим чувством “экзистенциального Я”. Это и есть процесс познания. Он относится к психической сфере. Итак, познание имеет два аспекта: первый - это аспект отражения и преломления, и второй - психический аспект, то есть процесс достижения знаний в психической сфере.

Слово *гьяна* [знание] происходит от санскритского глагола *гья* [знать]. На очень древнем санскрите, который по-другому известен как ведийский язык, этот глагольный корень *гья* был не очень популярен. Возможно, вы знаете, особенно те из вас, которые изучают филологию, или кто имеет дело с фонетикой и лексикой, что язык в своем младенчестве начинается с очень ограниченного словарного запаса. Позднее, чем больше сообщество использует этот ограниченный словарный запас, продвигаясь в различных сферах практической жизни, тем богаче становится язык. Однако, если община не имеет желания развиваться, их словарный запас не будет расти. Древний ведийский язык, на котором изначально говорили арийцы центральной части России, постепенно развивался по мере того, как они передвигались из страны в страну, приобретая опыт и постигая различные вещи. Естественным последствием этого было увеличение их словарного запаса. На том древнем диалекте глагольный корень *гья* обычно не употреблялся, а употреблялся другой глагол *вид*.

Я только что сказал, что по мере прохождения общины через различные фазы в различных сферах жизни, запас слов одновременно увеличивается. Язык обезьян может послужить примером. На самом деле, у обезьян есть свой собственный язык. Среди различных видов обезьян существуют и такие, которые остались в джунглях и лесах. Так как они вряд ли когда-либо вступают в контакт с человеком, они владеют небольшими знаниями и небольшим словарным запасом, примерно от 30 до 40 слов. Им не нужно создавать сложные слова. Они вполне обходятся этим, пользуясь определенными смысловыми выражениями и звуками типа: книв; кну; кнв; кнви и т.п. У них нет необходимости строить сложные слова, объединяя кну и куу, например. В противном случае они бы сделали это, тем самым создавая сложное слово кну-куу, чтобы дать ему новое значение. Но язык тех обезьян, которые живут рядом с людьми, состоит из большего количества слов. Они часто вступают в контакт с людьми, и им приходится развивать смекалку (чтобы избежать смерти, например). Определенные разновидности обезьян имеют от 700 до 800 и даже 900 слов в своем диалекте. Конечно, у них нет составленного словаря. Они

достигли такого словарного запаса, какой требуется, чтобы двигаться в различной среде обитания. Очень неразвитые человеческие сообщества, такие как зулусы, пигмеи и маори, имеют очень ограниченный лексикон. С другой стороны, существуют языки, которые имеют свыше 500000 слов, такие как санскрит, французский, английский и немецкий языки. В бенгальском языке около 125000 слов и в гуджрати около 100000 слов. Другие языки имеют менее, чем 100000 слов в своих словарях.

Сообщество, которое развивается в определенном окружении, создает постоянно увеличивающееся количество слов, отражающих реалии его среды обитания. Например, в Бенгалии, которая расположена близко к морю, существует определенный вид обитателя моря, который называется “*тими*”, кит. В Северной Индии, где море далеко, более популярно английское слово “*кит*”, чем бенгальское слово *тими*. Другое морское создание - рак, имеет множество синонимов, таких как *галда*, *багда*, *кучо*, *када*, *моча* и т.п., которые употребляются только на бенгали. На бенгали имеются два слова, обозначающие акулу: *хаунгар* и *камат*. В Северной Индии нет соленой воды и, следовательно, акул (ни *хаунгар*, ни *камат*). Акула, которая живет в море, называется *хаунгар*, другая же, живущая в озере или в бассейне с соленой водой, известна как *камат*. В английском языке имеется только одно слово для описания обеих видов акул.

Когда арийцы начали расселяться во всех направлениях от своей изначальной земли, их лексикон также начал пополняться, а их язык развиваться. В древнем санскрите даже словарный запас санскрита Ригведы был очень ограничен. Корень глагола *вид* стал недостаточным, так как были открыты другие различные пути познания. Например, кто-то может получить знания, читая книги, слушая других или пройдя определенную подготовку и т.п. Таким образом, знание может быть добыто несколькими путями. Давным-давно, когда Бенгалия была суверенной страной, военный состав, тренировавший своих рекрутов, получил кличку *гья*! Даже сегодня в Бенгалии существует титул *гья* для тех людей, чьи предки были военными офицерами. Глагол *вид*, без сомнения, имел значение “знание”, но он не вмещал полного смысла того, что говорящий хотел выразить. Другой пример. Раньше люди использовали бы глагол *вид* как для описания знания крестьянина о том, когда он должен собрать урожай, так и для определения открытия очень сложной теории ученого после многих исследований в его психической лаборатории. Как бы там ни было, проблема состояла в том, как отличить эти два вида знаний. Поэтому в те древние времена был развит глагольный корень *гья*, который обозначал субъективацию объективной реальности в механической сфере через отражение и преломление. Глагол *гья*, изобретенный древними арийцами, был заменен на *кено* в старом латинском. Произношение на санскрите - *гья**. На бенгальском - *гья*, на языке Ригведы - *гья*, на старом латинском - *кено*, на современном английском “*ноу*” [*know*], так как первоначальное правописание слова было *кено*, мы до сих пор пишем слово с начальной буквы “*k*” [*know*], хотя и не произносим ее.

На санскрите последний звук более долгий, чем на бенгали и языке Ригведы (прим. переводчика).

Тот, кто изучил науку Тантра Йоги или Раджа Йоги от Господа Шивы, культивировал физический и психический аспекты знания - выражения и волны вибраций. Поэтому Шиваиты стали последователями культа знания (*Гьянамарга*), тогда как не-Шиваиты стали последователями культа преданности (*Прапаттимарга*). Вы должны знать разницу между двумя этими культурами.

Первый неизменный вопрос, который *Гьянамарги* ставят перед собой всякий раз, когда видят какой-либо психический или духовный объект: “Что это?” А их следующий вопрос: “Каков его источник или какого его происхождение?”. Так они, следуя этой линии, приходят к другому источнику знаний, где заканчивается и отражение, и преломление. Разум спрашивающего достигает точки, где он не может охватить ту площадь, на которой действует процесс отражения и преломления. Точка, где разум теряет свою способность анализировать или сравнивать, является Высшей Точкой; и это является культом знания *Шайва*. В этом свете философия Ананда Марги также поддерживает *Шайва* культ, так как он борется за дальнейшее обогащение и продвижение культа знаний. Он помогает развитию интеллекта и мудрости и, таким образом, мотивирует людей приобретать все больше и больше знаний. Интеллектуальное превосходство - это великое благо для человечества, величайшая ценность человеческих существ, которая отличает их от других созданий. Если бы в человеке отсутствовал интеллект, который отличает его от других созданий, вряд ли была бы какая-либо разница между ним и животными. Поэтому это философское сознание, которое может быть также названо “*Сознание Ананда Марга*“, будет вести человечество к большей интеллектуальности. А постоянный рост интеллектуальности будет вести человека к еще более далекой точке, к месту, где начинается интуиция. Поэтому в сфере духовной практики это чрезвычайно полезно. Тропа *садханы* не лишена интеллекта или интуиции, скорее, она основана на интуиции. Она не оставляет места предрассудкам и слепой вере. Напротив, она предоставляет благоприятные условия для максимального, всестороннего прогресса человечества и для проявления высочайших человеческих качеств.

Другой культ, *не-Шайва* культ (Я предпочитаю называть его *Прапаттимарга*), имеет серьезный недостаток: с самого начала он препятствует развитию человечества. Он заявляет о том, что все, происходящее в этой Вселенной, случается благодаря Космической Воле, без которой и травинка не может шелохнуться. Эта доктрина называется “*Прапаттивлада*”. На это *Гьянамарги* возражают: “Да, на сто процентов верно, что ничего в этой Вселенной не может шелохнуться без Его желания. Именно это мы хотим открыть в *Гьянамарге*, что Он захотел этого, и потом травинка шелохнулась. Что в этом плохого, если мы хотим выяснить, как Его желание побуждает все случаться”. И в этом заключается разница между двумя культурами и превосходство *Шайва* культа над *не-Шайва* культом.

27 Апреля 1980, Калькутта
(“Несколько решенных проблем”, Часть 7)

СПОСОБНОСТЬ ПОЗНАНИЯ - 2

Теперь возникает вопрос: заключено ли обычное знание в пределах материального уровня или в пределах абстрактного уровня, или оно является частично материальным и частично абстрактным? Но тут же может возникнуть другой вопрос: существует ли какое-либо экстраординарное (сверхсознательное) знание, которое никаким образом не относится к материальному телу и связано исключительно с абстрактным уровнем? Мы попытаемся постепенно ответить на эти вопросы.

Способ, которым человек отстраняет себя от всех мирских факторов, определяет то, как происходит процесс познания:

*Джяччед ваум манаси прагьяхстад джячед гьяна атмани
Гьянаматмани махати нияччет тад джячечанта атмани*

[“Мудрые люди сначала соединяют объект своего поклонения с органами чувств, органы чувств с “деятельным Я”, “деятельное Я” с “экзистенциональным Я”, “экзистенциональное Я” с индивидуальным сознанием и, наконец, индивидуальное сознание с Высшим Сознанием”.]

Особый вид вибрации, будь то вибрация звука, осязательная вибрация, вибрация формы, вкуса или запаха, исходящая от любого материального объекта, переносится к одной из *индрий*, или к вратам органов. Предположим, что вы съели тамаринд, или немного слив, или даже некоторый сорт тыквы. Все три - кислые. Различные части языка чувствительны к различным типам вкуса. Вы чувствуете, что все три - кислые, но степень кислотности неодинакова во всех трех случаях. Есть заметная разница.

Когда вы едите что-нибудь кислое, в той части языка, которая чувствует вкус, создается вибрация. Затем эта вибрация переносится через нервную систему в мозг, где оставляет свой отпечаток. До этого момента весь процесс чисто материален, но на очень тонком уровне. Впечатления в мозгу соответствуют определенной степени кислотности. Вы съели сливу, тамаринд, тыкву и испытали три различных вида ощущений. Различные впечатления создают различные вибрации в разуме. Впечатления от сливы создают один вид вибраций, от тамаринда - другой, а от тыквы - третий. Предположим, вы съели вторую сливу, и опять создалось впечатление в мозгу, и снова в разуме возникла вибрация. А потом вы вспомнили, что уже испытывали подобную вибрацию, когда ели тамаринд. Вибрации, которые были тогда созданы, и которые можно снова воспроизвести, а также впечатления, сформированные в мозгу, известны как “память”. После поглощения второй сливы вы также имеете похожий опыт, и вы помните, как вы ели сливу, тамаринд и тыкву. Теперь вы испытываете две вибрации, два похожих впечатления, но все же они не абсолютно похожи друг на друга. Было осуществлено различие: первая слива, которую вы съели, была кислее, чем вторая. Так вы создаете представление о сливах, их различных сортах и изменяющейся степени кислотности. Иногда люди воссоздают эту вибрацию в своем мозгу, извлекая ее из собственной памяти, и наслаждаются полученным приятным эффектом. Любители поесть вспоминают вкусные блюда, которыми они наслаждались, и

получают от этого удовольствие. Некоторые получают удовольствие, угощая других. Они предлагают *расогулу*, или сладости, и, угощая сладостями, представляют, что их гость испытывает тот же восхитительный вкус, те же сладкие вибрации от *расогулы*, которыми они наслаждались однажды, когда ели их. Хозяин чувствует ментальное удовлетворение, представляя, что разум гостя полон тех приятных вибраций. Хозяин хочет, чтобы гость наслаждался больше и больше этими восхитительными вибрациями, и поэтому просит его съесть еще одну порцию *расогулы*. Итак, человек получает удовольствие двумя способами: первый - вкушая восхитительные кушанья; и второй - вспоминая приятные вибрации, от которых он наслаждался в прошлом, когда ел эти же самые блюда.

Человеческий разум имеет две противоречивые врожденные тенденции: приобретения и жертвы. Чем дальше человек продвигается по тропе эволюции, тем сильнее становится вторая тенденция, дух жертвы начинает доминировать. Человек стремится поделиться своими ментальными удовольствиями с другими. Это очень интересный аспект человеческой психологии.

Далее, существует также градация среди сладостей: не все виды сладостей одинаково сладки. Существуют различия в степени сладости, отчего люди и получают наибольшее удовольствие. Кушая различные сорта сладостей, люди испытывают восхитительное разнообразие степеней сладости, отличающих одну сладость от другой, и они воспринимают эти вибрации, как схожие в какой-то степени, но не идентичные. Кондитер понимает эту особенность человеческой психологии и, согласно этому, придумывает новые сладкие блюда. Вибрации, созданные в разуме, абстрактны, а другие вибрации материальны.

Процесс познания происходит посредством звука, осязательного ощущения, вкуса, запаха и формы. Предположим, человек слушает что-либо, скажем, мелодию, представляющую *асоарию рагу*. Этот звук отпечатывается в разуме. Позднее этот человек слышит тот же звук, и он напоминает ему похожие вибрации, пережитые прежде. Сравнивая одну *рагу* [музыкальное произведение] с другой, человек делает вывод, что последняя действительно является *асоарией рагой*. Он может не понимать ничего в музыке, но разум уже танцевал с этими музыкальными волнами. Музыкальные вибрации этих звуков достигли слуховой мембраны, ударили ее, прошли через слуховые нервы, достигли мозга и оставили свой отпечаток. До сих пор процесс познания был ограничен материальным уровнем, но когда эта же вибрация создает пульсацию в разуме, это уже происходит в сфере ментальных вибраций.

Существуют музыкальные сочинения как в инструментальной музыке, так и в вокальной, которые очень ритмичны. Когда эти звуки ударяют слуховую мембрану, они производят похожие вибрации; переживаются гармоничные ритмические вибрации. Возможно, вы замечали, что всякий раз, слушая ритмическую музыку, вокальную или инструментальную, слушатели двигают ногами. Они делают это неосознанно. Причина в том, что ритмическая вибрация, произведенная в разуме, задевает моторные нервы. Вибрация, которая заставила разум танцевать, передается вниз по нервам к ногам. В результате ум бессознательно побуждает ноги к движению. Это случается с

каждым; некоторые делают это сознательно, другие бессознательно. Те, кто делает это бессознательно, останавливают движение своих ног в тот момент, когда они осознают, что другие наблюдают за ними. В случае чрезмерной радости или энтузиазма разум теряет свой контроль над нервами. Предположим, что две футбольные команды проводят дружеский матч, и одну из них вы поддерживаете. Давайте представим, что ваша любимая команда вот-вот забьет гол. В этот момент сильного возбуждения вы будете двигать своими ногами, бессознательно, конечно. Вы, может быть, заметили, что иногда футбольные фанаты кричат во сне: “Гол! Гол!”, дергая своими ногами и пиная тех, кто спит рядом.

К настоящему моменту вы должны были понять, что основная часть процесса познания материальна и только ее маленькая часть абстрактна.

В основном разум выполняет две функции: размышление и запоминание. Что представляет собой процесс запоминания? Предположим, вы услышали звук, этот же самый звук оставляет отпечаток в вашем разуме и наполняет его вибрацией. Теперь, если позднее вы можете восстановить похожую вибрацию, копию физического звука, это и будет вашей памятью.

Анубхуताвишаясампрамошах смритих

[“Воссоздание уже воспринятых разумом вещей называется ‘памятью’”.]

Точное воспроизведение того, что было до этого воспринято, называется “*смрити*”, или памятью. Например, однажды вы восприняли слона, увидев реального слона и его огромное тело, ноги, уши, нос и хобот. Физическая форма слона воздействовала на сетчатку ваших глаз, создавая вибрацию в вашей оптической жидкости, и, в конечном итоге, отпечаталась в вашем разуме как образ слона. Теперь, некоторое время спустя, когда вы видите животное с такими же очертаниями тела, как у того слона, что вы недавно восприняли, вы тут же делаете вывод, что животное также должно быть слоном. Ваш вывод основывается на предыдущем восприятии. Это память. Когда память становится устойчивой, безошибочной и молниеносной, это называется “*дхрувасмрити*” (постоянная память). *Дхрувасмрити* является важным необходимым условием для духовного *самадхи*, или блаженства.

4 Мая 1980, Калькутта
(“Несколько решенных проблем”, Часть 7)

СПОСОБНОСТЬ ПОЗНАНИЯ - 3

Тема моей лекции - “Способность познания”. Как-то я сказал, что познание определенно является действием, которое не ограничено ни исключительно материальным, ни исключительно абстрактным миром. Скорее, это гармоничное сочетание физической и ментальной сферы. Способность познания берет начало от *анубхава* (восприятия) и достигает своей высочайшей точки в состоянии реализации.

Вы можете получить знание о слоне двумя путями: либо через обычное, прямое видение, или услышав его рев, или даже услышав его шаги. Во всех случаях результатом является формирование ментального образа слона. На следующей ступени почти все ваше психическое тело превращено в того же самого ментального слона, и лишь микроскопическая часть разума остается в качестве свидетельствующей сущности.

Итак, как это происходит? Когда бы внутри разума ни происходил процесс познания, одна часть разума играет субъективную роль, другая - объективную роль. Разум разделяется на два отдела: объективный отдел, который состоит почти из всего эктоплазматического вещества, и субъективный отдел, состоящий из той части, которая является познающим Я.

Предположим, вы представляете слона. В этой ситуации основная часть ментального тела трансформируется в ментального слона. В бодрствующем состоянии, когда ваш сознательный разум остается активным, вы понимаете, что вы сейчас представляете ментального слона, но не осознаете, что ваше ментальное тело превратилось в этого слона.

Во сне этот ментальный слон принимается за реального, потому что для спящего в этот момент реального мира не существует. Естественно, во сне человек создает мир, прежде пережитый в бодрствующем состоянии, и поэтому думает, что все видимые во сне вещи реальны. Но если разум поражен в результате серьезного несчастного случая или катастрофы, мир сновидений разрушается. Это ментальное нарушение может происходить как в бодрствующем состоянии, так и во сне. Например, во сне вы можете представить, что вы летите высоко в небе в *пустака ратхе* [в мифологической летающей колеснице]. Вдруг лошадь колесницы прекращает лететь, и колесница начинает молниеносно идти вниз. И если в бодрствующем состоянии вам бы случилось увидеть колесницу, падающую таким опасным образом, то вы бы просто сошли с ума. Но во сне вы подпрыгиваете в страхе, и в результате этого колесница в вашем разуме растворяется, и вы просыпаетесь.

Чтобы увидеть действие во сне, разуму требуется меньше времени, чем необходимо телу, чтобы выполнить его. Вам потребуется пять дней, чтобы добраться до Дели, разыграть сцену и вернуться обратно, но во сне это займет лишь несколько секунд, потому что скорость разума выше, чем скорость тела. Возможно, вы смотрели сон только две-три минуты, и по завершении вам кажется, будто он был очень долгим. В действительности вы видели сон только три минуты.

Еще одна вещь: когда объект сновидения, воображаемый объект, кажется абсолютно реальным, в таких случаях также наблюдается заметное изменение личности человека. Это случай с преследованием привидениями. Люди, которых преследуют привидения, считают, что они сами стали привидениями. Одержимость духами - это еще один случай того же типа: люди, находящиеся под влиянием этого, думают о себе как о божестве. Теперь, чтобы освободить их разум от мысли о привидениях, кто-то должен нанести травмирующий удар их телу или создать какие-то ужасные обстоятельства, которые встряхнут их. Для этой цели могут быть использованы различные методы, после чего они

поймут свою ошибку: они неправильно отождествляли себя со своими ментальными объектами.

Иногда также случается, что когда мысль об объекте из естественного мира входит в объективный отдел разума, эктоплазма становится настолько сконцентрированной, что ее можно использовать различными способами. Существуют люди, которые, применяя определенные методы, злоупотребляют своей эктоплазматической силой. Например, они могут с помощью своей эктоплазматической силы вызвать падение на землю костей или палок, сидя в углу на некотором расстоянии. Обычные люди принимают такие действия за проделки привидений. Но дело совсем в другом. Если вы сможете определить местонахождение людей, которые все это делают, вы должны дать им хорошую встряску, чтобы полностью разрушить их эктоплазматическую силу. Тогда они будут вынуждены прекратить свои шалости. Эта наука применения эктоплазматической силы к внешним событиям или объектам посредством объективного разума известна на санскрите как *ракшаси видья*.

В Рамаяне есть история, хорошо иллюстрирующая этот момент. Однажды Ангада, сын Бали, пошел во дворец короля Раваны, чтобы представить ему свои верительные грамоты. В это время во дворце находился король Равана, его сын Мегханатха (его другое имя - Индраджит) и его девятнадцать министров. Когда Ангада появился при дворе, Равана был в своей обычной форме, но девятнадцать министров, чтобы ввести в заблуждение Ангаду, начали мысленно представлять, что они являются Раваной. Ангада смутился, так как эти министры предстали перед ним точными копиями Раваны, хотя в действительности они находились в своей собственной форме. Они просто думали про себя, что выглядят как Равана. Так с помощью их эктоплазматической силы они повлияли на ум Ангады. Ангада увидел ни много ни мало двадцать Раван, сидящих при дворе. “Сколько же Раван на самом деле?” - в ужасном смущении думал Ангада. (Мегханатха не думал так же, как министры, и поэтому его форма осталась неизменной. Да и как он мог думать о себе, как о точной копии Раваны, своего собственного отца? Итак, он предстал сидящим в своей собственной форме.) В этом случае девятнадцать министров полностью использовали эктоплазматическую силу объективного отдела их разумов. Их физические тела были неподвижны, то же самое требуется в духовной практике, чтобы направить свой разум к *Парама Пуруше*, и здесь не предполагается никакого движения, ходьбы, вставания, приседания и т.п. Ангада придумал план: нужно было сделать разум этих людей, принявших личину Раваны, беспокойным, иначе как бы он отличил истинного Равану, кому он должен вручить свои грамоты, от других? Итак, он решил разозлить министров, чтобы они утратили свою ментальную концентрацию и, таким образом, потеряли присвоенную себе личину. Обращаясь к Индраджиту, Ангада сказал: “Индраджит, мой дорогой друг, я вижу двадцать Раван! И каждый твой отец?²” Этот вопрос разгневал министров, и моментально концентрация объективных отделов их разумов нарушилась, и они приняли свою первоначальную форму.

² В Индии подобный вопрос – большое оскорбление, потому что он ставит под сомнение верность его матери своему мужу и его отцу. Подобного рода высказывания в сторону матери наносят страшное оскорбление не только ей, но и всей ее семье и особенно позорят ее мужа и сына (прим. переводчика).

Нужно сказать еще кое-что об объективном разуме. Способность познания, как мы знаем, является субъективизацией внешней объективности. Итак, субъективизация чего-либо внешнего является первым шагом по направлению к Высшей Субъективизации. Когда объективный разум субъективизирует внешнего слона, первой фазой является объективизация разума и знание, что внешнее явление является объективным. Но есть ли другой аспект способности познания? Да, на самом деле есть.

Могут возникать совершенно различные психические болезни, если существует какой-либо дефект в процессе объективизации разума. Помните, что психическая болезнь и заболевание мозга - не одно и то же; это довольно разные вещи. Заболевание мозга возникает в результате расстройства какой-то части мозга или вследствие врожденного дефекта, или, возможно, в силу наследственных причин, которые вмешиваются в естественное формирование мозга. Умственные расстройства - совсем другое дело. Они возникают в результате расстройства объективированного разума на первой стадии процесса субъективизации. Многие люди, которые, создавая мысли в объективированном разуме, постоянно формируют один и тот же образ из-за слабости или страха, страдают умственным заболеванием - манией.

Камса за неделю до своей смерти не мог думать ни о чем другом, кроме как о Кришне. Хотел он или нет, его объективированный разум создавал образ Кришны, и он думал, что Кришна убьет его. Куда бы он ни взглянул, будь то вода, земля или небо, его объективированный разум создавал форму Кришны, и так его объективированный разум стал сильнее, чем субъективный разум, это означало его ментальную смерть, а ментальная смерть ведет к физической смерти.

Другой случай - гидрофобия. Предположим, собака укусила человека, и он очень сильно испугался. Его объективированный разум видит в воде и со всех сторон только образы собак. Эта психическая болезнь называется “гидрофобия”*. Поэтому люди должны обладать полным контролем над своим объективированным разумом, чтобы предотвратить серьезные психические проблемы.

Часто случается, что не из-за страха, а из-за слабости в уме постоянно возникает один и тот же образ. Это называется “мания”. Среди женщин в некоторых странах одна из таких маний называется “манией неприкасаемости”. Они просят людей из так называемой низшей касты или даже людей из своего собственного окружения не дотрагиваться до них и держаться подальше. Во время ходьбы они проявляют особую заботу о том, чтобы не дотронуться или не быть затронутой ничем, что, согласно их предосудительному мнению, считается нечестивым и грязным. В этих случаях их объективированные умы наполнены так называемыми оскверняющими объектами. В то время как их умы постоянно подпитывают эти нечистые вещи, внешне они осуждают их. Они судят людей по их кастовому признаку, и, таким образом, их умы становятся прибежищем грязных и низких мыслей. Однажды я видел, как одна женщина из так называемой низшей касты пришла показать своего внука

* «Гидро» значит вода. Пациенты видят объекты своих страхов, особенно если они смотрят в воду. Один из симптомов бешенства — ред.

другой женщине. Последняя была жертвой хронической мании неприкасаемости, и, не дотрагиваясь до ребенка, она одарила его своей любовью, держась на безопасном расстоянии и, таким образом, сохраняя свою так называемую чистоту. Это является примером мании.

Я знал другого человека, который был вполне здоров и с легкостью выполнял свои повседневные дела, но все же он без особой причины находился под впечатлением, что у него были какие-то проблемы с желудком. В действительности не было никакой болезни. У него было хорошее здоровье, но время от времени он приходил ко мне жаловаться на свое расстройство желудка. Это было его манией.

Кроме того, из-за проблем в объективированном разуме люди страдают от различных психических комплексов. Например, есть люди, которые склонны думать, что никто: ни их друзья и родственники, ни даже их домашние животные не хотят думать о них. Они думают, что каждый намеренно избегает их, не любит или игнорирует их, и поэтому они становятся подавленными, разочарованными, унылыми. Жизнь теряет для них свое очарование и привлекательность, и они даже могут покончить жизнь самоубийством. Этот тип мании называется “меланхолией”.

Дефект в объективированном разуме также может вызвать комплекс неполноценности или превосходства. Когда объективированный разум становится достаточно большим, чтобы тешить эго, у человека развивается комплекс превосходства. Он начинает считать себя выше других в знании, в способности к действию, организаторских способностях и других качествах лидерства и игнорирует других. Такие люди рассчитывают на почтительное к себе отношение, статус VIP* и безоговорочное подчинение. И если случайно даже слегка задевается их эго, они становятся ужасно свирепыми. Это другой случай мании.

И наоборот, есть люди, оказывающие слишком большое давление на себя, которое ведет к сжатию их объективированных умов. В таком состоянии их разуму не удастся постичь благородные идеи, и такие люди начинают считать себя ниже других во всех отношениях: образовании, социальной позиции и т.д. Обычно такие люди становятся без причины нервными и начинают говорить, заикаясь, или мямлить перед старшими. Им не хватает уверенности в себе. Это комплекс неполноценности. Лучший способ вылечить таких людей - вселять в них уверенность, постоянно советуя не чувствовать себя ниже других. Медленно, постепенно они освободятся от комплекса неполноценности, и чувство превосходства возрастет. Но нужно быть осторожным, чтобы после определенной стадии не позволить развиваться комплексу превосходства.

Большинство психических заболеваний, если не все, появляются из-за недостаточного контроля над объективированным умом. Если человек бдителен, любую беду можно избежать. Те, кто регулярно выполняет практику *Ишвара Пранидхану*, или *Дхьяну* [медитацию], могут уберечь себя от подобных болезней, так как их умы будут пребывать в сбалансированном состоянии. Один из многочисленных полезных эффектов *садханы* в том, что она

*VIP – аббревиатура с английского, (very) очень (important) важная (person) персона (прим. переводчика).

предохраняет разум от психических заболеваний и способствует естественному росту разума. Это имеет громадное значение, так как подобные проблемы могут возникнуть не только в индивидуальной жизни, но также и в коллективной. Каждый отдельный человек, так же как и большие сообщества, часто страдает от таких психических заболеваний. Порабощенные люди страдают комплексом неполноценности по отношению к высшей элите, правящему классу. Когда Индия была зависимой колонией, многие индийцы описывали членов правящего общества как детей Бога вследствие глубоко укоренившегося в них комплекса неполноценности. Большинство из них восклицало: “Увидит ли Индия когда-нибудь свет свободы? Победим ли мы когда-нибудь правящий класс?” Это показывает, что целый туземный народ был жертвой комплекса неполноценности, для устранения которого нужна была группа лидеров, наделенных огромной ментальной силой и благородным характером - группа могущественных личностей. В то время Индии не посчастливилось иметь таких великих людей, и поэтому борьба за ее свободу оказалась такой затянувшейся. В противном случае Индия смогла бы приобрести свободу в более короткий срок.

Я говорю все это потому, что психические заболевания, как я только что сказал, поражают не только отдельных людей, но и целые коллективы. Вы должны оставаться бдительными для того, чтобы в вашей индивидуальной жизни вы не стали жертвой психического заболевания, а в случае подобного заболевания в коллективной жизни проследили, чтобы оно было уничтожено.

*11 Мая 1980, Калькутта
 (“Несколько решенных проблем”, Часть 7)*

СПОСОБНОСТЬ ПОЗНАНИЯ - 4

Вот уже некоторое время мы обсуждаем тему “Способность познания”.

Об объективированном разуме было сказано многое. Многие вещи, которые не принадлежат к внешнему миру, могут быть созданы как в объективированном разуме, так и в субъективированном разуме. Они ограничены исключительно внутренней сферой. Эти предметы создаются внутри разума и остаются там в качестве ментальных объектов. Они объективируются в разуме независимо от какого-либо внешнего влияния. Представьте, что мы видим слона во внешнем мире. Когда он создан в разуме, он становится объектом объективированного разума. Субъективная часть разума визуализирует его и сравнивает со слоном, увиденным прежде во внешнем мире, до тех пор, пока ум не удостоверится, что это действительно слон. Мы убеждены, что слон, которого мы наблюдали десять дней назад, и этот слон, которого мы видим сегодня, внешне похожи. Сравнивая двух слонов в нашем разуме, мы делаем вывод, что слон, который только что был создан в нашем объективированном разуме, является точной копией слона, сотворенного ранее в объективированном разуме. Таким образом, мы делаем вывод, что мы видим того же самого слона.

Также может случиться, что слон воссоздается в разуме, даже не будучи наблюдаемым во внешнем мире. Откуда берется образ? Конечно из внешнего источника. В разуме может быть воссоздан слон, воспринятый до этого. Мы используем различные слова для обозначения этого действия: концепция, или на санскрите *анубхава* (*анубхути*). *Ану* означает “после”, а *бхути* означает “становиться”. Если *ану* пишется как *ану*, это значит “молекула”. Глагольный корень *шири* значит “идти”, или “двигаться”, и поэтому значение *Анусарана* - “движение вслед”, или “следование”. То, по чему мы идем, вдоль чего мы двигаемся, называется “*сарака*”, которое многие люди неправильно пишут как *сар’ака*. *Сарани* означает узкую дорогу. Когда она широкая, то известна как *сарака*. На санскрите приставка *упа* означает “почти”. Так *упасарака* означает “путь, который такого же размера, как и дорога”. Подобно этому существуют слова *нагари* [город], *упанагари* [городок], *дэвата* [Бог] и *упадэвата* [полубог]. Последнее слово *упадэвата* не значит в точности “бог”. Мы только из-за страха говорим, что оно значит “бог”. Действительное значение слова - “привидение или дух”. Подобным образом мы говорим *упаканта*. *Канта* значит “горло”, а *упаканта* значит “точка или место, близкое к горлу”. *Упасарани* значит “тропинка”, что на персидском языке звучит как *гали*, это слово *гали* употребляется в бенгальском. Предположим, кто-то идет, и вы следуете за ним. Этот процесс может быть описан как *анусарана*.

В нашем случае, когда вы видите слона, его тень отражена в вашем объективированном разуме, и вы ясно представляете этот образ. Позднее, может быть, после десяти или двадцати дней, или одного года, или даже после 20 лет, вы воссоздаете подобный образ слона в вашем разуме. Это значит, что у вас произошла *анубхава* слона. *Ану* означает “впоследствии, в будущем”, и *бхава* значит “становиться”.

Анубхутаविश्यासम्प्राप्तिश्च स्मृतिश्च

[“Воссоздание вещей, уже воспринятых разумом, называется ‘память’”].

Память является воспроизведением вещей уже воспринятых, воссозданием той же ментальной формации, которая однажды была создана в объективированном разуме. Представьте, что вы слышали *рагу*. Одна и та же *рага* может быть спета в различных стилях, так же как и *рагини* может петься в разных стилях. Одна и та же *рага* или *рагини* может исполняться в различных стилях в разных городах и областях. Этот особый стиль музыки, преобладающий в определённом месте, называется *гхарана*, или школа музыки.

Предположим, вы прослушали некоторую мелодию, *рагу*. Когда ноты систематизированы, они становятся *рагой*. Различные мелодии, полученные из особых *раг*, называются *рагини*. Из-за различий *раг* и *рагини* индийскую музыку классифицируют на две школы: *Хиндустани* и *Карнатака*. Но это не является темой нашей дискуссии.

Рассмотрим случай с *киртаном*. *Киртан* был очень популярен в Бенгалии даже до рождения Махапрабху. Люди в определенных районах Бенгалии исполняли *киртан* в характерном местном стиле. В одном стиле первая часть *киртана* может быть приятной на слух, а последняя часть несколько монотонной. В другом стиле начало может быть обычным, середина -

превосходной, и конец похожим на начало. В третьем стиле заключительная часть может быть чрезвычайно чарующей, и ее мелодия, даже после того как музыка закончилась, продолжает звенеть в ушах слушателей. О чем говорит этот звон? Этот феномен является частью способности познания.

В Бенгалии существует четыре различных школы *киртана*, такие как *Манохаршахи гхарана*, *Ренети гхарана*; *Гаранакхата гхарана* и *Мандаран гхарана*. Бенгальский *киртан* делится на четыре школы. Согласно одним, *Манохаршахи гхарана* принадлежит к Бирбхуму, согласно другим, она принадлежит к Оримме. *Харанхата* является местностью Калькутты. *Ренети* является искажением Ранихати, развитой деревни района Хаурах. Там *киртан* был очень популярен. *Мандаран* относится к месту, известному как Гархамандаран, расположенному в районе Арамбаг области Хугхлии. Это место упоминается в романе “Дургеш Нанини” Банкима Чандры.

Предположим, вы слушаете кого-либо, исполняющего *киртан* в стиле *Мандаран*. Вибрация этого особого *киртана* создает симпатическую вибрацию в ваших ушах, и в ваших слуховых нервах возникает определенное ощущение. Эти вибрации переносятся в мозг, где они вызывают соответствующую вибрацию, которая также, в конце концов, воспроизводится в разуме. Потом вы спрашиваете кого-либо: “Какая это школа *киртана*?” Он или она отвечает: “Это школа *Мандаран*”. В своем разуме вы ассоциируете этот *киртан* со школой *Мандаран*. Вы решаете про себя, что когда бы этот тип вибрации ни был воспроизведен, это будет *Мандаран гхарана*. И возможно, что некоторое время спустя, когда *киртан* будет исполняться в этом же стиле, мозг и ум наполнятся той же самой вибрацией, и вы скажете себе: “Похоже, я слышу *Мандаран гхарана*, кто-то мне это сказал, когда я недавно слушал *киртан* в этом стиле”. События так быстро сменяют друг друга, что вы даже не осознаете то, что вы уже проанализировали, сравнили вещи и пришли к такому выводу.

Как это происходит? При первом прослушивании ум трансформируется в *киртан*, сам разум становится *киртаном*. Во время второго прослушивания ваш разум снова принимает форму *киртана в стиле Мандаран гхарана*. Когда разум способен связать второе трансформированное состояние с первым, это называется “память”. Если кто-то попросит вас спеть *киртан* в стиле *Мандаран гхарана*, вы трансформируете ваш разум в *Мандаран гхарана* так же, как прежде, и в соответствии с этим споете *киртан*. Те, кто неопытен в музыке, будут не в состоянии самостоятельно выразить его во время второго воспроизведения *Мандаран гхарана*, потому что им либо неизвестен способ выражения, либо это просто выше их способностей.

То же самое происходит, когда вы пробуете или нюхаете что-либо. Предположим, вы только что съели манго. И затем вы спрашиваете: “К какому сорту манго принадлежит этот фрукт? Лангара, Бомбей, Кишанбхог, Капатбхага или Бхуто Бомбей? О да, я прежде пробовал манго этого сорта. Он называется... Название вертится на языке, но я не могу сейчас вспомнить”. Итак, вы не в состоянии продолжать разговор должным образом. Почти у всех вас был подобный опыт. “Я видел этого человека раньше... Я даже слышал его имя... Оно крутится на языке. Но, к несчастью, я затрудняюсь найти и выразить его”. В этой ситуации вам бы хотелось, чтобы ваш разум, ваш мозг вибрировал

так, чтобы вы поймали вибрацию, которую вы испытали вначале. Вы не можете встряхнуть разум руками. Это невозможно для человека. Пытаясь вызвать вибрацию в вашем мозгу, вы энергично трясете своей головой. Это и есть причина того, почему вы так делаете. Позднее я объясню этот момент детально.

Когда вы превращаете ваш разум обратно в звук, прикосновение, форму, вкус или запах, это называется “*смрити*”, или памятью. Когда бы вы ни нюхали *канак чампа*, в этот же запах трансформируется ваш разум. И, таким образом, когда вы во второй раз неожиданно сталкиваетесь с *канак чампа*, ваш разум снова принимает его форму; возвращается также запах. Вы сравниваете две вибрации и приходите к выводу, что это действительно *канак чампа*. Это является памятью.

Ментальные творения являются теми объектами, которые были вызваны субъективным разумом и сохранены в обьективированном уме.

Предположим, вы слушаете поэму: ваш ум трансформируется в идею поэмы, он течет вместе с идеей и ритмом стиха. Теперь, во второй фазе, разум, текущий вместе с идеей и ритмом стиха, трансформируется в саму идею и ритм. Благодаря этому вам будет легче удержать поэму в уме. Другим примером может послужить студент, который читает во время сессии. Его глаза ищут слова и становятся этими словами. Предположим, этот юноша читает предложение: “Однажды я встретил хромого человека недалеко от моей фермы”. Если студент понимает значение, тогда картины старика, фермы и т.д. возникнут в его разуме. Таким образом, он переживает вторую фазу. И снова, если этот мальчик читает вслух, он слышит звук своими ушами. Симпатическая вибрация достигает мозга через уши и затем через слуховые нервы. Далее разум еще раз превращается в этот звук. Он превращается дважды, через глаза и уши. Результат - более эффективное запоминание. Итак, лучше всего для сдающих экзамены читать вслух, чтобы слышать звук собственного чтения, но романы и беллетристику можно читать про себя.

Как я уже упомянул, когда кто-нибудь говорит что-либо, глаза вовлечены в процесс видения, уши – в процесс слышания, а разум танцует в ритме. Если отсутствует ритм, то трудно запомнить. Вот почему в древние времена в течение пятнадцати тысяч лет общая практика состояла в ритмическом оформлении ценных отраслей знаний. Можно забыть содержание знания, но не ритм. Люди нелегко забывают ритм. Вот почему все Ведийские Писания были составлены в семи метрах: *Гаяттри*, *Ушник*, *Триштуп*, *Ануштиуп*, *Брихати*, *Джагати* и *Паункти*. Все литературные произведения были написаны в семи Ведических метрах. И различные приемы речи, особенно аллитерация и пунктуация, имеют огромное значение, потому что они важны для запоминания. Если мы говорим: “Он будет наказан”, то это легко запомнить из-за созвучия “н”. “В субботу золотых дел мастер созерцал змею около Сатьясараи, а в Воскресенье сапожник саданул святого сапогом”. Здесь рифма на звук “с”. “Я подошел к дорог пересечению и пришел к заключению, что в университет поступление - это мучение.” Здесь созвучие и рифма на звук “ие”... Рассмотрим Бенгальскую поэму.

Аджи утарол уттар бае

*Утала хайеч татини
Сонар алок парияче джалле
Пулаке учили дхео чалачеле
Лакша маник джхаласи анчале
Нече чале джена натини*

[Эта поэма написана Тагором в ритмическом резонансе].

Такие поэмы легко запоминаются и быстро отпечатываются в памяти. Приемы речи были изобретены в прошлом в основном для этой цели, не только для того чтобы придать словам приятное звучание, но также чтобы помочь нам быстро понимать их смысл.

*25 Мая 1980, Калькутта
("Несколько решенных проблем", Часть 7)*

СПОСОБНОСТЬ ПОЗНАНИЯ - 5

Третий отдел, или фактор познания - субъективный разум [второй - объективный]. Но фундаментальная сущность, стоящая за этой способностью познания, - Верховный Субъект. Этот субъект является номинальным фактором, стоящим за каждым действием, но сам он ничего не делает. Все происходит просто из-за Его присутствия. Его присутствие является обязательным, необходимым предварительным условием для всего. Его можно сравнить с катализатором в научном эксперименте. Хотя катализатор сам по себе не играет прямой роли, его присутствие заставляет процесс протекать гладко и ровно, и поэтому он приносит пользу в процессе. Во время приготовления *макарадхаджа* [специальное индийское *аюрведическое* лекарство] в него добавляется золото. Золото не смешивается прямым образом с *макарадхаджа*, но его присутствие важно. Таким же образом, за способностью познания, за процессом познания, за функционированием объективного и субъективного разума неизменно присутствие Высшей Субъективности, которая заставляет все вещи работать должным образом и без которой не может ничего случиться. Это не может быть названо ни субъективированным разумом, ни объективированным разумом; Он - лишь присутствие, различающее присутствие. Его можно сравнить с главой семьи, празднующей бракосочетание. Он не делает ничего особенного: не готовит, не распределяет пищу, не занимает себя какой-либо работой, и все же он остается центральной фигурой, главным ведущим целой церемонии, предвидящим, руководящим и направляющим всех и каждого и при этом сидящим молча на стуле в углу дома. Кажется, что он бездействен, но его руководящее присутствие и делает всех участников церемонии подвижными. Эти люди, которым поручены особые обязанности, выполняют их должным образом, чтобы удовлетворить главу дома. Подобно этому и Верховная Сущность также является Верховным Субъектом.

Субъективированный разум - это свидетельствующий партнер объективированного разума. Он может брать свой объект как из внешнего

физического мира, так и из внутреннего психического мира. Он может создать объект внутри себя, может превратить свой собственный субъект в объект. Например, когда вы видите слона во внешнем мире, ваш объективный разум принимает его форму, а ваш субъективный разум выступает в качестве свидетеля. Это один аспект. Позднее, хотя и нет никакого слона во внешнем мире, вы можете задействовать часть вашего разума для воссоздания формы слона. Вы можете видеть этого воображаемого слона вашего разума и спорить с собой: “Ну, хобот в порядке, а вот один из бивней кажется маленьким, я сделаю их одной длины”. И вы немного увеличиваете маленький бивень. Все это происходит внутри разума.

“Позавчера Рамбабу наговорил мне так много неприятного. Я должен был как-то ответить, но вместо этого промолчал, проглотив оскорбление. В будущем, если я опять его встречу и случится та же самая неприятность, я выскажу все, что думаю”. В этом случае человек становится тем, что он воспринимает.

Предположим, вы поехали погостить к тете, а во время отъезда она не попросила вас приехать к ней опять. В вашем разуме мысленному образу тети вы говорите следующие слова: “Я никогда не приеду к вам в гости”. Если она спросит почему, я скажу: “О нет, Я не приеду к вам”. Эти слова были мысленно сказаны вашей мысленно созданной тете. Но реальная тетя осталась далеко, и она совершенно не знает, что вы думаете.

Теперь такой вопрос: “Может ли индивидуальный субъективный разум знать или думать о Высшей Субъективности?” В мире людей мы замечаем, что люди, участвующие в празднике или выполняющие какие-либо обязанности, никогда не сидят, празднично смотря в сторону Высшего, Высшей Субъективности. Если те, кому предписывались социальные роли, не играют их должным образом, Верховный Глава будет недоволен. Он будет еще более недоволен, если вы сидите празднично, смотря на Него с безучастным выражением лица. Более того, если вы Ему льстиво скажете: “Какой Ты добрый, какой милосердный! Как прекрасно Ты выглядишь в своем божественном одеянии и украшениях!” Он скажет в ответ: “Какая дерзость! Прекрати нести этот глупый вздор”. Это наиболее неприемлемое отношение к Верховной Субъективности.

Теперь обсудим это с психологической точки зрения. Субъективный разум является субъективным партнером объективного разума, то есть объективный разум - это “познаваемое”, тогда как субъективный разум - “познающее”. То же самое в случае связи между индивидуальной субъективностью и Высшей Субъективностью: первое является познаваемым, а последнее - познающим. Змея смотрит на лягушку. Змея субъект, а лягушка - объект. Лягушка наблюдает за комаром. Лягушка - субъект, комар - объект. Комар смотрит на каплю росы. Комар - субъект, капля росы - объект. Но сама змея не знает, что за ней наблюдает павлин, а павлин не подозревает, что за ним наблюдает охотник. Охотник - субъект, павлин - объект. Никто не смотрит на субъект. Это является обычной практикой в мире. Если бы люди смотрели на субъект, все было бы в надлежащем порядке.

Ранее уже было сказано, что все происходит в пределах умственной арены Верховной Субъективности. Объективный партнер тоже внутри Космического

Разума. Другими словами, вся объективная реальность мира является объектом Верховной Субъективности.

Мальчик учится. Во время учебы он может подумать, что если он не сдаст экзамен, то ему придется остаться на второй год и учиться вместе с мальчишками младше его, которые, может быть, не будут уважать его старшинство, как они делали это раньше. Эти мысли могут помочь его концентрации ума, то есть подобные мысли заставляют объективный разум и субъективный разум работать, но могут и создать раздвоение в разуме. Один ментальный поток участвует в запоминании предметов изучения, тогда как другой поток занят другими мыслями, такими как: “Что скажут старшие и мои родители, если я не сдам экзамен? Младшие ребята в округе перестанут уважать меня, они наговорят так много неприятного” и т.п. Очевидно, что ментальная сила мальчика раздвоилась. Что должен делать мудрый человек в таких обстоятельствах? Он не должен думать ни о чем, кроме: “Я выучу все, что бы я ни читал сейчас, не заботаюсь о победе, если я добьюсь успеха, или о моем поражении, если я не справлюсь с заданием. Я не позволю никакой части моего разума отвлекаться на другие дела, и, таким образом, мой ум будут поглощен только задачей изучения.

Если говорить об индивидуальных существах, что должен делать субъективный разум, когда он видит что-то во внешнем мире? Он должен видеть это и знать его в совершенстве. Когда вы превращаете часть своего объективного разума в объект, этот процесс может быть осуществлен безупречно. Итак, во время изучения чего-либо вы должны освободить ваш разум от всех лишних мыслей, придавая всю важность тому, что вы изучаете. Потом, в будущем, когда вы попытаетесь превратить ваш субъективный разум в объективный, вы сделаете это хорошо, потому что, когда вы воспринимали объективности внешнего мира, вы были полностью сосредоточены. И в результате вы разовьете вашу мыслительную способность.

Вместе с вопросом о мышлении встает вопрос о запоминании. Например, после прочтения двухсот страниц книги вы обязательно забудете сто девяносто девять из них. Вы не в состоянии запомнить даже одну полную страницу, даже одно полное предложение. Вполне вероятно, что вы перепутаете одно слово с другим. В чем причина? Причина в том, что вы не использовали все возможности. Тогда как вы сможете стать более внимательным? Обычно вы приобретаете академические знания с помощью глаз. Также вы можете помочь процессу запоминания, если будете использовать язык. Это значит, что при чтении вслух используются два органа чувств: глаза и язык, и, следовательно, вы извлекаете двойную пользу. Более того, если вы читаете вслух, ваши уши также услышат эти звуки, и поэтому такой метод чтения является более полезным для студентов. Однако художественную литературу лучше читать про себя. И более того, особое преимущество чтения про себя состоит в том, что родители не знают, о чем читают их дети.

Как я уже говорил, способность запоминания улучшается посредством чтения вслух: человек может обладать огромным контролем над объективным разумом, над объективированным субъективным разумом, и всем тем, что объективный разум воспринимает из объективного или объективированного

субъективного мира. Часто часть полученного сообщения теряется из-за дефективной вибрации нервных клеток. Это чисто физический дефект человеческого тела, и для его устранения человек вынужден будет использовать физические средства, чтобы заставить мозг функционировать нормально. Для этого существуют определённые физические процессы. Если вы этим интересуетесь, я могу помочь вам.

Более того, когда психические вибрации проходят через различные нервы: оптические, нервы языка и т.п., они часто нуждаются в должной настройке. Например, некоторые люди видят вещи отчетливо и могут легко читать, но все же быть не в состоянии хорошо слышать. В таком случае вибрационная волна, которая проходит через уши, не может подстроиться к оптическим нервам. Какой-то человек может немного заикаться: он не произносит слова так же отчетливо, как он видит своими глазами. Имеет место неправильная регулировка, которая может быть исправлена, если использовать психический подход. А вот физический подход был бы неуместен. Физические волны не могут подстроиться друг под друга, для этого необходимо психическое давление. Посредством этого психического давления неправильное регулирование может быть исправлено. Для этого существует два подхода: (1) чисто психический подход и (2) психо-духовный подход.

Что является чисто психическим подходом? Когда вы воспринимаете объект или идею через оптические или через слуховые нервы, вы должны задать ей определенный ритм: объекты вашего видения или воображения должны танцевать ритмично. Такая ритмическая вибрация может исправить дефекты в глазах, ушах, языке. Для этой самой цели были созданы *раги* и *рагини*; все, что разум воспринимает через ритм и мелодию, создает эту необходимую настройку. Здесь нет возможности для какого-либо отклонения в ту или иную сторону. На основе этого Садашива развил науку музыкальных нот – *свара шастру*, или *свародайу*, или *шабда шастру*. Благодаря строгим правилам, предписанным в *свара шастре*, во время пения нет места каким-либо отклонениям. Если попытаться сделать какое-либо отклонение, нужно будет нарушить правила.

Во время попытки выйти за рамки установленных правил был изобретен *кхеял*, и в соотношении с *тал* [метром] был составлен *гаджал*. Индо-Арийская музыка основана на системе и ритме, и в ней нет места для ошибок и отклонений.

Первоначально был в моде *киртан*, который не основывался на прочных и строгих правилах, так же как и народные песни не подчинялись им. Однако позднее он тоже был подчинен установленным правилам. Так же как и различные школы (*гхараны*), *раги* и *рагини* развились из различных ритмических выражений, так и *киртан* из народной музыки возвысился до уровня классической, как только он был включен в рамки фиксированных правил.

Другой аспект психического подхода состоит в том, что, когда вы хотите запомнить что-то, вы должны разделить материал на значимые части или компоненты. Предположим, мальчик хочет запомнить правописание слова “ассистент”. У него могут возникнуть трудности, и, потому что это слово

длинное и его трудно запомнить, можно легко пропустить одну из букв. Поэтому слово можно разбить на три части: *Ас-сис-тент*. Теперь, когда мальчик запомнил все его части, он легко запомнит его правописание. Это является другим аспектом чисто психического подхода.

Следующее - это психо-духовный подход, который усиливает память и делает интеллект всезнающим. Хороший способ стабилизировать память - это медитировать на того, о ком говорят, что он обладает уникальной фотографической памятью. Это увеличит вашу собственную память.

Теперь встает вопрос: “Как мы можем познать Высшую Субъективность?” Если мы будем просто смотреть в направлении этого Субъекта, который остается свидетелем и приводит нас всех в действие, Он будет недоволен. Он скажет: “Иди и делай какую-нибудь работу”. Достаточно того, если мы будем просто думать, что Субъект наблюдает за каждым действием, которое мы совершаем. Считая, что Высшая Субъективность наблюдает за всем, вы также думаете о Нем, и эта идея сама становится объективированной. Высший Субъект не становится объективированным, но мысль о Высшей Субъективности - да. В конечном счете, лучший способ медитировать на *Парама Пурушу* или помнить Его - это осознавать, что в действии большом или малом, значительном или незначительном, в бодрствующем состоянии или во сне, в мечтах или в реальности Высшая Субъективность сохраняет постоянное и близкое наблюдение за мной. Вследствие этого, субъективность как таковая не входит внутрь вашего объективированного ума, но размышление о Высшей Субъективности становится объективированным. Когда это размышление становится чистым, устойчивым и постоянным, тогда в одно прекрасное утро вы увидите, что вы стали единым с Высшей Субъективностью. И это является заключительной стадией способности познания.

*2 Июня 1980, Калькутта
 (“Несколько решенных проблем”, Часть 7)*

ЯВЛЯЮТСЯ ЛИ ДУХИ ГАЛЛЮЦИНАЦИЯМИ?

Всегда ли привидения являются галлюцинациями? Что такое галлюцинация? В случае с галлюцинациями нет оптических нарушений, но имеют место нарушения в видении, а именно, на зрение влияют различные мыслеволны. Галлюцинации могут быть двух типов: позитивные и негативные. В позитивной галлюцинации нет физических нарушений в видении. Скорее, зрение человека подвержено воздействию мыслеволн, которые хотят видеть что-то отличное.

А что такое негативная галлюцинация? Здесь также нет нарушений в зрении, но благодаря усиленному давлению мыслеволн (мы называем это “самовнушением”) видение становится негативным, то есть мыслеволны не хотят видеть того, что в действительности присутствует в процессе видения.

Многие ученые считают, что так называемые духи являются позитивными галлюцинациями. Иногда людей также вводят в заблуждение негативные галлюцинации. Люди говорят, что в этом случае зрение или глазные нервы

обманывают их, но в действительности главную роль здесь играют мыслеволны, то есть не какие-либо физические органы или психические клетки, а психо-физические клетки [эктоплазма].

Сказано:

Абхибхаванат читтанусриштапретадаршанам

[“Появление привидения создано эктоплазматическим веществом разума в результате концентрации на какой-то мысли.”]

Абхибхавана значит “клеточное внушение”, которое влияет не только на разум, но также и на нервные клетки таким образом, что, благодаря неправильному функционированию нервных клеток, человек видит то, чего в действительности не существует, или не видит того, что в действительности физически присутствует. Клеточное внушение бывает двух типов: самовнушение и внешнее внушение. Самовнушение происходит в пределах сферы влияния вашего разума, в индивидуальном разуме, в то время как внешнее внушение - это внушение, созданное чьим-то умом, другим более сильным умом. Когда на более слабый разум в большой степени влияет более сильный разум, то в результате либо что-то перестает быть видимым, либо все становится невидимым.

Вы знаете, что с точки зрения философии, все, что бы мы ни видели в этой Вселенной, является позитивной галлюцинацией, созданной Высшим Сознанием [*Парама Пурушей*]. Что бы Он ни думал, видится нервными клетками индивидуального разума. Различие между этим практическим миром и привидениями в том, что в случае с привидениями внушение исходит из индивидуального разума; собственная мысль человека спроецирована вовне.

Но когда люди видят так называемых духов, или привидения, всегда ли они являются позитивной галлюцинацией? Нет, не всегда. Все, что мы наблюдаем в этом физическом мире, состоит из пяти факторов [твердого, жидкого, светящегося, воздушного, эфирного] и сотворено так, что все функционирует автоматически. Врожденная способность действовать возникает в этом физическом мире под влиянием Высшего Сознания.

Есть существа, которым не требуется пища и питье. Любой сущности, состоящей из твердого и жидкого фактора, потребуются пища и питье, потому что пища в основном состоит из твердого фактора, а питье - в основном из жидкого. Но если какая-то сущность состоит только из трех остальных факторов, - люминесцентного, воздушного и эфирного, без твердого и жидкого, это существо называется “светящееся тело”.

Посредством нервных клеток разум управляет физическим телом, создавая вибрации обоняния, формы, осязания, вкуса и т.п.; нервные клетки либо воспринимают *танматры* [инференциальные эссенции], либо проецируют их вовне. Но у светящихся тел нет нервных клеток, потому что нервные клетки и нервные окончания физические по своей природе, и, следовательно, они не могут функционировать должным образом. Они, как в случае с самовнушением, могут только создать вибрацию внутри себя и испытать некоторый вид чувства.

Эти люминесцентные тела не духи и не привидения, и не имеют к ним никакого отношения. Они также не связаны ни с самовнушением, ни с внешним внушением. В определенных обстоятельствах, если кому-то случилось увидеть этот вид светящегося тела, он мог подумать, что увидел призрака. В действительности нет никакого призрака - это лишь светящееся тело. Невозможно увидеть светящееся тело ярким днем, это возможно в темноте ночи, да и то не везде.

Говорят, что существует семь видов светящихся тел: *якиша*, *сиддха*, *гандхарва*, *киннара*, *видьядхара*, *пракритилина* и *видехалина*. Они подразделяются в соответствии со своей психологией.

Возьмем, например, очень возвышенного человека, который часто думает о Высшем Сознании, но сам жаден. Он, однако, не выражает это открыто Высшему Сознанию, он даже не думает об этом прямо. Он думает косвенно: “О, коль скоро я преданный Высшего Сознания, Он, конечно, даст мне огромное состояние и сделает меня ужасно богатым”. Те, кто таит в себе этот вид скрытого желания, возрождаются как *якиши*. Поэтому иногда мы ссылаемся на “богатство *яки*”.

Я расскажу о *сиддхах* немного позже.

Третий вид - *видьядхара*. Те, кто обладает тщеславием знания, хотя они прямо не просят его у Всевышнего, но скорее думают внутренне, что Всевышний должен одарить их огромным богатством знания. Этот тип людей возрождается как *видья'дхара*. *Видьядхара* - это тоже светящееся тело.

Следующий тип - *гандхарва*. Те, кто обладает большим талантом к высшей музыке (люди должны максимально развивать музыку, чтобы доставить удовольствие Высшему Сознанию) и мысленно думают: “О, *Парама Пуруша*, я желаю знания музыкальной науки, а не Тебя,” - возрождаются как *гандхарвы*. (На санскрите наука о музыке называется “*гандхарва видья*”). Они также являются светящимися телами. Они вовсе не духи. Они не видны днем, как невидимы другие светящиеся тела.

Следующий - *киннара*. Те, кто гордится своей физической красотой; те, кто умоляет Всевышнего дать им все больше и больше физического очарования, возрождаются как *киннары*. Они также являются светящимися телами.

Далее - *сиддха*. Те люди, которые выполняют *садхану* и обладают огромной любовью к *Парама Пуруше*, но в глубине души гордятся своими оккультными силами или молят *Парама Пурушу* даровать им еще большую силу, после смерти возрождаются как *сиддхи*. Из всех категорий светящихся тел *сиддхи* самые возвышенные. Они часто помогают *садхакам* в их *садхане*.

Общее название всех этих люминесцентных тел - “*дэвайони*”. Кроме перечисленных выше, существуют *видехилина* и *пракритилина*. Те, кто ошибочно поклоняется *Парама Пуруше* в форме глины, железа или других материалов, в конечном счете трансформируются в *пракритилина*.

Следующее - *видехалина*. Это те, кто гонится за оккультными силами и думает: “Я достигну такой огромной оккультной силы, что с ее помощью буду

нестись от одного места к другому”. Все они – светящиеся тела, они не привидения и не позитивные или негативные галлюцинации.

Следовательно, духи не являются ни позитивными, ни негативными галлюцинациями, ни *сиддхами*, ни *дэвайони*. Тогда существуют ли духи вообще? Точнее, не духи, но что-то похожее на них?

После смерти, когда разум покидает тело, багаж нереализованных *самскар* [невыраженных реакций] остается, хотя тела с пятью основными факторами больше не существует. Поэтому разум не может функционировать, но пребывает в невыраженном состоянии. В некоторых обстоятельствах, если эктоплазма человека соединяется с этим развоплощенным потенциальным разумом, бесплотный разум получает ментальное тело на очень короткий промежуток времени. И тогда это ментальное тело может начать функционировать с помощью нервных клеток и нервных волокон живого человека, но только в течение нескольких минут.

Как это называется? Это и не позитивная галлюцинация, и не негативная, и не светящееся тело (*дэвайони*). Тогда что это? Эктоплазматические клетки живого человека становятся ментальным телом умершего человека на несколько минут до тех пор, пока это ментальное тело не умрет опять. Такое ментальное тело я называю “*прешита манас*” – “воссозданный разум”.

Некоторые люди могут творить добрые дела с помощью этих *прешита манас*. Но лишь тот, кто обладает совершенным контролем над своим умом, нервными клетками и нервными окончаниями своего тела, может делать такие вещи.

С помощью этих *прешита манас* плохие люди могут творить злые дела. Они могут швырнуть камень в чей-либо дом, разбросать кости или перевернуть столы и кровати – все эти вещи делаются только в течение нескольких минут.

Итак, мы называем “духом” то, что не всегда является позитивной или негативной галлюцинацией, а также не всегда является *сиддхой* или *прешита манас*. В действительности мы не можем доказать присутствие *прешита манас* или *сиддхов*. Что касается позитивной галлюцинации, то она совсем не имеет никакого реального существования. Если вы видите позитивную галлюцинацию, то это умственное заболевание.

Если что-либо такого рода [*прешита манас* или светящееся тело] встанет перед вашими глазами, есть только одно средство, чтобы убрать его, – исполнять *киртан*, или преданное воспевание. Пойте *киртан* в течение одной минуты или повторяйте *Гуру Мантру*, и этот “дух” мгновенно растворится в воздухе. Поэтому, вы ни при каких обстоятельствах не должны бояться.

Р.Ю. Лекция*, 15 Мая 1982, Калькутта,
Несколько решенных проблем, часть 5

* R. U. (Renaissance Universal) Discourse (англ.) – Лекция на собрании клуба интеллектуальных дебатов в Индии (прим. переводчика).

ИНСТИНКТ И ПРЕДАННОСТЬ

Тема сегодняшней лекции - “Инстинкт и преданность”. Что такое инстинкт? Когда психический поток исходит из чувства единичной телесности, движется по лабиринту человеческих физических связей и опять возвращается к своей начальной точке, тогда этот психический поток известен как “инстинкт”. В каждом живом существе, включая растения, присутствуют инстинкты, и когда бы ни существовал разум (разум любой формы), развитый или неразвитый, или даже разум в дремлющем состоянии, всегда присутствует инстинкт. Но уровень этого инстинкта различен у людей и животных, животных и растений, и даже есть различия в этом уровне среди самих растений, среди животных и среди людей.

Некоторые люди склонны приравнивать инстинкт к *самскаре*, но *самскара* и инстинкт – не одно и то же. *Самскара* значит реакция [на какое-либо действие – прим. Переводчика] в потенциальной форме. То есть было совершено действие, но реакция на него еще должна будет выразиться. Эта стадия, эта фаза известна как *самскара*. Итак, инстинкт и *самскара* или *вритти* [склонность] и *самскара* - не одно и то же.

Как я говорил, в некоторых живых существах, в некоторых созданиях разум пребывает почти в дремлющем состоянии, и нет движения, нет излучения, нет выражений, выходящих за пределы физической оболочки.

Инстинкт в некоторых случаях есть нечто врожденное, также как врожденная способность. Но в других случаях, его можно усилить посредством культуры, общения, посредством учебы и образования, а также с помощью духовных практик, или *садханы*. Обучение, как я уже несколько раз говорил, очень важно и всегда должно поощряться.

У некоторых неразвитых созданий инстинкт подразумевает только врожденные инстинкты, и психические волны таких созданий не могут выйти за пределы их физической оболочки. Большинство этих неразвитых созданий - немлекопитающие; вы видите некоторые выражения среди некоторых групп змей или рыб (не птиц, но рыб и змей). Они даже поедают свои собственные яйца, то есть у них нет никакой любви к своему потомству. Но существуют рыбы, которые носят в себе нечто вроде мешка и вынашивают своих детей в этих мешках. Есть некоторые змеи, которые также берут своих детенышей с собой. Они имеют не только врожденный инстинкт, но у них есть нечто большее, а именно, у них есть любовь, привязанность к своим детям. Это также верно в отношении некоторых видов змей, но любовь и привязанность к детям больше выражены среди млекопитающих.

Млекопитающие более развиты, чем немлекопитающие, потому что матери млекопитающих кормят детенышей своим молоком, и они определенно обладают любовью к своим детям. Поэтому они и ведут себя таким образом. Но люди - развитые творения.

Существует два вида инстинктов: обыкновенный инстинкт и врожденный инстинкт. Врожденные и другие инстинкты есть даже у развитых существ, а у

неразвитых существ существуют только врожденные инстинкты, но в некоторых случаях имеют место и другие инстинкты, приобретенные в результате обучения, общения, культуры и духовной *садханы*. Вы должны помнить, что духовная *садхана* обязательна для всех живых существ.

Что происходит у развитых существ? Разум движется вместе с чувством телесности, но иногда он пересекает периферию физических ощущений, и это говорит о том, что он возвышается над обычными существами и вышел за пределы телесности. В Ведах сказано:

Джяччед ваум манаси прагьяхстад джячед гьяна атмани
Гьянамазмани махати нияччет тад джячечанта атмани

[“Человек должен соединить объект своего поклонения с органами чувств, органы чувств - с “деятельным Я”, “деятельное Я” - с “экзистенциональным Я”, “экзистенциональное Я” - с индивидуальным сознанием и, наконец, индивидуальное сознание - с Высшим Сознанием”].

Когда разум заключен в четырех стенах физической оболочки, тогда это обычное существо - существо без всякого стандарта. Но когда разум развивается в физической структуре или физическом существовании, когда этот объективированный разум развивается или когда объектом разума является не только объективированная копия своих собственных чувств, то он несколько продвинул. В более развитой фазе разум чувствует или принимает способности тела к действию в качестве своего объекта, таким образом, его можно считать более развитым. И когда в фазе развития не только способности к действию, но и точка, из которой исходят все эти способности, становится объектом, он является еще более развитым. Так люди движутся по тропе блаженства. Жизнь собаки намного более развита, чем жизнь рыбы, а жизнь обезьяны достаточно совершенна. Человеческая жизнь более развита, чем жизнь всех других существ.

Теперь вы видите, что, в основном, инстинкт является чем-то врожденным, но я говорил вам, что люди могут усилить свои инстинкты с помощью *садханы*, обучения, общения и т.п. Но иногда инстинкт навязывается людям как что-то, чему необходимо следовать и подчиняться. При таких обстоятельствах, когда что-то было навязано, разум течет, разум движется, развивая свой инстинкт, но, подходя к особой ментальной структуре, он не может выйти за пределы этой навязанной идеи. Что происходит? Разум не может двигаться вперед. Разум будет вынужден двигаться в пределах периферии этой навязанной идеи. Такая навязанная идея называется догмой, или *бхаваджадатой*. Вы двигаетесь вперед. Вы развиваете чувство братства по отношению ко всей Вселенной, но если догма, базирующаяся на некотором священном писании или философии, гласит: “Знайте, вы благословлены, а они - рабы. Они существуют для того, чтобы вы командовали ими, чтобы вы повелевали ими”, - эта идея останавливает прогресс. Она представляет собой догму. Предположим, вы развили чувство братства ко всем животным, а священное писание гласит: “О, люди, эти животные - ваша пища. Вы должны убивать их. Вы должны есть их”. В таком случае ваш прогресс в сфере духовности остановлен. Это догма, и, когда вы сталкиваетесь с догмой, вы должны в первую очередь апеллировать к своему здравому смыслу. Если здравый смысл не в состоянии дать вам

удовлетворительный ответ, прибегайте к логике. Если логика не дает удовлетворительного ответа, обратитесь за помощью к своей человечности, получите ответ и действуйте соответственно. Никакая догма не должна руководить вами.

Если некое священное писание гласит: “Вы должны будете понести наказание, если вы пересечете океан”. Вам угрожает потеря принадлежности к своей касте и вы не можете пересечь океан, хотя вы понимаете, что всякая земля, созданная *Парама Пурушей*, является вашей землей. Но все же вы не решаетесь пересечь океан, потому что это идет вразрез с предписанием священного писания. Другое священное писание гласит: “Проявляй сострадание ко всем живым существам”.

Пранах джатхатманобхиштах

Бхутанам апи те татха

Атмаопамъена бхутанам

Даям куранти садхавах

[“Жизнь другого создания дорога ему также, как моя жизнь дорога мне. Каждое живое существо любит свое собственное существование.

В свете этой истины возвышенные люди проявляют сострадание к каждому объекту в этом мироздании”.]

Точно так же, как ваша жизнь чрезвычайно дорога вам, жизнь других в той же степени дорога им. Человек, который мыслит таким образом и проявляет милосердие к другим существам, есть истинный *садху*, или праведный человек. Чтобы стать праведным, не нужно отказываться от мирской жизни. Когда такая мысль осеняет чей-то разум, человек начинает думать: “Почему я должен убивать невинных существ, чтобы только доставить удовольствие своему языку?” И снова кто-либо может неожиданно обнаружить священное наставление: “О да, ты можешь принести в жертву животное особым образом, и жертвенное животное достигнет освобождения”. Люди безропотно следуют наставлениям священных писаний, но подсознательно они понимают, что все это нерационально. И все же они не могут набраться достаточной смелости, чтобы пойти против писания. Такого рода идея, которая останавливает прогресс разума, называется “догма”. Догма возникает либо из дефективной философии, либо из священного писания. С этого момента нужно решительно отказаться от подобного рода догмы.

Джуктиюктамупадейам вачанам балакадапи

Аньямтринават тьяджямапья юктам Падмаджанманах

[“Даже если маленький мальчик говорит что-то логичное, необходимо принять это, и, если Высший Создатель Брахма говорит что-то нелогичное, это должно быть отвергнуто как вздор”.]

Даже если юноша говорит что-то логичное, это необходимо принять, потому что это приведет к прогрессу, но, когда приходит догма, она останавливает прогресс человечества. Многие священные писания учат неправильным вещам, и многие философии учат неправильной логике. Такие учения не могут судить о чем-либо в рамках рациональных человеческих установок. Их создателям не

удается понять, что как их жизни дороги им, так и жизни животных в равной степени им дороги. Тогда почему же я не должен проявлять милосердие к другим? Почему я должен вести себя как низкий эгоистичный человек? Кто-то говорит, что животные, приносимые в жертву, достигают освобождения от животной жизни. Я возражу: “О люди, вы тоже являетесь творением, почему же вы не получаете освобождения от вашей человеческой жизни, перерезая свое собственное горло? Почему вы не поможете вашим детям или родственникам достигнуть освобождения, принеся их в жертву? Так почему у вас такое рвение применить это освободительное движение, этот топорик или секиру против невинных коз?”

Я думаю, вы поняли, что является догмой. Вы не должны терпеть никаких догм. Это значит, по одну сторону находится догма, а по другую – человеческое сердце или гуманность.

Тогда, в конечном счете, начальная точка, точка, из которой исходят эти способности к действию, – ваш объект, и, когда эта исходная точка станет вашим объектом, вы станете едины с проявленным сознанием. В таких обстоятельствах остается лишь небольшая разница между человеком и *Парама Пурушей*.

Если вы подобным образом предлагаете и этот объект, единичный разум становится подобным Космическому Разуму. В таком случае ваш объект, то есть Космический Разум, также возлагается на алтарь *Парама Пуруши* [Космического Сознания] и достигается состояние непроявленного, или, вернее, состояние сверхчистого сознания, *Нирвикальна Самадхи*. Теперь, как я уже говорил, этот инстинкт является человеческим качеством – не только человеческим качеством, но и качеством всех живых существ, имеющих хоть йоту разума, хоть немного умственных способностей. Итак, вы все должны развить способность двигаться от ограниченного к бесконечному и стать едиными с *Парама Пурушей*.

Вы видите, что этот инстинкт, который вы унаследовали с рождения и который вы можете развить посредством образования, культуры, общения и духовной *садханы*, нужно развивать все больше и больше. Коль скоро вы получили возможность развить этот инстинкт, вы должны сделать это.

Когда этот инстинкт превращается в любовь к Высшему, этот измененный инстинкт, этот трансформированный инстинкт, называется “преданностью”.

Эта преданность является небесным атрибутом, и люди наслаждаются этим небесным атрибутом. В будущем, если какое-либо развитое животное войдет в близкий контакт с людьми, оно сможет также развить такой инстинкт и обратить свой инстинкт в преданность. Оно также сможет наслаждаться Высшим Блаженством.

1 Июня 1986 ДМЧ, Калькутта
Субхашиита Самграха Часть 17

ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ ПО ПСИХОЛОГИИ

1) Вопрос: Каково элементарное различие между психическим и духовным прогрессом?

Ответ: Психический прогресс происходит на уровне эктоплазмы и эндоплазмы. Духовный прогресс протекает на уровне познавательной способности, все привычки и наклонности направлены к высшей цели.

Эндоплазма - это внешняя оболочка эктоплазмы. Коллективная форма эктоплазматических частиц увеличивает чувство индивидуальности - чувство “Я”. С ростом эктоплазмы индивидуума увеличивается ее объем, и увеличивается коллективная форма эктоплазмы. С увеличением коллективной формы эктоплазмы эндоплазма будет постепенно растягиваться и, в конечном счете, лопнет. И, таким образом, единичное “Я” сольется с Космическим “Я”.

2) Вопрос: Являются ли отношения между коллективным чувством “Я” протоплазматических клеток с чувством “Я” единичных протоплазматических клеток такими же, как и отношения между микрокосмом и Макрокосмом?

Ответ: Нет, они не одинаковы. Существует разница между отношениями коллективного чувства “Я” протоплазматических клеток с чувством “Я” единичных протоплазматических клеток и отношениями микрокосма и Макрокосма.

Чувство “Я” коллективных протоплазматических клеток подвержено воздействию чувств удовольствия или боли единичных протоплазматических клеток, но Макрокосм при любых обстоятельствах остается незатронутым чувствами удовольствия и боли любого рода.

Коллективные чувства “Я” могут исторгнуть из себя любую единичную протоплазматическую клетку, но Макрокосм не может вытолкнуть какой-либо микрокосм за пределы своей сферы влияния. Сфера деятельности Макрокосма больше, чем у микрокосма.

3) Вопрос: Каковы отличительные свойства эндоплазматической структуры и эктоплазмы?

Ответ: Эктоплазма дает умственные способности, а эндоплазма дает индивидууму чувство “Я”. Эндоплазма - это внешняя оболочка эктоплазмы.

4) Вопрос: Какая из структур, эндоплазматическая или эктоплазматическая, более близка к Высшей Познавательной Способности?

Ответ: Эндоплазматическая структура обладает минимальным чувством “Я”. По своей природе она коллективна, она является коллективной структурой. Эктоплазматическая структура является индивидуальной структурой. По своей природе она индивидуальна. Она представляет собой экзистенциальную способность индивидуума и способность познания. Итак, эндоплазма по своей природе коллективна, а эктоплазма - индивидуальна.

Познавательная способность связана с обеими структурами коллективно и индивидуально: коллективно - посредством *Прота Йоги*, индивидуально - через *Ота Йогу*. Коллективная связь называется “читтану” (на санскрите *Прота-Йога*), а индивидуальная связь называется “читтанвик” (на санскрите *Ота Йога*).

Вопрос таков: “Какая из структур, индивидуальная или коллективная, имеет большую близость к Космической Способности или Космическому Знанию?”

Вопрос несколько запутанный, но не очень трудный. В ответе на непростой вопрос лежит особая прелесть. Вы должны определить природу, статус и место эктоплазматической и эндоплазматической структуры по отношению к Высшей Познавательной Способности.

Все связи комара, белого муравья, дикого слона, питона и всей выраженной вселенной с *Парама Пурушей* [Высшим Сознанием] по своей природе похожи или одинаковы. Вот почему это является *Прота Йогой*.

В одно и то же время *Парама Пуруша* поддерживает отношения со столькими многими существами, и это является *Прота Йогой*. Когда отношения индивидуальны, как связь с отдельным белым муравьем, тогда это является *Ота Йогой*. В *Прота Йоге* все похоже. В *Ота Йоге* *Парама Пуруша* дает некоторую милость, прощение и избранность.

Когда я спрашиваю у всех вас, как у вас дела, и вы отвечаете, этот ответ является коллективным ответом. Это можно определить как *Прота Йога*.

Чувство “Я” сложной структуры - коллективное чувство “Я”. Чувство “Я” единичной структуры - протозоическое чувство “Я”. Итак, если говорить об отношениях с целой Вселенной, они одинаковы со всеми, это называется *Прота Йогой*.

Эктоплазма индивидуальна по своей природе, а эндоплазма коллективна. Чувство “Я” всех развитых существ - сложно по своей природе, и эта сложность сама по себе является чувством “Я”. Мы видим чувство “Я” по-разному, под разными углами. Как в случае со слонем и слепым. Если слепой дотронется до ноги слона, он подумает, что это столб, если он дотронется до хвоста, он подумает, что это змея, а если он дотронется до туловища, он подумает, что это дом. Это является верным для всех сложных, таких как психические, структур.

Коллективная психическая структура даёт одно индивидуальное чувство “Я”. В этом коллективном чувстве “Я” так много одноклеточных, многоклеточных, протозоических и метазоических клеток, которые обладают множеством ощущений, понятий, восприятий. Вы представляете собой сложный разум, сложную биологическую структуру.

5) Вопрос: Какова психологическая разница между протоплазматической клеткой человеческого тела и протоплазматической клеткой растения?

Ответ: Нет большой разницы между протоплазматическими клетками людей и клетками растений. Клетка растений не имеет эндоплазматической оболочки, но человеческая клетка имеет. Эффект эндоплазматической оболочки в том, что она регистрирует отражение выражения человеческих

чувств и, таким образом, позволяет человеческому разуму быть более тонким и более восприимчивым.

6) Вопрос: Что такое чувство?

Ответ: Бег вслепую, без способности отличать правильное от неправильного, называется “чувством”. Путь разграничения правильного и неправильного называется “рациональностью”. Когда люди различают правильное и неправильное и выбирают правильный путь, это называется “совестью”.

7) Вопрос: Что такое инстинкт?

Ответ: Когда чувство воздействует на вспомогательные железы, а именно, когда чувство находит свое выражение, воздействуя на вспомогательные железы и органы, это известно как “инстинкт”. Термин “вспомогательные железы” относится ко всем железам, кроме шишковидной железы и гипофиза.

8) Вопрос: Каково значение инстинкта и каково значение руководящей психической способности? Каково основное различие между инстинктом; инстинктом, связанным с руководящей психической способностью и руководящей психической способностью, независимой от инстинкта?

Ответ: Приспособление экзистенциальной способности к окружению и сохранение структуры, размножение и затем разрушение структуры известно как “инстинкт”.

Выражение инстинкта сопровождается сжатием и расширением нервов. Сжатие и расширение происходит без всякой психической поддержки. В выражении инстинкта есть три стадии в борьбе за выживание: существование, готовность к борьбе за существование и смерть – прекращение существования.

Краб является пищей для осьминога. Если краб не будет двигаться, осьминог не сможет увидеть его, и инстинкты осьминога не пробудятся. Краб более умен, чем осьминог: пока он сохраняет свою позицию и не двигается, осьминог не будет атаковать его. Осьминог существует на этой планете уже давно, но он не развил большого интеллекта. Существуют создания с высокоразвитыми инстинктивными силами.

Некоторые инстинкты возникают в живых существах по мере их физического развития, другие присутствуют прямо с момента рождения. Таким образом, существует два типа инстинктов:

1. Врожденные инстинкты (*сахаджата праврити*), такие, как инстинкт сосания материнской груди, мочеиспускание, дефекация, плач и т.п.
2. Приобретенные инстинкты (*грехита праврити*), то есть инстинкты, приобретенные после рождения, такие, как смех после щекотки.

Наслаждаться счастьем - врожденный инстинкт, но смех является реакцией нервов, он не врожденный.

Когда люди возбуждены, они сжимают кулаки и скрежещут зубами. Это примеры традиционного наследия или структурного наследия людей. Они

достались нам в наследство от предыдущих ступеней эволюции. Grimасы и ухмылки - это проявления того же самого наследия, но их можно постепенно взять под контроль.

Существует один вид смеха, от которого люди получают удовольствие, - смех от шутки. Другой вид смеха можно испытывать от щекотки, но щекотка не доставляет удовольствия. И это может быть опасным для здоровья, так как щекотка чрезмерно возбуждает нервные окончания. Если человека щекотать долгое время, это может привести даже к остановке сердца. Первый вид смеха - более психический, а второй вид - физический. Психический смех дает счастье.

Предположим, что перед вами много конфет. Руководящая психическая способность должна будет сделать выбор. Разум думает, какую бы конфету съесть, а руководящая психическая способность выносит решение. Даже если руководящая психическая способность говорит, что нет необходимости есть что-либо, ваш инстинкт может сказать, что не будет никакого вреда, если вы возьмете что-нибудь. Когда инстинкт говорит вам съесть что-либо, а руководящая способность помогает в выборе того, что именно съесть, это является примером инстинкта, связанного с руководящей психической способностью.

Люди ничего не забывают. Все отпечатывается в их разуме. Если люди разовьют свою руководящую психическую способность, они могут вспомнить свои прошлые опыты. [В таких случаях руководящая психическая способность независима от инстинкта.]

С помощью инстинкта происходит сокращение и расслабление нервов. Расслабление и сокращение происходит безо всякой психической поддержки. В инстинкте присутствуют три стадии борьбы за выживание: существование, готовность к борьбе за существование и смерть - прекращение существования.

Изучайте столько, сколько вы можете, усваивайте знание и используйте его для роста благосостояния общества.

9) Вопрос: Что общего между фобией, манией, меланхолией, стереофобией и голосовой манией?

Ответ: Все они являются психическими заболеваниями.

Фобия (Атанка). Фобия означает сильный страх перед чем-либо. Например, человек, знающий, что он не умеет плавать, будет бояться мыться в реке.

Мания (Ваюрога) Человек, подверженный мании, будет постоянно повторять что-то снова и снова, даже если это нелогично. Например, человек может сказать: “Я нездоров”, когда он в действительности является здоровым. Причиной мании является слабость разума.

Меланхолия (Висадаваю): Люди, страдающие меланхолией, всегда расстроены и подавлены. Жизнь потеряла для них все очарование, и они безосновательно думают, что никто их не любит и все избегают их.

Стереофобия (*Мудрадоша*): Стереофобией является постоянное повторение одного и того же жеста, в основном бессознательно. [Жест - движение; поза - неподвижная позиция].

Голосовая мания: человек пытается говорить, но не может.

10) Вопрос: Каковы основные направления психологии?

Ответ: Изучение психологии можно разделить на следующие основные направления: общая психология, биопсихология, парапсихология и высшая, или возвышенная психология.

11) Вопрос: Чем занимается парапсихология?

Ответ: Парапсихология соединяет разрывы между одной жизнью и другой - она соединяет разрывы жизнь за жизнью. Итак, парапсихология является наукой, которая соединяет нашу настоящую жизнь с нашими прошлыми жизнями.

Известно много примеров, когда дети помнят свои прошлые жизни. Это нормально для детей до 12 или 13 лет, так как их личности слабы и еще развиваются. После 12 или 13 лет детская личность становится сильнее, и, если они все еще помнят о своих прошлых жизнях, у них начнется раздвоение личности. Разум начнет думать: "Я этот человек или тот человек?" Им не удастся найти связь между жизнями. Их мозг будет не в состоянии приспособиться, и они умрут.

Поле деятельности парапсихологии все еще очень слабо развито. Нужно развивать его, но это очень трудная для развития сфера. Почему сфера деятельности парапсихологии неразвита? Потому что она духовна по своей природе и не может быть развита недуховными людьми.

Парама Пуруша знает все. Он может смотреть в прошлое человека на десять или двадцать тысяч лет. Чтобы заглянуть в прошлое, людям необходима помощь их нервных клеток и нервных волокон, но, если однажды они умрут, их нервные клетки разрушатся. Так как человеку можно заглянуть назад в прошлое?

Парама Пуруша может связать все прошлые жизни людей, потому что Он обладает сверхоккультной силой. Только *Парама Пуруша* имеет такую силу, и никто другой. Он не нуждается в помощи нервных клеток или нервных волокон, потому что все пребывает в Космическом Разуме. Поэтому *Парама Пуруше* не нужно связывать все индивидуальные разумы. Для того чтобы увидеть все единичные разумы, Ему достаточно только пожелать этого.

12) Вопрос: Что такое ясновидение?

Ответ: Существует два типа ясновидения: внутреннее ясновидение и дистанционное ясновидение. Первое имеет место, когда человек рядом с вами и вы можете сказать, что происходит в его или ее разуме. Дистанционное ясновидение имеет место, когда кто-то находится не в вашем присутствии, но далеко на расстоянии, но все же вы можете сказать, что с ним происходит.

В Санскрите для внутреннего и дистанционного ясновидения существуют термины: *антардрашти* и *дурадрашти*. *Антар* означает “внутренний”, а *дришти* означает “видение чего-либо”, итак, *антардрашти* значит “видение чего-либо внутренне”. *Дура* означает “отдаленный”, таким образом, *дурадрашти* значит “видение чего-либо на расстоянии”.

Предположим, я пользуюсь моей тростью, чтобы передавать духовным искателям переживание блаженства. Переживание блаженства передается посредством прикосновения. Это является частью внутреннего ясновидения.

Предположим, что другой духовный искатель стоит на расстоянии, я стучу тростью по полу, и он также наслаждается блаженством. Здесь нет прямого касания, и это является частью дистанционного ясновидения.

13) Вопрос: Что такое телепатия?

Ответ: Телепатия - значит чтение чьих-либо мыслей. *Вак сиддхи* - это высочайшая степень телепатии. Все, что говорит *Вак сиддха*, сбывается.

Существует еще один тип телепатии - изменение ощущений. Например, тот, кто развил эту способность, может заставить кого-либо почувствовать некоторый особый аромат, затем изменить аромат и заставить его почувствовать совсем другой.

14) Вопрос: Что означает “конверсия”?

Ответ: Если вы чувствуете боль в каком-то нерве и боль прекращается путем удаления боли из самого нерва, это называется “конверсией”. Чтобы сделать это, существует два способа: первый - конверсия нерва на расстоянии, то есть дистанционная конверсия ощущений; и второй – при помощи микровит.

Предположим, у духовного искателя сильная боль в спине, и боль настолько усиливается, что охватывает всю спину. В то же самое время способность языка к движению уменьшается, и это ограничивает способность говорить. Такое может произойти в случае, если к чьему-либо телу применены негативные микровиты. Если это продолжается несколько минут, способность говорить будет утрачена навсегда.

Дистанционная конверсия нервов, применение негативных микровит и отнятие у людей их способностей является частью *Авидьи'* [знания, направленного на внешнее]. В этом нет почти никакой пользы. Вы должны изучать только то знание, которое приблизит вас к *Парама Пуруше*, не *Авидья*.

15) Вопрос: Сколько существует типов галлюцинаций?

Ответ: Два типа галлюцинаций: позитивные галлюцинации и негативные галлюцинации. Когда что-либо присутствует, и вы получаете вибрацию этого предмета, но хотите видеть нечто другое, это называется “позитивной галлюцинацией”. Позитивная галлюцинация - это то, что кажется существующим, но в действительности не существует. Негативная галлюцинация - это когда что-либо присутствует, но вы все же не можете уловить его вибрацию. Негативная галлюцинация значит то, что в действительности существует, но кажется несуществующим.

16) Вопрос: Что такое гипноз?

Ответ: Санскритское название гипноза “*Йога Нидра*”. Во время *садханы*, если индивидуальный разум направлен к Космическому Разуму, он концентрируется на Космическом Разуме и наслаждается близостью с Ним. Стадия, когда индивидуальный разум полностью поглощен Космическим Разумом и не думает ни о чем другом, называется “*Йога Нидра*”. Таким образом, когда разум соприкасается с *Парама Пурушей*, он наслаждается блаженством, и это блаженство называется “*Йога Нидра*”.

Йога Нидра также называется гипнозом. Гипнотизм - это другое. В гипнотизме оператор влияет на *читту*, или вещество разума других, таким образом, что они видят то, что думает оператор.

17) Вопрос: Что собой представляют благословения и проклятие?

Ответ: Предположим, человек простужен, и простуда распространяется по всей области легких. Это называется “проклятием”, “контрблагословением”, или “*авишана*”. Хотите ли вы такой вид благословения? Нет. Почему нет? Не очень умный человек откажется из-за страха, но более умный человек скажет, что, если *Парама Пуруша* заберет его способности, такие как речь и т.п., он будет не в состоянии делать Его работу. Кто не хочет это *авишана*? Если *Парама Пуруша* доволен духовным искателем, Он может дать благословение, такое как *варадана*, что значит благословение всеми хорошими качествами.

Какими бы способностями, силами и возможностями вы ни обладали, они даны вам *Парама Пурушей*, чтобы вы могли делать Его работу. Если вы не используете свои возможности, они могут быть отняты у вас.

ЧЕТЫРЕ КАТЕГОРИИ МИКРОПСИХИЧЕСКИХ ЖЕЛАНИЙ

Вы знаете, что человеческие стремления выражаются через множество разнонаправленных волн, множество чаяний, надежд и устремлений. Итак, тема сегодняшней лекции - “Четыре категории микропсихических желаний”. Таких психических желаний очень много. Они отличаются друг от друга не только числом, но также и качеством и количеством. И их можно подразделить на четыре широкие категории.

Как вы знаете, первая категория - это психофизическое стремление к физическим объектам, то есть желания, касающиеся врожденных инстинктов. Не только люди, но и все живые существа ведомы этим изначальным желанием, а именно психофизическим желанием к физическим объектам. Мы говорим, что оно является естественным инстинктом для всякого и каждого объекта: даже у неодушевленных элементов мы находим этот тип желания, он присутствует как у живых, так и у неживых объектов. В каждой психической и физической структуре есть определенные самоконтролирующие способности. В случае этого врожденного инстинкта или, скажем, психофизического желания, также имеются самоконтролирующие способности. Но эти способности не могут идти в разрез с характеристиками жизненной силы. Когда

эти контролирующие способности идут против характеристик жизненной силы, начинается распад и разрушение как внутри, так и вне структуры. Это является правилом для индивидуальной структуры. По-другому обстоит дело у коллективных структур. Если очевидно, что коллективному телу существ определенного вида не нравятся его выражения, тогда контролирующая способность меняет и трансформирует физическую структуру и в результате меняется и характер желаний. В случае индивидуальной структуры она [структура] может быть ведома контролирующей способностью только до некоторой степени или некоторой сферы. Иначе структура начнет распадаться или разрушаться внутри и снаружи. А в коллективном теле коллективная контролирующая способность может изменить физическую структуру в случае, если такое изменение поддерживается Макрокосмической волей, иначе - нет.

Вторая категория – психофизическое желание, в этом случае также к физическому объекту. Но на сей раз - не врожденное по своей природе. Эти желания возникают после развития многих сплетений и изменений в характеристиках и структуре многих гормонов, выделяющихся из этих недавно созданных или недавно развитых сплетений. Различие между первой и второй категорией в том, что первая - врожденная, а вторая - не врожденная, а формирующаяся позже.

Итак, нам ясно, что и тот и другой объект желания имеет физическую природу, это физические объекты. Но во втором случае контролирующая способность, внутренняя контролирующая способность может идти несколько дальше, но когда это движение идет вразрез с фундаментальными принципами физической структуры, структура не может оставаться в прежнем состоянии, начинается распад. Она не может сохранить свою целостность. В этом случае физическая структура может быть сохранена, если пытаться видеть Макрокосмическое величие в физических объектах. Другой альтернативы нет. Но в случае коллективного тела или коллективной структуры возможно изменение, и это изменение может не идти против характеристик физической структуры, если имеет место постоянная попытка осуществить такое изменение, или, вернее, такую метаморфозу. Это относится ко второму типу желаний, и оба объекта этого желания являются физическими по своей природе.

Третья категория - психическое желание психического объекта удовольствия. Она проявляется, когда человек хочет, чтобы его психические эманации шли от грубого к тонкому и покрывали все сферы бытия и небытия. В этом случае искатель может двигаться вперед до тех пор, пока психическое тело поддерживает крепкую связь или параллелизм с физическими волнами или физическим существованием. В противном случае разум и физическая структура могут отделиться друг от друга, и поэтому психическое перенаправление, тщательно рассчитанное перенаправление, является необходимым или скорее обязательным. И это перенаправление всегда должно сохранять надлежащее равновесие и надлежащий баланс с фундаментальными

принципами *Прамы** [динамического приспособления], иначе физическая структура будет потеряна, и в то же время также будет потеряна психическая структура. Люди, которые не следуют правилам психологии, могут встретить такое будущее. В нашем коллективном теле в результате этого типа желания [постоянной попытки, постоянного стремления к полному выражению микропсихического потенциала] будет сотворен некоторого рода уравновешенный мир, земля *Прамы*, земля, гармонично уравновешенная *Прамой*, и это обеспечит светлое будущее не только всему человечеству, но и всему живому и неживому миру.

Четвертая категория должна усиливать высшую, или возвышенную психологию. Здесь умственные способности вместе с контролируемыми способностями движутся вверх и, наконец, концентрируются в точку, и эта точка теряется в сверхзнающей сущности. Это является целью всех живых существ. В ходе такого усилия вряд ли будут какие-либо внутренние препятствия, но могут быть внешние препятствия в форме идеологических столкновений. Источники таких столкновений – силы дегенерации и деградации, работающие в сфере проявленного космоса. В случае коллективного тела, если такая практика поощряется, вся физическая структура вселенной будет превращена в психический мир, а психический мир будет трансформирован в духовность, и это поможет *Саинчаре* [экстраверциальному] и *Пратисаинчаре* [интроверциальному] движению Макропсихического желания. Это поможет движению Макропсихической воли, и люди, живущие на этой земле, будут наслаждаться небесным блаженством в этом тленном мире. Вы должны знать это, и вы должны пропагандировать это высшее психическое будущее человечества как можно лучше и в красивой форме.

Р.Ю. Лекция, 30 мая 1987
Ананданагар

БИО-ПСИХОЛОГИЯ

Недавно тема моей дискуссии была “микропсихические желания”. Позвольте мне объяснить, как эта тема связана с наукой био-психологии.

Как вы уже знаете, микропсихические желания могут быть разделены на четыре широкие категории: психофизические желания, связанные с врожденными инстинктами; психофизические желания, связанные с неврожденными инстинктами; психические желания психических объектов; и желания, связанные с высшей психологией.

Что значит желание? Желание значит “жажда, которая ведет нас вперед” – оно не подталкивает нас. Если вы слышите, как кто-то говорит: “Ты, маленький мальчик, ты непослушный малый, но ты мне очень нравишься”, создается психическая идея, и это желание ведет к ней, оно не подталкивает вас сзади. Часть разума, получающая удовольствие, влекома этим желанием.

Врожденные инстинкты.

* Прама на санскрите значит баланс, равновесие. Теория Прамы говорит о жизненной важности поддержания баланса между физической, психической и духовной сферой человеческого существования, между индивидуальным и коллективным, живым и неживым миром (прим. переводчика).

Для начала, возьмем к примеру врожденные инстинкты. Предположим, что человек получает удовольствие от пищи в форме сладостей или риса. Психо-физические желания этих двух вещей работают в том же самом направлении – у них похожее движения, но различные волны. Сколько существует подобных волн? Существует бесчетное количество волн.

Когда новорожденный малыш слышит звук матери, он думает: “О, идет моя мама. Сейчас я буду пить молоко.” Он чувствует запах, ощущает прикосновение и реагирует на окружение: “О, очень холодно.” Он начинает дергать ножками и мочиться. Все это врожденные инстинкты, если говорить о живых существах, но это не так в отношении неодушевленных объектов.

Врожденные инстинкты проявляются у человека через несколько минут после рождения. У рептилий и птиц они проявляются, когда те входят в контакт с физическим миром, а у собак и кошек – через несколько дней после рождения.

В случае неодушевленных объектов, их инстинктом является сжатие и расширение. В силу того, что они не имеют возможности выражать себя посредством нервов, мы говорим, что они неодушевленные. Они выражают себя посредством увеличения или уменьшения их межатомного и межмолекулярного пространства. Железо, песок, земля, вода и т.п., - все они неодушевлены.

В живых существах желание материальных объектов и материнского молока являются желаниями физических, а не психических объектов.

Предположим, человек пьет воду. Он знает, когда ему остановиться, потому что у него есть самоконтролирующая способность. Он знает, когда ему не следует пить больше, и он знает, когда его жажда утолена. С другой стороны, предположим, он пытается подавить жажду до определенного момента, но после этого его жизненная сила не будет работать в согласии с его самоконтролирующей способностью. После двух или трех дней он не сможет больше подавлять свою жажду, и если он будет продолжать контролировать ее, он нанесет вред своему здоровью. Железы и сплетения и протоплазматические клетки начнут распадаться, потому что он пошел против характеристик жизненной силы.

Возьмем другой пример. Предположим, ваше коллективное тело хочет, чтобы потоотделение происходило не через поры, а вместе с мочой через мочевого пузырь. Постепенно такое мышление изменит вашу биологическую структуру. Вам больше не нужны будут поры, а почки и мочевого пузырь будут вынуждены работать более активно. Или предположим, что с помощью силы своего разума вы хотите полностью прекратить мочеиспускание. Что произойдет в результате этого? Результатом будет полный распад различных органов тела – поджелудочной железы, печени, селезенки и т.п. Такие перемены могут произойти только в том случае, если идея коллективного разума поддерживается Макрокосмом, то есть, только тогда, когда Макрокосм поддержит ваши требования.

Неврожденные инстинкты

Следующими идут неврожденные инстинкты. Внутреннее строение и кожа людей отличается в зависимости от климатических условий. В человеческом теле существует много желез, контролируемых сплетениями. Когда рождается младенец, еще не все сплетения функционируют. Обычно, когда ребенок находится в матке, его сплетения не функционируют в силу того, что он не дышит. Несмотря на то, что сплетения уже существуют, они начинают функционировать только после рождения, когда малыш начинает использовать свою собственную дыхательную систему. Таким образом, после рождения, когда сплетения начинают проявлять себя, в физическом теле, в секрети гормонов и в гормональной структуре происходят изменения. Повышенная и пониженная секреция гормонов влияет на нервные клетки, и таким образом, меняется мышление. Инстинкты также претерпевают изменения. Эти изменения в человеческом теле происходят медленнее в холодном климате и быстрее в жарком. Примерно в возрасте пяти проявляется еще несколько склонностей, и соответственно выделяется больше гормонов, и возникают различные мысли. С кожей тоже происходят определенные изменения. Она становится немного толще к шести годам в холодном климате и к четырем - в жарком. Вместе с этими изменениями у ребенка увеличивается любовь к своим братьям и сестрам, гнев, послушание, скупость и т.д. и возникает желание играть и заводить дружбу. В результате меняется и мышление.

Некоторые важные железы

1. Яички и яичники: В возрасте около тринадцати в жарких странах и пятнадцати в холодных странах, в силу секреции определенного гормона развиваются яички и яичники.

В мужском теле яички - это железы, которые перерабатывают лимфу в семя. Переработка лимфы в семя оказывает немедленный эффект на нервы и происходят соответствующие изменения в мышлении. Мозжечок отдает приказ яичкам трансформировать лимфу в семя [то есть, в тестостерон и семенную жидкость]. Когда лимфы образуется больше, чем тело способно использовать, она превращается в семя и выводится из тела. Таким образом, в разуме возникает сексуальное желание.

Если секреция яичек нормальная, в разуме появляется чувство обязательности. Мальчик будет гордиться тем, что он послушался своего отца. Если мальчику только три года, он не способен переживать чувство ответственности.

Если яички гиперактивны [повышенно активны] и имеет место гиперсекреция [повышенная секреция] гормонов, у молодого человека появляется дух рациональности. Лобковые волосы растут как следствие активности яичек. Это физический эффект. Развитие рациональности – это психический эффект. Нервная система тоже претерпит изменения. Если естественный поток лимфы в лимфатических железах ничем не нарушаем, то повышенная секреция приводит к росту волос в подмышках в возрасте от 15 до 17 в жарких странах, и от 17 до 18 в холодных странах. Вместе с этим

возрастает чувство рациональности. Например, мальчик может сказать: “Отец, не проси меня делать этого. Это не хорошо.”

Если яички вырабатывают недостаточно гормона, то волос будет меньше, и если в то же самое время репродуктивные железы не достигают своего развития к определенному времени, мальчик станет очень жестоким. Он может например, взять кузнечика и оторвать ему лапки. Вы наверное видели такого ребенка в возрасте 13,14 или 15: он может быть замкнутым и избегать контактов с окружающими. Это происходит из-за недостаточной секреции яичек.

В случае, если секреция в норме, возникает половое влечение. Если секреция повышена, то у молодого человека появляется способность трансформировать это влечение в универсализм. У тех из вас, у кого есть сильное желание Парамы Пуруши [Высшего Сознания], в возрасте от 15 до 17 была повышенная гормональная секреция. На этой стадии в разуме возникает желание стать великим.

Если яички вырабатывают недостаточное количество гормонов, молодой человек будет не очень добрым и в подмышках и в паху будет расти меньше волос. Если вы увидите человека с подобными физическими характеристиками, тогда вы можете убедиться в степени его доброты. Более того, такой человек скорее всего будет придерживаться догм. У него не будет естественной силы противостоять догмам (включая духовные) и он не станет поддерживать новые идеи.

Если яички развиваются должным образом и нет никаких помех в работе лимфатических желез, разовьется интеллект. Без яичек солнечное сплетение не сможет полностью развиваться и умственные способности будут угасать.

В прошлом многие рабы были евнухами – известные на персидском как *кходжи*. Если от жесткого тела отделить яичники, а от мужского – яички, то человек станет евнухом. Если отделить яички, то у мужчины произойдут физические и психологические изменения. Человек не умрет, но потеряет чувство обязательности и ответственности. В паху и подмышками не будут расти волосы или их будет очень мало, и все качества, связанные с яичками, такие как исполнительность и чувство долга, исчезнут.

Можно ли допустить кастрирование и превращение человека в евнуха? Можно ли считать такую практику правомерной? В некоторых странах мужчин делали евнухами, и так как у них отсутствовало всякое половое чувство, их назначали охранниками в гаремах правителей. Это варварская практика и она идет против фундаментальных человеческих прав. Это крайне плохо.

Каков будет результат, если от мужского тела отрезать половой орган? Человек не умрет, но яички и почки не смогут работать должным образом. Таким образом, произойдут психологические изменения, и исчезнет сексуальное чувство.

2. Простата: Простата дает чувство стеснительности и стыда. В возрасте от трех до пяти ребенок не чувствует стыда. В этом возрасте ребенок может ходить по улице безо всякой одежды. Взрослые испытывают чувство застенчивости вследствие развития этой железы и навязанных *самскар*

[невыраженных реакций разума в потенциальной форме на прошлые действия, ожидающих своего выражения].

В результате повышенной секреции гормонов простаты может развиваться некоторого рода меланхолия. Человек может думать: “В чем необходимость этого творения? Почему Парам Пуруша создал эту Вселенную? Я одинок, у меня нет друзей. В чем радость этой жизни? Никто не заботиться обо мне.” Существуют определенные философии, которые основаны на этого рода меланхолии. Так же ясно и то, что создатели этих философий сами страдали от меланхолии.

Если простата выделяет недостаточное количество гормонов, человек будет очень боязлив и страдать от психических галлюцинаций. Он может увидеть привидение среди бела дня. К такой психологии приводит низкая секреция простаты.

Простата зависит от лимфатических желез или наоборот, или они взаимозависимы? Эти железы взаимозависимы; лучше сказать, что все сплетения и все железы взаимозависимы. Все железы сильно зависят от лимфатических желез в поставке лимфы – их сырья. Зависимость других желез от лимфатических желез гораздо больше, чем зависимость лимфатических желез от них. Подобным же образом высшие сплетения меньше зависят от низших, в то время как низшие сплетения больше зависят от высших. Излишки лимфы поступают в мозг [вместе с кровью] и питают нервные клетки головы.

3. Солнечное сплетение (расположено в середине груди.)

Когда солнечное сплетение развито, возникает любовь к детям. Это свойственно всем животным, птицам, млекопитающим и людям. Но существа, которые размножаются делением своих собственных тел, не имеют любви к потомству, потому что у них нет солнечного сплетения.

Сразу же после того, как лимфатические железы начинают функционировать нормально, в мужском теле развиваются яички, а в женском – яичники и начинают функционировать железы, вырабатывающие человеческое молоко. И увеличивается любовь к детям.

Когда развивается солнечное сплетение, у мужчин начинает расти борода и волосы на груди. Если в солнечном сплетении низкая секреция гормонов, то борода растет меньше. Также из-за низкой секреции у стерильных мужчин и женщин (евнухов) почти отсутствует любовь к детям. Что случится при повышенной секреции гормонов? У мужчин будет расти густая борода. Это хороший признак, если у мужчины густая борода.

Если солнечное сплетение вырабатывает повышенное количество гормона, то обычная любовь трансформируется в универсальную. В этом случае люди с любовью к Парам Пуруше будут иметь густую бороду или развитую грудь, или то и другое. Но до того, как они стали садхаками, у них была редкая борода или не слишком развитая грудь.

Что произойдет, если солнечное сплетение отделить от тела? Все высшие человеческие стремления имеют солнечное сплетение своей основой. Если солнечное сплетение или любое другое сплетение будет отделено от человеческого тела, человек тут же умрет. Телесная структура не сможет жить ни секундой больше. (Существует два прилагательных, образованных от

латинского *корпус*. *Корпус* значит *незаменимая часть структуры*. Прилагательное *корпоральный* обозначает нечто относящееся к физическому телу, а *корпоральный* обозначает относящееся к физическому миру. *Инкорпоральный* обозначает что-то, с чем не возможно войти в тактильный контакт. Предположим, что из невидимого мира донесся голос. Это физический голос? Нет, это инкорпоральный голос.)

4. Щитовидная и паращитовидная железы: Благодаря секреции гормонов щитовидной железы голос у мужчин становится низким и начинают расти усы. Вместе с этим возрастает уверенность в своих силах. Если у мужчин эта железа остается недоразвитой, они приобретают тенденцию к скандальности. У женщин следствием будет тот же недостаток, а также они будут несколько иррациональны. Из-за недостаточного выделения гормонов паращитовидной железы также развивается тщеславие. Все это неврожденные инстинкты.

В жарких странах сплетения развиваются быстрее и к 24 годам все железы развиты, в то время как в холодном климате это происходит двумя годами позже. Железы развиваются до 39 лет. После 39 лет в физическом теле начинается процесс старения, но продолжается психическое развитие. После 50 в жарких странах и 51 в холодных процесс старения становится заметнее и начинается небольшое старение разума. После 60 в жарких странах и 61 в холодных мыслительная способность начинает угасать.

Человеческое тело – это биологическая машина. Это картина человеческого тела и человеческих сплетений.

Я обсудил только малую порцию этого знания, потому что есть возможность его неправильного использования. На эту тему должны быть проделаны большие научные исследования ради всестороннего благополучия всех живых существ.

5. Мозжечок и шишковидная железа: В результате *садханы* [духовных практик], выполняемой в прошлых жизнях, в возрасте тринадцати лет, после того, как полностью разовьются репродуктивные железы, мозжечок начинает функционировать с огромной силой и у человека появляется жажда духовности. Если такой человек получит должное наставление от духовного учителя, он достигнет духовного прогресса. Если же он попадет в плохую компанию, его ожидает быстрое падение.

После того, как должные наставления в духовной жизни получены, разум начинает подниматься вверх от мозжечка к шишковидной железе, и когда разум сконцентрируется на контролирующей точке шишковидной железы, человек достигнет освобождения за очень короткий период времени.

Парама Пуруша применяет микровиты* к различным железам и поджелезам. Он оказывает такую помощь духовному ученику на последней фазе третьей сферы [сферы психологии] и в четвертой сфере. Большинство желез функционируют в рамках первой и второй сферы психологии. Мозжечок связан с третьей сферой, а шишковидная железа – с третьей и четвертой сферой. [существует четыре сферы йогической психологии – от муладхары до

* Мельчайшие частицы сознания, из которых состоит вся материя и энергия. Бывают позитивными, негативными и нейтральными. (прим. переводчика).

манипуры; от манипуры до вишудхи; от вишудхи до агьи; и выше агья чакры. Эти сферы психологии связаны с четырьмя стадиями медитации.]

Духовные искатели должны позаботиться об очищении своего мозжечка, так как это поможет им в духовной садхане. Секреция гормонов высших желез поддерживает баланс со всеми другими железами. Мозжечок по своей природе – психодуховная железа, в то время как шишковидная железа – духовная.

Если говорить о сплетениях, то они являются био-психологическими секретами жизни. У неодушевленных объектов нет секреции гормонов из [желез или] сплетений. Они выражают себя за счет сжатия и увеличения межатомного и межмолекулярного пространства.

Милость *Парама Пуруши* влияет на все сплетения. Благотворное благословение *Парама Пуруши* происходит через все сплетения – не только через мозжечок и шишковидную железу. Негативные микровиты не действуют через мозжечок и щитовидную железу. Позитивные микровиты действуют через все сплетения.

Как правило милость *Парама Пуруши* выражается через позитивные микровиты, которые воздействуют на различные сплетения. На самом деле или в воображении от сплетения, которое задействовано, исходит приятный аромат. Когда духовный ученик достигает ментальной концентрации или успокоения как в *мадхура садхане* [определенный вид медитации], он или она чувствует приятный аромат и разум переживает покой. *Парама Пуруша* дает блаженство прикосновения через различные сплетения.

Важность лимфы

Лимфатические железы поставляют сырье (лимфу) фабрикам (железам), а излишек лимфы поступает в мозг и обеспечивает питанием нервные клетки головы. Когда лимфа входит в контакт с активизированной железой, производятся гормоны

Лимфатические железы, связанные с яичками, начинают работать в то же самое время, когда яички начинают нормально функционировать. Сырьем для яичек является [лимфатический] гормон, вырабатываемый [местными] лимфатическими железами. Яички превращают лимфу в семя. Когда лимфа поступает в солнечное сплетение, усиливается дух любви и нежности к детям. В женском теле в яичниках вырабатывается яйцеклетка. Другая порция лимфы помогает поддерживать тело полным энергии и сияющим, а у женщин определенное количество лимфы перерабатывается в молоко.

Солнечное сплетение не может функционировать правильно, если поступление лимфы не регулярное или прерывистое. У духовно ищущих людей наблюдается высокая секреция лимфы в солнечном сплетении, и как следствие, любовь к детям превращается в любовь к Высшему. То есть, любовь к отдельному человеку трансформируется в любовь к Высшему Сознанию. Таким образом, лимфа является причиной психических изменений.

В женском теле лимфатические железы становятся активными в одно время, а в мужском теле – в другое. У молодых девушек и юношей в гениталиях возникает особый тип нервных ощущений. Это ощущение усиливает силу человека и создает в разуме чувство: “Я должен делать что-нибудь.” В этом

возрасте человек выбирает или пытается решить свое будущее. Если выбор дефективен, человек не будет прогрессировать. Например, если кто-то хочет изучать медицину, но вынужден под давлением родителей изучать инженерное дело, он не добьется успеха. Но если выбор верен, человек достигнет успеха. Обычно у мальчиков в жарком климате это происходит в возрасте 17, а у девочек в возрасте 16, в холодном климате - в 19 лет у мальчиков и в 18 лет у девочек.

Лимфатические железы поставляют фабрикам сырье. Все железы являются фабриками. Если мужчина в большом количестве потребляет статическую острую пищу или чрезмерное количество животного белка, количество лимфы уменьшится, а выработка семени увеличится. Это приведет к умственной отсталости. Можно заметить, что люди, которые потребляют большое количество животного протеина, имеют тенденцию производить много детей. Это имеет свой социологический эффект.

Мужчины должны обладать должным контролем над преобразованием лимфы в семя. Это часть Брахмачарья садханы* [медитации на Высшую Сущность]. Мужчины должны обладать должным контролем над своими телами. Люди должны быть утонченными в пище, сознании и интеллекте.

Хотя плотоядные животные могут быть хитрее или сообразительней, они обычно не такие умные. Тигру, собаке или кошке будет очень трудно выполнять духовные практики. Обезьяна или корова могут выполнять духовные практики, потому что они получают много хлорофилла вместе с травой и другой зеленой растительностью. Травоядные производят гораздо больше лимфы, чем плотоядные, и поэтому их мозг более развит.

Лимфатические железы обезьяны высоко развиты, хотя они используют очень маленькое количество своей лимфы. Поэтому они могут очень высоко прыгать. Люди не могут прыгать так высоко как обезьяны, потому что они используют больше лимфы для работы мозга. Человеческие качества раскрываются по мере увеличения количества лимфы.

Лимфа необходима для вырабатывания молока. Большинство женщин могут очень быстро двигаться до рождения ребенка, но после родов они в большинстве своем не могут двигаться так же быстро. Олени так же относятся к травоядным и могут двигаться очень быстро, но у них вырабатывается немного молока, потому что они используют свои лимфатические железы. Так как коровы производят большое количество молока, они не могут двигаться быстро.

У вегетарианцев образуется больше лимфы, потому что они получают хлорофилл из зеленой травы и зеленой растительности, в силу этого их мозг более развит по сравнению с невегетарианцами. Тот, кто потребляет животный белок (пренебрегая зеленой растительностью) страдает от нехватки лимфы, потому что животный белок содержит очень мало хлорофилла. Тигры и коты относятся к плотоядным, и в силу этого у них производится меньше молока.

* *Брахмачарья Садхана* является одним из пяти принципов Джямы. *Брахмачарья* значит погруженность разума в размышление о Брахме (Высшем Сознании) и усилие увидеть Высшее Сознание в любой форме, с которой человек вступает в контакт. Одна из интерпретаций этого термина - это сохранение семени, что совсем не верно. Но практика *Брахмачарии* помогает поддерживать сознание чистым и возвышенным, что предотвращает образование излишнего количества семени, а следовательно способствует большему контролю над телом

Коровы и буйволы производят больше молока, потому что они получают хлорофилл из зеленой травы и зеленой растительности.

Максимум лимфы производится из пищи, содержащей большое количество хлорофилла, такой как зеленые овощи и особенно молодые побеги плетущихся растений. Травоядные животные производят много молока, в то время как плотоядные животные, такие как собаки, вырабатывают очень мало молока.

Лимфа производится так же и из животного белка, но по той причине, что животный белок выделяет большое количество тепла в человеческом теле, лимфа быстро превращается в семя. У обезьян и оленей вырабатывается много лимфы, но она не перерабатывается в семя, потому что она расходуется на бег и прыжки.

Что является первоначальным веществом для выработки лимфы? Лимфа производится из энергии и жизненной силы, полученной из пяти факторов этой Вселенной, таких как вода, воздух и свет. Они являются первоначальным веществом. Конечным веществом является шукра (которая имеет три состояния: лимфа, сперма и семенная жидкость). Это самая развитая субстанция – сливки всех сливок. Хлорофилл увеличивает скорость образования лимфы, но он не является сырьем.

У некоторых людей лимфа бесполезно расходуется и это причина их умственной отсталости. Но духовные искатели не должны страдать никакой умственной отсталостью, потому что большая часть лимфы остается в их телах. Поэтому интеллектуальный стандарт духовных искателей гораздо выше, чем у обычных людей.

Позитивные и негативные катализаторы имеют важное влияние на производство лимфы. Позитивное психическое и позитивное физическое окружение являются позитивными катализаторами, в то время как негативное психическое и негативное физическое окружение – негативными катализаторами. Даже если человек ест тонкую пищу, но окружение негативное, это плохо для умственного развития. Кинозалы, кварталы, где много притонов, и шумные торговые места являются негативным физическим окружением. Плохие разговоры, плохие книги и плохие мысли, преобладающие среди населения, являются негативным психическим окружением. Если окружение хорошее, такое как Ананда Нагар*, оно является позитивным физическим окружением – позитивным катализатором. Если собирается много духовных последователей и ведутся возвышающие беседы, то создается позитивное психическое окружение. Это помогает в производстве лимфы.

Лимфа сама по себе является гормоном, и различными железами она перерабатывается в другие гормоны. Лимфа это первоначальный гормон. Производство гормонов зависит от этих позитивных и негативных катализаторов. По этой причине в древние времена Шива придавал сатсанге [общению с хорошими людьми] огромную важность. Сатсанга создает позитивное психическое окружение. Хорошая компания ведет к освобождению, в то время как плохая является причиной оков.

Ананда Нагар дословно Земля Блаженства, большое экопоселение в Западной Бенгалии, Штат Пурулия, недалеко от станции Пундаг рядом с городом Бокаро, место расположение центрального офиса Ананда Марги. Площадь этого поселения более чем 1000 гектаров, на которых располагаются экофермы, детские дома, школы и больницы. В прошлом здесь выполняли медитацию многие великие йоги и это место считается одним из лучших в мире для медитации (прим. переводчика).

Психическое желание психических объектов удовольствия

Пабулум это латинское слово. Его значение нельзя точно перевести. На санскрите есть наиболее подходящее слово *абхога*. *Абхога*: *а* – *бхуинндж* + *гхаин*. *А* значит по направлению к, *бхуинндж* – получать удовольствие, и *гхаин* это суффикс отглагольного существительного. Таким образом, *абхога* значит объект удовольствия. Немногие знакомы со словом *абхога*, поэтому они используют термин *пабулум*.

Объекты удовольствия могут быть физическими или психическими. Предположим, что объект удовольствия – пирожное. Это – физический пабулум. Благородная идея – это психический пабулум. Если психическим объектом является пирожное, то психическое движение направлено к чему-то грубому, если это что-то тонкое, то разум движется к чему-то тонкому и станет тонким. Даже если начальная точка эманации грубая, но разум постоянно думает о чем-то тонком, разум станет тонким – кульминационная точка, конечная точка, тонкая. Таким образом, если конечная точка грубая, разум огрубляется, и если конечная точка тонкая – разум становится тонким.

Разуму необходимо поддерживать параллелизм с физической структурой во время движения по направлению к определенному объекту. Их взаимосвязь и параллелизм между психическим и физическим телом это состояние жизни, и разрыв их связи при неблагоприятных обстоятельствах приводит к смерти. Если появляются серьезные помехи для процесса эманации психофизических волн, параллелизм теряется. Если теряется параллелизм, то наступает смерть: разум и тело отделяются друг от друга.

Есть две причины смерти: физическая и психическая. Физическая смерть наступает тогда, когда волны физической структуры огрубляются из-за старости или физического дефекта. Психическая смерть наступает тогда, когда психическое столкновение либо с очень тонкими, либо с очень грубыми мыслеволнами приводит к резкому увеличению или уменьшению длины ментальных волн. В этом случае также теряется параллелизм, и психическое и физическое тела отделяются друг от друга.

Таким образом, если на определенном пути прогресса желание человека не находит удовлетворения, параллелизм между телом и разумом будет потерян. В этом случае психическое перенаправление существенно, потому что человек должен поддерживать параллелизм с жизненными характеристиками.

Человеческая психология ведома одними принципами, психология коровы – другими, а стервятника – третьими. Каждый следует определенному пути. Предположим, человек умирает от холеры или оспы. Гриф не умрет, если он съест плоть человека, зараженную одной из этих двух болезней. Но если человек съест мясо человека, который умер от холеры, скорее всего он умрет. Это потому что, сплетения человека и стервятника различны.

Люди должны двигаться вперед с полным знанием того, что правильно, а что нет. Они должны поддерживать баланс между социальной уместностью, политической уместностью и психической уместностью. Отношения человека с братом, сестрой, матерью, женой и т.п. все различны. Отношения мужчины со своей сестрой не должны быть такими же, как с женой. Поддержание должных отношений с разными людьми это часть уместности. Люди не должны

переходить границы психической уместности. Если поддерживается баланс и должным образом определена уместность, тогда мир станет обителью прамы [динамического баланса] – на земле воцарится рай.

Высшая психология

Когда человеческий разум движется не сразу во многих направлениях – на север, юг, запад, восток, - а по направлению к Высшей Сущности, тогда разум становится заостренным, остроконечным. Этот остроконечный разум или сливается с Макрокосмом, или теряет свое существование в Высшей Познавательной Способности.

Во времена Шивы йоги и биопсихологи предпочитали холодный климат. В те дня они проводили всякого рода парапсихологические исследования. Даже сейчас йоги уходят в Гималаи с этой целью. Садхана Ананда Марги – это биопсихологическая практика.

Если в какой-то жизни человек практикует садхану, но не достигает освобождения, ему придется снова вернуться. При таких обстоятельствах человек может помнить, а может и не помнить, свою прошлую жизнь – это зависит от работы мозжечка. Затем в этой жизни, скажем лет в сорок или позже, когда разум достигнет шишковидной железы, человек получит освобождение.

Предпочтительно, если человек начнет биопсиходуховную практику, чем раньше, тем лучше после того, как ему исполнится пять. Если это невозможно, то человек определенно должен начать практиковать садхану к 13, когда репродуктивные железы развились и в сознании появилось чувство ответственности и исполнительности.

Мозжечок очень важен в духовных практиках, особенно его левая часть [с точки зрения *садхаки*]. Если левая сторона этого сплетения развита, а правая нет, то после смерти человек будет рожден в человеческой форме и будет продолжать практиковать *садхану*. Когда разум духовного искателя достигает шишковидной железы, он получает духовное освобождение. Если оба полушария мозжечка в полной мере развиты, человек достигает самопознания, если не всезнания. [По латыни “всезнающий” – *omniscient*, на санскрите это - *трикаладарши-сарвагья*)

У Шивы мозжечок называется третий глаз Шивы, но на самом деле, это Его всезнание, с помощью которого Он видит три времени – прошлое, настоящее и будущее.

Если кто-то не смог достичь освобождения в какой-то жизни, он получает человеческое тело в следующей жизни и ведом парапсихологией. В следующей жизни до 13 или 14 лет он помнит все, что связано с прошлой жизнью, но как только яички или яичники начинают функционировать, он обычно забывает прошлое. Это случается потому, что как только репродуктивные железы начинают работать, человек находит особую привлекательность в этой земной жизни. Если он не забывает прошлое, он умирает, обычно в возрасте 13, 14 или 15, потому что он не сможет приспособить прошлую жизнь к настоящей. Если он забудет прошлое, то он не умрет. Те, кто достиг освобождения, могут

помнить, а могут и не помнить, их прошлые жизни согласно их собственному желанию. Это явление из парапсихологии.

Поэтому если человек не получил освобождения в какой-то жизни, в следующей жизни после того, как начнут функционировать яичники или яички, он станет духовным искателем и покинет свой очаг и дом для того, чтобы добиться успеха в духовной жизни.

Причина, стоящая за тем, что эти люди рождаются снова, заключается в том, что им нужно отработать реактивные моменты своих прошлых жизней. Некоторые из реактивных моментов остаются неотработанными. И они рождаются, чтобы пережить удовольствие и боль, которые являются результатом действий в их прошлых жизнях. В этой жизни мужчина, в следующей – женщина, в этой жизни мальчик, в следующей – девочка. А в следующей человек может достичь самопознания, если не всезнания.

Милость Гуру

Для того, чтобы достичь заостренного разума, человек должен выполнять *дхьяну* на Гуру в *Гуру чакре*. *Гуру чакра* расположена чуть ниже шишковидной железы, хотя *сахасрара чакра* и *Гуру чакра* - это по существу одно и то же. Таким образом, разум должен быть сконцентрирован на *Гуру чакре*, и весь потенциал подсознательного разума тоже должен быть сконцентрирован здесь. В тот самый момент, когда человек достигает полной концентрации, он становится всезнающим.

Почему духовные искатели концентрируются на *Гуру чакре*, а не на шишковидной железе во время выполнения *дхьяны*? Потому что *Гуру чакра* это внутренняя часть *сахасрары чакры*.

Духовный последователь не должен выполнять садхану для того, чтобы стать всезнающим. Правильней было бы сказать, что он должен выполнять духовные практики, чтобы доставить удовольствие *Парама Пуруше* в форме *Парама Гуру*. Поэтому справедливо сказано: *Гуру крипахи кевалам* [Нет ничего больше милости гуру].

Шишковидная железа и мозжечок у мужчин и женщин ни чем не отличаются, но существуют различия в других железах. Поэтому те, кто говорит, что женщины не могут получить духовного освобождения, ошибаются. Мужчины и женщины в равной степени способны получить духовное освобождение.

Правое полушарие мозжечка контролирует качества, атрибуты и количество левых тенденций, которых чуть больше четырехсот. Левое полушарие мозжечка контролирует качества, атрибуты и количество правых тенденций, которых тоже чуть больше четырехсот. Общее количество - чуть меньше 850. Когда оба полушария мозжечка полностью развиты и полностью использованы, то человек достигает заостренного интеллекта.

Левыми тенденциями являются те, которые оказывают дегенеративное воздействие, такие как застенчивость, стыд, меланхолия и страх. Правые тенденции открывают дорогу к сверхсознанию. В результате нормальной секреции гормонов первой поджелезы манипура чакры возникает тенденция застенчивости и стыда. Эта застенчивость - результат навязанной самскар. Она возникает только тогда, когда окружение помогает в ее создании. Сочетание повышенной секреции пятой и шестой поджелезы в огненном

сплетении дает меланхолию. Из-за недостаточной секреции девятой и десятой поджелезы возникает комплекс страха.

Если человек начинает практиковать садхану в зрелом возрасте, и если левое полушарие мозжечка развито, то в следующей жизни он может помнить свое прошлое воплощение. Когда развито правое полушарие, а левое не развито, то существо не получит человеческую структуру с развитой нервной системой, а получит тело развитого животного, такого как собака, корова или обезьяна. В этом случае существо будет помнить свою прошлую жизнь до тех пор, пока его репродуктивные железы не начнут функционировать. Когда эти железы начинают функционировать, оно забывает свое прошлое, если оно не забывает прошлое, оно умирает. Когда в очень редких случаях человек не забывает свою прошлую жизнь и не умирает, он или она становится духовным гением, отшельником или работником миссионерской организации.

Хорошие склонности могут быть увеличены или уменьшены с помощью микровит с участием Макрокосма. Хорошие тенденции могут быть увеличены посредством позитивных микровит и уменьшены негативными микровитами. Плохие тенденции могут поощряться негативными микровитами и уменьшаться позитивными.

Когда Гуру доволен усилиями ученика, Гуру проявляет свою милость, поощряя и увеличивая их положительные качества и уменьшая их негативные тенденции. Хорошие тенденции поощряются позитивными микровитами, плохие тенденции уменьшаются с помощью позитивных микровит. Посредством микровит Гуру делает все, что необходимо, чтобы увеличить или уменьшить секрецию желез.

Если Парама Пуруша доволен мальчиком, Он применяет ко всем его сплетениям позитивные микровиты, и в результате этот человек наслаждается блаженством. Следует заметить, что после того, как садхака достигает третьей фазы садханы, с помощью гуру он очень быстро достигает освобождения.

Человеческие существа подобны машинам – или механическим куклам – в руках Микрокосма. Выполняйте духовные практики для того, чтобы доставить удовольствие Парма Пуруше, Высшей Познавательной Способности, и Он сделает все остальное. Если человек получит наставления от садгуру в возрасте 13, 14 или 15, направит весь свой потенциал к Парама Пуруше посредством духовных практик, он обязательно достигнет успеха в жизни.

3 Июня, 1987, Калькутта.

БИОЛОГИЧЕСКАЯ ТРАНСФОРМАЦИЯ, СВЯЗАННАЯ С ПСИХИЧЕСКИМИ МЕТАМОРФОЗАМИ, И НАОБОРОТ

Тема сегодняшней лекции - “Биологическая трансформация, связанная с психическими метаморфозами, и наоборот”. Сегодняшний предмет нашего рассмотрения относится к Макрокосму в той же степени, как и к микрокосму. В фазе центробежного движения одна Сверхпсихическая Сущность преобразуется во множество физических сущностей, контролируемых *Пракрити*. Сущность, которая была психической, преобразуется в многочисленные физические объекты. В этой связи *Веды* говорят: “*Экохам бахусьяма*” - “Я един, но стану

множеством”. Это чувство “Я” является чем-то психическим, эктоплазматической вибрацией, в сфере физической структуры или вне ее.

В этой трансформации Одного во многое или, вернее, в этой фазе центробежного движения из единственной вибрации возникают многочисленные индивидуальные физические структуры. Таким образом, эта психическая Сущность постепенно трансформируется в грубую материю. При этом каждая отдельная волна огромного Космического Разума принимает форму индивидуальной живой или неживой структуры.

В фазе центростремительного движения имеет место обратный порядок: в этой фазе индивидуальные микрокосмы движутся вперед, концентрируясь на Высшем, и их множественность трансформируется в Высшее Единство. Пока существуют физические объекты, есть материальные различия; но по мере того, как эти индивидуальные объекты продвигаются к Высшей Цели, их множественность быстро уменьшается, и, в конечном счете, они трансформируются в Сверхкосмическую или Макрокосмическую Сущность. Или можно сказать, что весь процесс движения происходит от состояния единства в психической сфере до множественности в физической сфере и наоборот. В центробежной фазе проявления [*саинчаре*] Психическое Единство становится физическим множеством - едино-психическое становится множественно-физическим, а в центростремительной фазе [*пратисаинчаре*] множественно-физическое трансформируется в едино-психическое. Это вечная игра (*лила*) *Парама Пуруши* [Высшего Сознания].

Много миллионов лет назад на эту Землю пришли живые существа. В те ранние времена кайнозойской эры, особенно во время мелового периода, существовало множество гигантских животных и растений, люди появились только около одного миллиона лет назад. Эти гигантские растения и животные состояли из очень простых живых клеток, клеток без особой сложности. Большинство клеток было только одного типа. Даже сегодня существуют некоторые растения, состоящие из того же вида простых клеток, например, папоротник, которому я дал санскритское название *пураника*. Эти виды растений были многоклеточными, но их протозоическая структура была однообразной по характеру, то же было и у некоторых других живых существ. Например, существовали гигантские животные, такие как динозавры, бронтозавры и т.п., которые обладали очень простой физической структурой. Число клеток в их теле было огромным, но внутриклеточные различия почти отсутствовали.

Эти создания подверглись изменениям в соответствии с изменениями факторов времени, места и личности под влиянием изменений климатических условий. Эти изменения происходили не только на этой Земле, но также и на других планетах, которые были населены живыми существами. Внезапно на рубеже двух периодов возникла чрезвычайная ситуация, созданная ледниковым периодом, во время которого температура упала ниже нуля. В течение ледникового периода, длинного или короткого, животные погрузились в “зимнюю спячку”. После этой спячки многие из них вымерли и исчезли. Вследствие их интеллектуальной недостаточности эти гигантские создания кайнозойской эры были вынуждены оставить этот мир: они проиграли в борьбе

за существование. Но те создания, которые все же выжили, претерпели физические, а также психофизические или биопсихические изменения. Их клетки стали сложнее, а их тела постепенно стали меньше, и в конечном итоге увеличилась их ментальная сила. Иначе говоря, физическое тело сначала было очень большим, а после достижения некоторой формы структура стала сложной или комплексной. И с этого момента, на следующей ступени, или фазе, по мере того, как они двигались по тропе центростремительного движения по направлению к Высшей Цели, их физическое тело уменьшилось в размерах, а психическое стало более сильным - возрос их интеллект. Это регулировка или равновесие между биологическими структурами и психической метаморфозой.

Например, огромные рептилии, которые появились на этой Земле примерно полтора миллиона лет назад, постепенно превратились в ящериц, крокодилов, аллигаторов и саламандр. Другим огромным созданием, которое уменьшилось в размерах, был мамонт, который эволюционировал в слона; но он не стал слоном на следующий день - была промежуточная стадия между мамонтом и слоном. Так, большие животные вымерли, и на их место пришли маленькие животные. (Однажды я сказал, что сейчас не время маленьких стран и больших животных: большие животные должны стать маленькими, а малые страны должны объединиться в федерации и конфедерации, в противном случае научное планирование и развитие будут невозможны).

Итак, в постепенном процессе эволюции мы можем наблюдать, как грубая физическая структура существ трансформируется в тонкую - их физическая сила быстро превращается в психическую жизненную силу - и материальность переходит в сознание. Исходя из этого, не трудно понять, что неразвитые создания настоящего времени, в которых этот физический аспект играет самую важную роль, постепенно будут трансформированы в более тонкие ментальные существа в фазе *пратисаинчары*. Постепенно их физический аспект уменьшится, а психический аспект станет преобладающим. Это также верно и для растений. С увеличением сложности в психической сфере произойдет аналогичное усложнение в физической сфере, потому как эти две сферы неразделимы и должны поддерживать между собой гармоничную связь. Таким образом, вся Вселенная постепенно станет преимущественно ментальной. Мы являемся свидетелями того, как гигантские животные давнего прошлого, которые были интеллектуально неразвиты, вымерли по этой причине. Люди также постепенно будут полностью трансформированы в совершенно других существ: их психическое развитие значительно увеличится и они будут посвящать себя высшему знанию и все более и более тонким психо-духовным занятиям.

В этом процессе психофизическая перестройка приведет к значительному изменению также и в физическом теле. Например, кожа древних созданий была очень толстой, что позволяло им противостоять холоду. В течение ледникового периода могли выжить только эти толстокожие создания. У первобытных людей было меньше волос на теле, но по мере того, как они эволюционировали психически, их кожа становилась тоньше, а количество волос увеличивалось. Буйволы остались такими же, какими они были в доисторическое время - у них нет чувства ответственности. Если им случается проходить мимо пруда и

тащить при этом телегу, они ныряют прямо в пруд, увлекая телегу за собой. Но коровы, с другой стороны, до некоторой степени психически более развиты и умны, чем буйволы. Кожа буйволов очень толстая, а количество волос на их теле меньше, но кожа коров тонкая, и на их теле больше волос. Это означает, что они относительно развиты. Итак, изменение в психической сфере приводит также к соответствующему изменению в физической сфере. Так, на данный момент эволюции живые существа являются более физическими, чем психическими, но в будущем они станут более психическими, нежели физическими. Сейчас физический аспект является доминирующим, но в будущем доминирующим станет психический аспект, а физический аспект - второстепенным. Весь эктоплазматический и эндоплазматический потенциал целого творения быстро превращается в психический потенциал.

Итак, в этой фазе центростремительного движения, когда грубая физическая структура превращается в психическую, мы можем ожидать, что обязательно придет тот день, когда весь мир будет двигаться от тонкой психической сферы и пересечет порог еще более тонкого духовного мира. И недалек день, когда весь живой мир, продираясь сквозь переходную фазу психического, станет духовным.

В этом процессе Вечная игра (*лила*) *Парама Пуруши* (когда мы не знаем причину чего-либо, мы называем это *лилой*, а когда обнаруживаем причину, мы называем это *кридой*). Благодаря этой вечной игре *Парама Пуруши*, материя превращается в разум, разум в сознание и в конце концов индивидуальное сознание - в Высшее Сознание. Иначе говоря, сначала Единое становится многим, а затем многое в конце концов становится Единым. *Парама Пуруша* определенно одаривает Своей милостью микрокосмических существ, потому что все они возникли из Его Макрокосмических мыслеволн. И в финальной стадии Его космических мыслеволн Он принимает все индивидуальные микрокосмы в Свое огромное Макрокосмическое тело. Микрокосмы выходят из Него и в конечном счете снова сливаются Ним.

Майева сакалам джатам майи сарвам пратиитхитам
Майи сарвам лаямяти тад Брахмадваямасмьяхам.

[“Все исходит из Меня,
Все пребывает во Мне,
Все, в конечном счете, растворяется во Мне,
Я есть тот Единственный Высший Брахма, не имеющий подобного”.]

Если есть лишь одна сущность, то нет блаженства. Только подумайте, если вы были бы в этой Вселенной в полном одиночестве, вы бы не смогли жить - вы бы сошли с ума. Не так ли? Когда вы вместе со своими друзьями и родственниками, как прекрасно вы себя чувствуете! Предположим, вы встречаете кого-то после двух месяцев или двух лет разлуки. Вы говорите: “Как ты? Какие новости? Я видел тебя три года назад на *Вайшакхи Пурнима* ДМЧ [Духовном собрании]!” Так вы разговариваете с другими. И разве вы не предлагаете друг другу *лити* [индийское лакомство], говоря при этом: “Иди сюда, садись, давай поедим немного *лити*!” Если бы вы были одиноки, как трудно было бы жить! О *Парама Пуруше* сказано:

Са ва еша тада драшта на паиъяддрист амекарат
 Ме не шантамиватманам супташактирасуптадрик.
 На сада сииноо садасииттаданиим
 На сиидраджо но вьома паро джат.
 Кимавариивах кухакасья шарманнамбхах
 Кимасиид гаханам габхишрам.
 На мритъяурасиидамритам на тархи на ратрия
 Ахнс асиит пракетах.
 Аниидаватам свадхая такедам
 Тасмаддханьянна парах ким ча наса.
 Тамасииттамаса гурахмагрепракетам
 Салилам сарвама идам
 Тучьена бхавнихитам джада сиитта
 Пасастанмахинаджаятаекам.
 Камастадагре самавартатадхи манасо
 Ретах пратхамам джада сиит.
 Сато бандхумасати ниравиндам хриди пратиисья
 Кавайо манииса.
 Тиращино витато рашмиреса мадхах
 Свидасидупари свидасиит.
 Асанмахимана асанта
 Свадха авастат прасатих парастат.
 Ко аддха веда ка иха правокат кута.
 Аджата кута иям виширистих.
 Арваг дева асья висарджаненатха
 Ко веда джата авабхува.
 Иям всириштирята авабхува джадиба
 Дадхе джади вана.
 Джо асьядхьякшах параме бьоманта
 Со аунджа веда джади вана веда.

Эта шлока [высказывание] взята из “Насадия сукта” - первой песни *Ригведы*, сочиненной 15 000 лет назад арийскими мудрецами. Она иллюстрирует, как философский вопрос впервые возник в умах древних мудрецов.

Мой *Парама Пуруша* был одинок. Только представьте, как Ему было трудно! Он обладал способностью видеть все, но не было ничего, на что можно было бы смотреть. Можно видеть только в том случае, если есть второй объект, но в той фазе творения не было второго объекта, на который можно было бы смотреть. Кого Он мог отчитывать: “Почему твоя работа неудовлетворительна? Дай слово, что с этого момента ты будешь работать достаточно хорошо!” Кому бы Он мог говорить это, если бы не было второго существа, с кем можно было бы говорить? Итак, *Парама Пуруша* подумал: “Сейчас Я един, но Я стану множеством”. *Парама Пуруша* хочет иметь постоянно растущую семью, чтобы Он мог играть со Своими дорогими детьми.

Итак, ваше будущее блестяще - не только блестяще, но и гарантировано. Новая духовная жизнь, свободная от всех видов догм, обязательно наступит в ближайшем будущем. В этой фазе центростремительного движения, в этой

вечной игре *Парама Пуруши*, в которой все физические, психические и духовные существа движутся вперед, когда-нибудь ментальная сфера эволюционирует в духовную, а индивидуальное сознание сольется с Космическим Сознанием. *Парама Пуруша* также с нетерпением ожидает этот благословенный день. Он с вами. Он даст вам нужное направление таким образом, что с Его проповедью освобождения вселенского творения вы достигнете своей цели без особого труда.

Он сделает все, что необходимо. Вы просто продолжайте подчиняться Ему, просто продолжайте делать Его работу и, несмотря ни на что, оставайтесь верным тому, что Он говорит. Пусть скорость Его центростремительного мышления будет ускорена вашими благородными действиями и вашими духовными исканиями. Пусть этот золотой день придет как можно раньше и наполнит вашу жизнь светом.

*1 января 1989, Ананданагар
Субхашиита Самграха, Часть 18*

СПЛЕТЕНИЯ И МИКРОВИТЫ

Мир стремительно движется от материальности к интеллектуальности. И обязательно придет день, когда интеллектуальность будет трансформирована в духовность. Точно так же, как приближается интеллектуальный век, в очень близком будущем наступит век духовный.

Существует три типа существ. Первый - физические существа, такие как собаки. Если вы назовете собаку оскорбительным словом, она останется равнодушной. Второй - психические существа, такие как люди. Если вы оскорбите человека, он рассердится, может зарыдать или даже покончить жизнь самоубийством. Третий - духовные существа. Наступит время, когда на Земле также будет много духовных существ.

Для духовного продвижения духовные практики являются обязательной необходимостью, а в духовных практиках огромна роль *чакр*, или сплетений. Фактически важнейшим аспектом духовной практики является [очищение и контроль над *чакрами*] *Чакра Шодхана* и *Чакра Ниянтрана*.

Что такое *чакра*, или сплетение? Это скопление желез и поджелез. Расположение этих желез и поджелез разное у различных животных. У людей *чакры* расположены в точках пересечения *иды*, *сушумны* и *пингалы* [каналов психодуховной энергии]. В человеческом разуме постоянно возникают и исчезают различные мысли. За этим психическим феноменом стоят *вритти* [наклонности], которые первоначально связаны с потенциальными реакциями на прошлые действия людей. Наклонности формируются в соответствии с этими потенциальными реакциями, а выражение и контроль этих наклонностей зависит от различных *чакр*. Пятьдесят основных наклонностей человеческого разума выражаются внутренне или внешне посредством вибрационных выражений этих *чакр*. Эти вибрации являются причиной секреции гормонов в железах, и естественное или неестественное выражение наклонностей зависит

от степени нормальной или ненормальной секреции гормонов. Когда эти наклонности имеют возможность выразиться, мы говорим, что человеческий разум жив, потому что разум существует до тех пор, пока существуют наклонности. Когда наклонности разрушаются, человеческий разум теряет свое существование.

Название различных сплетений в человеческом теле и их соответствующие мандалы следующие:

- Земное сплетение - *Муладхара чакра - Бхаома мандала*
- Водное сплетение - *Свадхиштхана чакра - Тарала мандала*
- Огненное сплетение - *Манипура чакра - Агни мандала*
- Солнечное сплетение - *Анахата чакра - Саора мандала*
- Звездное сплетение - *Вишудха чакра - Накхаттра мандала*
- Лунное сплетение - *Агья чакра – Шаши Мандала или Чандра Мандала*

Санскритское слово *мандала* означает “круг”. На санскрите щитовидная железа называется: “*Брихаспати Грантхи*”. Латинский эквивалент для *брихаспати* - Юпитер. Гормон на санскрите называется “*грантхираса*”, паращитовидная железа называется “*Брихаспати Упагрантхи*”; гипофиз называется “*Маяйогини Грантхи*”, а шишковидная железа называется “*Сахасрара Грантхи*”.

Чакры содержат внутри себя железы и поджелезы и множество различных наклонностей, из которых каждая имеет акустический корень.

Земное сплетение (*Муладхара Чакра*):

- | | |
|---|-----|
| 1. <i>Дхарма</i> [психо-духовное желание] | Ba |
| 2. <i>Артха</i> [психическое желание] | Ша |
| 3. <i>Кама</i> [физическое желание] | C'a |
| 4. <i>Мокша</i> [духовное желание] | Ca |

Водное сплетение (*Свадхиштхана чакра*)

- | | |
|--|-----------|
| 1. <i>Авагья</i> [принижение других] | Ба |
| 2. <i>Мурча</i> [психическое оцепенение, отсутствие здравого смысла] | Бха
Ма |
| 3. <i>Прашрая</i> [индугирование, потакание своим слабостям] | Джя
Ра |
| 4. <i>Авишваса</i> [отсутствие уверенности] | Ла |
| 5. <i>Сарванаши</i> [мысль о неминуемой смерти] | |
| 6. <i>Крурата</i> [безжалостность] | |

Огненное сплетение (*Манипура чакра*)

- | | |
|---|------|
| 1. <i>Ладжа</i> [застенчивость] | Д'а |
| 2. <i>Пишуната</i> [сализм] | Д'ха |
| 3. <i>Иириша</i> [зависть] | Н'а |
| 4. <i>Сушупти</i> [статичность, инертность] | Та |

5. <i>Вишада</i> [меланхолия]	Тха
6. <i>Кашая</i> [сварливость, неуживчивость]	Да
7. <i>Тришина</i> [жажда приобретения]	Дха
8. <i>Моха</i> [слепая привязанность]	На
9. <i>Гхрина</i> [ненависть, отвращение]	Па
10. <i>Бхая</i> [страх]	Пха

В огненном сплетении (*Манипура Чакре*) самое большое накопление тепла. Оно является вместилищем жара и известно как “*агнишая*” на санскрите. Оно также известно как “*махашая*”, что значит “вместилище величия”, в связи с тем, что это центр тела. Огненное сплетение или, *Агни Мандала*, содержит внутри себя десять желез и поджелез *Манипура чакры*. Зона мандалы больше, чем зона чакры.

Когда человек умирает и его кремируют, часто пупок полностью не сгорает, поэтому в Индии люди обычно бросают останки мертвого тела в реку. Температура, необходимая для сгорания пупка, выше температуры, создаваемой обычным погребальным костром. Пупок будет полностью уничтожен лишь в том случае, если тело будет гореть очень долго и при большой температуре.

Солнечное сплетение (*Анахата Чакра*):

1. <i>Аша</i> [надежда]	Ка
2. <i>Чинта</i> [беспокойство]	Кха
3. <i>Чешта</i> [усилие]	Га
4. <i>Мамата</i> [нежность, любовь]	Гха
5. <i>Дамбха</i> [тщеславие]	Уна
6. <i>Вивека</i> [сознательность, способность различать]	Ча
7. <i>Викалатах</i> [ментальное оцепенение из-за страха]	Чша
8. <i>Ахамкара</i> [эгоизм]	Джя
9. <i>Лолата</i> [скупость, жадность]	Джха
10. <i>Капатата</i> [лицемерие, хитрость]	Ина
11. <i>Витарка</i> [склонность придавать повышенную важность своим личным мотивам, желание спорить]	Т’а Т’ха
12. <i>Анутапа</i> [раскаяние]	

Анахата Чакра находится внутри *Саора Мандалы*, она связана с дыхательной системой. *Саора Мандала* влияет на солнечное сплетение человеческого тела, вернее, на солнечное сплетение всех существ. Когда человек страдает от чувства безнадежности, он может даже испытывать боль в груди - это солнечное сплетение, а не какая-то другая часть тела.

Собственный свет звезд, отраженный свет планет, преломленный свет спутников и метеоров, свет от галактик и туманностей отражается на всех железах и поджелезах тела, а особенно на *Анахата Чакре*. Отражающая поверхность несколько больше, чем сама *Анахата Чакра*. Эта более обширная область, вместилище *Анахата Чакры*, называется “солнечным сплетением”, “сплетением Аполлона”, “*Саора Мандалой*”.

Здесь отражается или преломляется не только свет, но также и микровиты, движущиеся вместе со световыми лучами, которые оказывают влияние на тело и двенадцать поджелез этой *чакры*. Позитивные и негативные микровиты передвигаются в этой среде. Что является средой микровит для их движения, их статуса, их размещения, их местопребывания? *Танматры* – инференции и идеи.

Солнечное сплетение находится немного выше огненного сплетения, и поэтому позитивные микровиты доминируют здесь в большей степени, чем негативные. Огненное сплетение *статическое*, а солнечное сплетение *тонкое*. В таком случае, где местоположение *изменяющего* фактора? Оно расположено чуть ниже солнечного и чуть выше статического огненного сплетения. Хорошие люди и духовные искатели усваивают больше позитивных микровит, чем недуховные люди, и, таким образом, все их наклонности движутся с позитивной жизненной силой. Таким образом, в возвышенном *садхаке* все позитивные наклонности *Анахата Чакры* положительно усиливаются. Это *тонкие* психо-панорамные максимальности. Если человек движется по направлению к грубому, то будут иметь место *статические* психопанорамные минимальности. Когда это знание будет получено большим количеством людей в этом мире, вместе они будут усваивать больше позитивных микровит. В этом будет польза как для каждого отдельного индивида, так и для целого мира.

Так, много звезд и небесных тел постоянно воздействуют на наше солнечное сплетение. Вы не можете оставаться незатронутым таким влиянием. Никто не может жить в изоляции. Отшельники, которые жили в Гималайских пещерах в древние и средние века, должны были жить в обществе и служить обществу. Им не удалось сделать это, потому что они руководствовались некоей догмой.

Необходимо практиковать духовный культ, чтобы усилить позитивные микровиты и ослабить влияние негативных микровит. Люди Германии, на санскрите называемые “*Шарманья Бхуми*”, также практиковали этот духовный культ. Немецкий термин для “солнца” - “*soune*”.

Когда слезы текут из глаз от духовного блаженства и благоговения в результате большого количества духовной практики, на санскрите это называется “*анандаширу*”. Когда слезы являются слезами тяжелой утраты, это называется “*шокаширу*”.

Звездное сплетение (*Вишуддха Чакра*)

- | | |
|-----------------------------|----|
| 1. <i>Сададжа</i> [павлин] | А |
| 2. <i>Ришабха</i> [бык] | А’ |
| 3. <i>Гандхара</i> [коза] | И |
| 4. <i>Мадхьяма</i> [лошадь] | Ии |

5. <i>Паинчама</i> [кукушка]	У
6. <i>Дхаевата</i> [осел]	У'
7. <i>Нишада</i> [слон]	Ри
8. <i>Ом</i> [акустический корень творения]	Рр
9. <i>Хуммм</i> [звук пробуждения <i>Кула Кундалини</i>]	Лр
10. <i>Лхат</i> [воплощение теории в практику]	Лрр
11. <i>Ваошат</i> [развитие мирского знания]	Е
12. <i>Вашат</i> [благополучие в тонкой сфере]	Эй
13. <i>Сваха</i> [выполнение благородных действий]	О
14. <i>Намах</i> [предание себя воле Всевышнего]	Ао
15. <i>Виша</i> [антипатия, омерзительные, отталкивающие проявления]	Ам'
16. <i>Амрита</i> [приятные, привлекательные проявления]	Ах

[Каждое животное контролируется одной доминирующей характеристикой и специализируется в воспроизведении отличительного звука. Первые семь акустических корней *Вишудха Чакры* относятся к звукам, производимым определенными животными.- ред.]

Между нижней частью левого уха и нижней частью правого уха находится звездное сплетение, *Накшатра Манда*ла. Позитивные микровиты в основном входят в контакт с человеческим телом через это сплетение.

Небесные тела - это светящиеся объекты в небе. Звезды, *накшатры* или мерцающие небесные тела, планеты, спутники, метеоры, кометы, туманности и галактики - все это небесные тела. *Накшатры* также являются звездами, находящимися на расстоянии многих световых лет от нашей солнечной системы. “*Накша*” значит “мерцать”. То, что помогает нам своим мерцанием, называется “*накшатра*”. *Накшатра манда*ла шестиугольной формы. Контролирующая точка находится точно в центре.

Существует такое огромное множество небесных тел, все они имеют прямой контакт с железами и поджелезами в человеческом теле посредством излучения отраженного или преломленного света, но максимальное влияние на живые и неживые объекты имеет солнце, которое является ближайшей звездой к нашей планете. Солнечное влияние, по мнению древних йогов и *тантриков* [тех, кто практикует медитацию], в основном состоит из восемнадцати световых волн, которые влияют на солнечное и лунное сплетения: семь цветов спектра (ФСГЗЖОК - фиолетовый, синий, голубой, зеленый, желтый, оранжевый и красный), плюс ультрафиолетовые и инфракрасные лучи. Они имеют внутреннее и внешнее влияние. Итак, семь плюс две будет девять; девять умножить на два - восемнадцать. Из этих восемнадцати две световые волны не исходят непосредственно от солнца, а идут от луны, шестнадцать исходят непосредственно от солнца.

Там, где есть какое-либо существо, движение, функциональная деятельность, всегда есть звук. Этот звук называется акустическим корнем. Каждое выражение имеет свой акустический корень. Акустический корень всех небесных тел - это “ха”. “Ха” - акустический корень вечного космоса. “Ха” - контролирующий звук. Влияние этих световых волн на пупок и ниже - “кха” - последняя буква санскритского алфавита.

Микровиты используют эти инференции как свой проводник. Дружественные, так же как и враждебные микровиты, приходят через шестнадцать звуков с четырех направлений к *Вишудха Чакре* и контролируют человеческое тело как положительно, так и отрицательно. Контролирующий звук этой *чакры* “ха”(четыре, четыре, четыре, четыре). Это шестнадцать поджелез, окружающих *Вишудха Чакру*.

Лунное сплетение (*Агья Чакра*)

- | | |
|----------------------------------|-----|
| 1. <i>Апара</i> [мирское знание] | Кха |
| 2. <i>Пара</i> [духовное знание] | Ха |

Область между уголками глаз является местом расположения лунного сплетения. Коллективное влияние в верхней части человеческого тела и нижней части, расположенной ниже пупка, осуществляется отраженным светом луны. Правая сторона лунного сплетения [с точки зрения духовного искателя] имеет дело с внешним влиянием луны на область ниже пупка, и ее акустический корень “кха”. Левая сторона касается внешних влияний или отраженного света луны на верхнюю часть тела, ее акустический корень - “ха” Акустический корень луны [*Агья Чакры*] - “тха”. Это является контролирующей точкой луны – пунктом, контролирующим “ха” и “кха”. Область лунного сплетения так же называется “*Шаши Манда*ла”. Солнце - “*Apollo*” на латинском, а луна - “*luna*”. “Понедельник” - сокращенная форма от “*лунный день*”*

Все планеты, метеоры, звезды и т.п. всей Солнечной системы и не только нашей солнечной системы влияют на индивидуум своим отраженным и преломленным светом. Астрология и Астрономия не в состоянии установить эффект этого влияния на индивидуума. Астрология имеет дело с планетами нашей солнечной системы и их влиянием на железы и поджелезы. Но эта теория имеет отношение ко всем воздействиям всех небесных тел на человеческие железы и поджелезы - и не только небесных тел нашей солнечной системы, но и всех существующих солнечных систем, звезд, планет, спутников, метеоритов, туманностей и галактик. Итак, эта теория выходит за пределы сферы деятельности астрологии и астрономии. Астрология и астрономия рассматривают только часть влияния планет на судьбу, будущее и т.д., но эта теория будет рассматривать последствия не только прямых лучей, но также и не прямых, отраженных и преломленных лучей на железы и поджелезы. Для астрологии и астрономии совершенно невозможно вычислить все эти влияния на железы и поджелезы. Следовательно, это совершенно новая наука.

* Monday (анг) - Понедельник
Moon (анг) - луна
Day (анг) - день

ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ ПО МЕДИТАЦИИ

1. **Вопрос:** Что такое *Йога*?

Ответ: Слову *Йога* можно дать следующие определения: *Самйого джёго итьюкто дживатма Параматманах*. Единство микрокосма и Макрокосма называется “*Йога*”. *Джёгаишчитта вриттиниродха*. Контроль объективированного разума и наклонностей разума называется “*Йога*”. *Сарвачинта паритьяго нисчинто джёга учьяте*. Регулировать все мысли и желания и оставаться незатронутым - это то, что называется “*Йога*”.

2. **Вопрос:** Что такое *Тратака Йога*?

Ответ: Тратака *Йога* контролирует визуальное восприятие. Это может привести к сверхестественному видению.

3. **Вопрос:** Что такое *дхрувасмрити*?

Ответ: Воспроизведение в уме того, что было воспринято прежде, называется “памятью”, или “*смрити*”. Когда память становится постоянной, это называется “*дхрувасмрити*”, “безошибочная вечная память”.

4. **Вопрос:** Какого определение *асан*?

Ответ: *Стхира сукхам асанам* [Патанджали]. *Асаны* - это спокойные и удобные позы, выполнение которых связано с дыханием. Они тренируют нервы, ткани, железы и органы человеческого тела. Во время практики *асан* человек наслаждается физическим удобством и ментальным спокойствием.

Регулярная практика *асан* сохраняет тело здоровым и излечивает многие заболевания, корректирует дефективные железы и балансирует гормональную секрецию. *Асаны* помогают *садхаке* [духовному искателю] расслабить тело и сконцентрировать разум.

5. **Вопрос:** Почему мы практикуем *асаны*?

Ответ: Мы выполняем *асаны*, чтобы:

- исправить дефекты желез для того, чтобы контролировать *вритти*, [или наклонности]. *Асаны* контролируют железы, железы контролируют гормональную секрецию, а гормональная секреция контролирует *вритти*;
- придать телу гибкость;
- достичь баланса между телом и разумом;
- увести разум от грубых моделей мышления;
- подготовить разум к тонкой и высокой *садхане* [духовной практике].

6. **Вопрос:** По какому принципу мы даем названия *асанам*?

Ответ: Мы называем *асаны* следующим образом:

- *асаны*, похожие на животных, носят имена этих животных, например, *матсьямудра*, [или поза рыбы], *гарудасана*, [или поза птицы] и т.п.;
- некоторые *асаны* имеют характеристики структуры животных, и поэтому им были даны имена этих животных, например, *курмакасана*, [или поза черепахи] и т.п.;
- некоторым *асанам* даны названия в соответствии с качествами *асаны*, например, *сарвангасана* [буквально “поза для всего тела”]. Эта *асана* полезна для всего тела.

7. Вопрос: Каковы типы *асан*?

Ответ: Главным образом *асаны* подразделяются на два типа: *свастхьясаны* и *дхьянасаны*. *Свастхьясаны* выполняются в первую очередь для достижения физического здоровья, и вторично для духовного возвышения. *Дхьянасаны* нужны в основном для концентрации разума и медитации. К *дхьянасанам* относятся: *падмасана* [поза лотоса], *баддха падмасана* [сцепленная поза лотоса], *сиддхасана* [поза *сиддха*, поза совершенного] и *вирасана* [поза героя].

8. Вопрос: Какова разница между *сарвангасаной* и *випаритакарани мудрой*?

Ответ: В *сарвангасане* мы должны фиксировать разум на кончиках больших пальцев ног, тогда как в *випаритакарани мудре* мы должны фиксировать *читту*, или вещество разума, на кончике носа или на пупке.

9. Вопрос: Что такое *мудры*, *бандхи* и *ведхи*?

Ответ: *Мудры* это положения, упражняющие нервы и мышцы. Буквальное значение слова *мудра*: «экстернализация внутренней *бхавы* [идеации]». Есть всего лишь несколько духовных *мудр* в которых не экстернализируется внутренняя идеация.

Практикуя *мудру*, человек не обязательно испытывает физический комфорт и спокойствие разума. При выполнении *бандхи* человеку также необходимо предпринимать сознательное усилие чтобы оставаться в определенной позиции. *Бандхи* также воздействуют на *ваю* [потoki жизненной энергии] в теле.

10. Вопрос: Что такое *пратьяхара*?

Ответ: Слово *пратьяхара* образуется так: *прати-а-хр+гхайн*. Слово *ахара* буквально значит «поглощение», «принятие чего-либо во внутрь». Как йогическая практика *пратьяхара* подразумевает процесс отключения разума от внешней объективности и направление отвлеченного разума к *Парама Пуруше*.

11. Вопрос: Что такое *пранаяма*?

Ответ: *Пранаяма* имеет следующее определение: *Тасмин сати шваса праивасайох гативиччедах пранаяма*. То есть, *пранаяма* - это процесс контроля над дыханием, объединенный с мыслью о Высшем Сознании. *Пранаяма* помогает разуму в концентрации.

12. Вопрос: В чем суть *пранаямы*?

Ответ: *Пранан джямаяти ешах пранаямах*. Точное значение слова *пранаяма* - «контроль над *пранахой* [жизненной энергией]». Психо-философия стоящая за практикой *пранаямы* состоит в том что духовный искатель пытается позволить

пранендрие [десяти потокам жизненной энергии] оставаться в состоянии паузы, чтобы приостановленный индивидуальный разум слился с океаном сознания.

13.Вопрос: Сколько существует типов *пранаям*?

Ответ: Существует два основных вида *пранаямы*: *хатха* *йогики* *пранаяма* и *Джюдхистхира* *пранаяма*. Когда *пранаяма* выполняется без фиксации разума в определенной точке, и без наложения Космической идеи, она называется *хатха* *йогики* *пранаяма*. Но если в процессе *пранаямы* разум зафиксирован на определенной точке и присутствует Космическая идеация, это называется *Джюдхистхира* *пранаяма*. [Старший из Пандавов, Джюдхистхира был первым популяризатором этого метода *пранаямы*].

14.Вопрос: Каково значение *речака*?

Ответ: *Речака* значит “опустошение”. Когда в процессе дыхания человек полностью выдыхает воздух и задерживает дыхание - это называется “*речака*”.

15.Вопрос: Какова разница между *речакой*, *пуракой* и *кумбхакой*?

Ответ: Во время *пранаямы*, когда практикующий полностью выдыхает воздух, - это *речака*, когда он полностью вдохнул, - это *пурака*, и задержка воздуха внутри – *кумбхака*.

16.Вопрос: Что такое *дхарана*?

Ответ: *Дхарана* имеет следующее определение: *дешабандхашчиттасья дхарана*. Точное значение слова *дхарана*: «удержание разума в определенной области или районе тела». Она включает в себя концентрацию на соответствующих контролирующих точках фундаментальных факторов, расположенных внутри тела. То есть, необходимо фиксировать разум в определенных чакрах [сплетениях] и вовлекать его в поток Космической идеи.

17.Вопрос: Что такое *шодхана*?

Ответ: Слово *шодхана* буквально значит «очищение» или «чистка». В духовной практике это концентрация на *чакрах*. Это часть Ананда Марга *садханы*, которая не включена в *Аштанга Йогу*.

18.Вопрос: Что такое *дхьяна*?

Ответ: Патанджали дает следующее определение: *Татра пратьятъяикаттаната дхьянам* – «*Дхьяна* это непрерывное течение разума к высшей цели». Таким образом, *дхьяна* - это медитация на Высшей Сущности, при которой возникает непрерывное восходящее движение разума к *Парама Пуруше*.

19.Вопрос: Что такое макрошишковидное сплетение? Какова его польза в ходе духовных практик?

Ответ: Внутренняя часть шишковидного сплетения называется макрошишковидным сплетением. В духовных практиках оно имеет огромное значение, потому что в этом сплетении, в *Гуру Чакре*, выполняется *дхьяна*.

20.Вопрос: Где: внутри или вне тела - находится внешняя часть шишковидного сплетения?

Ответ: Внешняя часть шишковидного сплетения находится вне физической структуры, то есть вне тела.

21.Вопрос: Что такое *самадхи*?

Ответ: *Самадхи* - это слияние индивидуального разума с Космическим Сознанием. Это не какой-то отдельный урок; это результат всех вышеперечисленных духовных практик.

22.Вопрос: Что такое *дикша*?

Ответ: Определение *дикши* таково:

*Дипагьянам джято дадьят курьят напакшаям татах
Тасмат дикшети са прокта сарватантрасья саммата*

Дикша - это процесс инициации, который приводит к духовному просветлению и сжигает накопленные *самскар*ы, [или силы реакций].

23.Вопрос: Что такое *Ведийская Дикша*?

Ответ: Когда во время инициации человек получает только мантру для молитвы [слова или звуки для повторения вслух] без *шудхи* [практики систематического уведения разума от внешнего мира], это называется *Ведийской Дикшей*. *Ведийская Дикша* не является духовным культом или практическим процессом. Ее первичная цель - попросить *Парама Пурушу* показать путь духовного прогресса.

24.Вопрос: Что такое *Тантрическая Дикша*?

Ответ: Когда кого-то иницируют в Тантрический культ и подробно объясняют все практики *шудхи* это называется *Тантрической дикшей*. *Тантрическая Дикша* - это культ. Даются *Ишта Чакра* [чакра для концентрации в медитации] и *Ишта Мантра* [личная мантра для повторения в медитации]. Чрезвычайно важна роль *Гуру*, так как Он дает благословения духовному искателю. Цель состоит в том, чтобы стать единым с *Парама Пурушей*.

25.Вопрос: Что такое *Омкара*?

Ответ: *Омкара* - это комбинированный акустический корень всего процесса творения, сохранения и разрушения.

26.Вопрос: Какова начальная точка *Омкара*?

Ответ: Божественный звук *Омкара* начинается с *шамбхулинга* (начальной точки творения).

27.Вопрос: Какова разница между проявленным и не проявленным состояниями сознания?

Ответ: *Бхумавьяпте махати ахамчиттайорпранаше сагунастхитих савикальпасамадхих ва*. [Когда с расширением индивидуальности, *ахам* или “Я-делаю” и *читта* или “Я-сделал” превращены в *махат* или “экзистенциальное Я”, слияние называется “*савикальпа самадхи*”, или “состояние условного растворения”, растворения в проявленном состоянии, растворения в атрибутивном состоянии.]

Атмани махадпранаши ниргунастхитих нирвикальпасамадхи ва. [Когда махат, или “экзистенциальное Я” трансформируется в *атман*, или индивидуальное сознание, результирующее состояние вне влияния сковывающих *гун*, или сковывающих принципов, называется “*нирвикальна самадхи*”, или “состояние безусловного растворения”, полное растворение разума в непроявленном состоянии.]

28.Вопрос: Должен ли аскет или монах принимать какой-либо алкогольный напиток?

Ответ: Нет, так как это усиливает производство семени из лимфы. По этой причине мозг не получит достаточного питания, чтобы практиковать *садхану* надлежащим образом. Это будет влиять на семя и лимфу, что в свою очередь окажет воздействие на все другие железы. Вся нервная система и нервные волокна будут выведены из равновесия, в результате чего будет утрачена концентрация разума и *садхане* будет нанесен ущерб.

ЖЕЛЕЗЫ И ПОДЖЕЛЕЗЫ

Существует множество неразвитых существ, у которых нет нервных клеток или нервных волокон и которые ведут себя в соответствии только со своими инстинктами. Люди обладают нервными клетками и нервными волокнами, но они также действуют согласно своим инстинктам. Например, очень маленькие дети улыбаются и зажимают свои ручки в кулачок инстинктивно, они не руководствуются интеллектом или каким-либо интеллектуальным потоком.

Бесчисленные нервные клетки и нервные волокна человеческого тела могут быть разделены на два типа: соединенные с окончанием спинного мозга [центральная нервная система] и просто идущие под кожей внутри тела [периферийная нервная система].

Также много нервных клеток в черепе, которые сделаны из жира [т.е. гипоталамуса], имеющего особую способность, присущую только ему, или вибрационную особенность, которая иногда синтетическая [симпатическая], а иногда апатическая [парасимпатическая].

На санскрите область головы над ушами называется *снаюпетака*, что значит “корзина нервов”. Вибрации в любой части тела требуется одна двухсотая доля секунды, чтобы дойти до черепа. Предположим, насекомое кусает вашу руку. Ощущение придет сквозь ваши сенсорные нервы в мозг. Немедленно будет отдан приказ устранить насекомое, который пойдет через моторные нервы. Термины “сенсорные нервы” и “моторные нервы” - это латинские понятия, они означают “чувствующие нервы” и “двигательные нервы” соответственно. Им соответствуют санскритские термины “*самгья нади*” и “*агья нади*”.

Нервные клетки активны и работают непосредственно в сознательном, подсознательном и бессознательном состояниях разума (*джаграта*, *свапна*, *сушупта* соответственно), хотя санскритские и английские термины для этих трех состояний не являются точными синонимами. Когда нервы не работают надлежащим образом, то иногда люди испытывают состояние, которое можно

описать как чувство лишения духа. Например, если человек ударяется головой и равновесие между сенсорными и моторными нервами потеряно, он может забыть все, утратить способность различать и быть не в состоянии решить, что делать. Похожее состояние может произойти после ночного кошмара. Если человеку снится, что за ним гонится призрак, и он падает, ударяется головой, он может внезапно проснуться в поту, страдая от тех же самых симптомов, как если бы он в действительности ударился головой при пробуждении. О таком состоянии мы говорим, что он чувствует себя лишенным духа.

Последняя точка последнего позвонка спинного мозга - нервный центр. Это центральная точка *муладхара чакры*. На этой чакре базируется все тело. Она имеет четыре *вритти* [наклонности]: *дхарма* [психо-духовное желание], *артха* [психическое желание], *кама* [физическое желание] и *мокша* [духовное желание].

Свадхиштхана чакра находится на спинном мозге прямо за основанием полового члена. Она имеет шесть свойств: *авагья* [принижение других], *мурча* [психическое оцепенение, отсутствие здравого смысла], *праишрая* [индугирование, потакание своим слабостям], *авишваса* [отсутствие уверенности], *сарванаши* [мысль о неминуемой смерти] и *крурата* [грубые манеры].

Следующей идет *Манипура чакра*. Эта чакра расположена в области пупка. Она контролирует десять наклонностей: *ладжа* [застенчивость], *пишуната* [склонность к садизму], *ириша* [зависть], *сушупти* [статичность, инертность], *вишада* [меланхолия], *кашая* [сварливость, неуживчивость], *тришна* [желание приобретать], *моха* [слепая привязанность], *гхрина* [ненависть, отвращение] и *бхая* [страх].

Затем *Анахата чакра*, расположенная в центре груди. Она контролирует двенадцать наклонностей: *аша* [надежда], *чинта* [беспокойство], *честа* [усилие], *мамата* [нежность, любовь], *дамабха* [тщеславие], *вивека* [сознательность, способность различать], *викалата* [психическая подавленность, депрессия], *ахамкара* [эгоизм], *лолата* [скупость, жадность], *капатата* [лицемерие, хитрость], *витарка* [склонность придавать повышенную важность своим личным мотивам, склонность спорить] и *анутана* [раскаяние].

Вишуддха Чакра расположена в области горла. Она контролирует шестнадцать наклонностей: *сададжа* [павлин], *ришабха* [бык], *гандхара* [коза], *мадхьяма* [олень], *паинчама* [кукушка], *дхаевата* [осёл], *нишада* [слон], *Ом* [акустический корень творения], *хуммм* [звук кула-кундалини], *пхат* [воплощение теории в практику], *ваошат* [развитие мирского знания], *вашат* [благополучие в тонкой сфере], *сваха* [праведная решимость, вселенское благополучие], *намах* [предание себя воли Всевышнего], *виша* [антипатия, омерзительные, отталкивающие проявления] и *амрита* [приятные, привлекательные проявления]. Когда любая теория приводится в действие, процесс реализации становится эффективным путем пения звуков: *хуммм*, *пхат*, *ваошат*, *вашат*, *сваха* и *намах*.

Наконец, *Агья Чакра*, которая расположена между бровей. Она контролирует две наклонности: *апара* [мирское знание] и *пара* [духовное знание].

“*Чакра*” - санскритский термин, тогда как “*plexus*” [сплетение] - термин латинский. Кроме главных нервных центров в каждой *чакре* также находятся подцентры, где расположены поджелезы. Эти поджелезы влияют на наклонности, связанные с каждой *чакрой*. Это новая наука, еще неизвестная в настоящее время.

Люди могут контролировать наклонности, связанные с каждой *чакрой*, а следовательно, и мысли, которые возникают в их разуме, и свое поведение посредством регулярной практики *асан*. Это возможно, потому что *асаны* оказывают большое влияние на железы и поджелезы. Каким образом? Все *асаны* имеют либо сжимающее, либо растягивающее воздействие на железы и поджелезы. Например, *Маюрасана* [поза павлина] позитивно влияет на *Манипура Чакру*. Секреты желез и поджелез вокруг *Манипура Чакры* и наклонности связанные с ними, станут более уравновешенными, если эта *асана* практикуется регулярно. Если кто-то сильно боится говорить на публике, это означает, что его или её *Манипура чакра* ослаблена. Посредством регулярной практики *маюрасаны* эта наклонность будет взята под контроль и страх будет уничтожен. Другие *асаны* могут оказывать растягивающий эффект на *Манипура чакру*, и, если эти *асаны* выполняются регулярно, железы и поджелезы, связанные с *чакрой*, станут менее активны. Увеличенная секреция желез обычно делает наклонности более активными и наоборот. Практикуя *асаны* регулярно, человек может контролировать наклонности увеличением или уменьшением их активности. Итак, духовные искатели должны выбирать *асаны*, которые они выполняют, очень осторожно. Это влияние *асан* на железы и поджелезы еще никогда не освещалось.

Сильный страх вызывает интенсивное напряжение и давление на *Манипура Чакру*. Когда люди испытывают несильный страх, сенсорные и моторные нервы в состоянии работать надлежащим образом. Напряжение нервов, вызванное страхом, проходит через нервную систему и достигает мозга, таким образом, чрезмерного напряжения не возникает. Однако, когда человек очень сильно испуган, равновесие между сенсорными и моторными нервами нарушается, и увеличивается напряжение и давление вокруг *Манипура чакры*. Если информация, передаваемая моторными нервами из мозга в *Манипура чакру*, не может достичь места назначения, дисбаланс может вызвать блокировку в области *Анахата чакры*, которая является очень сложной и чувствительной частью человеческого тела. Нарушение в этой области повлечет за собой ускоренное сердцебиение, чрезмерное давление на сердце, неспособность сознательно действовать и даже сердечный приступ.

У людей щитовидная и паращитовидная железы более развиты, чем лимфатические железы. Раньше лимфатические железы были более развиты, чем сегодня, но в процессе эволюции, щитовидная и паращитовидная железы становились активнее и роль лимфатических желез уменьшалась. У обезьян другое развитие желез. Лимфатические железы более развиты, чем щитовидная и паращитовидная железы. Щитовидная и паращитовидная железы имеют отношение к психическому развитию и интеллектуальному росту, тогда как

лимфатические железы больше касаются физической активности, поэтому обезьяны могут прыгать выше, чем люди. Одна из причин, почему люди более развиты, чем обезьяны, в том, что их щитовидная и паращитовидная железы более активны.

Семя и лимфа - не одно и то же. Когда мужчины сексуально возбуждены, нервы в яичках стимулируются и лимфа превращается в семя. Около лимфатических желез в подмышках и на лобке растут волосы. Если эти волосы удалить, лимфатические железы будут перегреваться, вызывая чрезмерную секрецию, что в свою очередь снизит работу щитовидной и паращитовидной желез. Существует обратная связь между лимфатическими железами и щитовидной и паращитовидной железами: если первые более активны, то вторые будут менее развитыми и слабыми. По этой причине волосы в подмышках и паху не должны удаляться.

Процесс контроля всех *чакр* и наклонностей был изобретен Аштавакрой более 2 000 лет назад. Он написал книгу *Аштавакра Самгита*. Он был великим святым. Он назвал этот процесс "*Раджадхираджа Йога*" и впервые обучил этой системе Йоги Аларку в Вакрешваре в Бенгалии.

Человеческое тело - биологическая машина. Ни одно тело не является исключением из этого правила - все физические тела являются биологическими машинами. Различные виды уроков в Ананда Марга *садхане* разработаны с тем, чтобы усилить различные *чакры* и контролировать наклонности. *Гуру дхьяна* усиливает *Сахасрара чакру*. Если есть контроль над *Сахасрара чакрой*, тело и разум могут контролироваться полностью.

Когда великий человек благословляет вас, обычно он делает это, прикладывая свою руку к *Сахасрара чакре*, что имеет положительное влияние на все другие *чакры*. Высшие наклонности усилятся, а низшие наклонности будут ослаблены. Такого эффекта можно добиться не только посредством прикосновения, но также с помощью звука. Когда вы делаете *Саиштанга Пранам* [простираение] великой личности, а также если вас благословили вслух, звук благословения положительно повлияет на все ваше существо. И прикосновение рукой к *Сахасрара чакре*, и устное благословение увеличит ваше духовное продвижение.

Вы можете благословлять лишь тех, кто вам нравится. Если вы принимаете приветствия от тех, кто вам не нравится, в вашем разуме могут возникнуть негативные чувства, усиливая низшие и ослабляя высшие наклонности в тех, кто ищет вашего благословения. И поэтому вы не имеете права принимать приветствия от всех людей и не должны автоматически благословлять каждого.

Череп женщин обычно немного меньше черепа мужчин, соответственно, женщины имеют меньше нервных клеток в мозгу, чем мужчины. Но дело в том, что мужчины используют очень небольшое число нервных клеток своего мозга, и то же самое относится к женщинам. Духовные практики и высокие занятия используют больше и больше нервных клеток. Предположим, мужчина и женщина научились *садхане* одновременно, практикуют ее с одинаковой искренностью и прогрессируют с одинаковой скоростью - они оба достигнут духовного возвышения. Предположим, что они оба наслаждаются

божественным блаженством после выполнения *садханы* в течение одинакового количества лет. Если женщиной использованы все или, скажем, девяносто девять процентов нервных клеток мозга, мужчиной будет задействован меньший процент, потому что он имеет больше нервных клеток в своем мозгу.

Женщины имеют некоторые наклонности, которые очень сильно развиты. В частности, женщины, как правило, очень любят своих детей и очень привязаны к ним. Это естественно. Но если выражение этой особой наклонности чрезмерно, это может иметь неблагоприятные последствия. Например, большинство мачех любят своих собственных детей намного сильнее, чем своих приемных детей, и, если сила этой привязанности не контролируется, может создаться напряжение и разделение в семье. Также из-за привязанности, которую женщины имеют к своим детям, им может не нравиться бывать вне дома, и если это доходит до крайности, то может привести к вредной изоляции. Если большое количество людей, живущих в определенном районе, постоянно пребывают лишь в своем районе из-за слепой любви к своей местности, это будет иметь вредные последствия для прогресса общества в целом. Хорошие взаимоотношения с другими районами не будут поощряться, что может неблагоприятно отразиться на торговле и экономическом развитии их региона.

Любовь и привязанность - очень хорошие качества, но, чтобы защитить себя и общество от их чрезмерного выражения, нужно направить всю свою любовь и нежность к *Парама Пуруше* [Высшему Сознанию]. Это расширит сферу действия любви и ускорит марш по направлению к Великому. Человек, который развил вселенскую любовь, будет способен выполнить великую работу за очень короткое время.

12 мая 1990, Калькутта.

РАЗУМ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ В РАЗМЕРАХ

На этой планете среди различных способностей в материально-психодуховных сферах ментальные способности наиболее важны. Они могут быть подразделены на четыре главные группы, или ветви.

Первая ментальная способность состоит в том, что разум думает: разум открывает и изобретает все новые модели мышления, разум размышляет с концентрацией, то есть разум медитирует. Если подобное мышление практикуется методично, результат будет определенно положительным; отрицательный результат бывает лишь в некоторых редких случаях. Но если это выполняется неметодично, обычно результат негативный, только в очень редких случаях мы получаем положительный результат. Итак, наших студентов, наших мальчиков и девочек, наших леди и джентльменов нужно научить думать в методичном стиле, в противном случае будет иметь место растрата умственного потенциала. Мы не хотим, чтобы такая потеря происходила в наш век науки.

Что касается мышления с концентрацией, то есть медитации, то это другая, еще более тонкая наука. Медитация должна выполняться с полным знанием

местоположения различных желез и поджелез, а также различных клеток в человеческом мозгу. И люди должны знать не только местоположение этих желез и поджелез, они должны также быть знакомы с соответствующими им системами гормональной секреции, иначе их медитация не даст никаких результатов. Итак, для практики медитации существенно знание биологии. Людям все еще предстоит изобрести способ методического мышления и методической медитации, базирующийся на местоположении различных, имеющих к этому отношение клеток, желез и поджелез и их секреции необходимого количества гормонов.

Вторая ментальная способность состоит в том, что разум помнит: разум открывает или изобретает различные системы воспоминания или запоминания. Вспоминая, разум должен знать, как связать объект, который нужно вспомнить, с психическим материалом³ похожей природы. И люди должны знать, как выбрать эти ассоциированные объекты, похожие на объект, который они хотят вспомнить. В случае запоминания должен быть физический, психический и в какой-то степени духовный подход. Чтобы запомнить, мы должны пытаться избежать использования различных поджелез, производящих вредные гормоны. Система запоминания должна быть связана с качествами и корнями различных сплетений человеческого тела.

Третья способность, которую люди должны знать, — это процесс трансформации и перенаправления различного психического материала научным способом. Этот процесс трансформации и перенаправления может быть разным у разных людей, у разных групп людей, у разных животных, у разных птиц. И для этой цели должен существовать специальный тренировочный курс; мы должны начать организовывать психические тренировочные центры подобного рода в различных важных точках мира. Такие тренировочные центры, обучающие искусству трансформации и перенаправления различного психического материала, должны быть немедленно учреждены не только для людей различных психических уровней, но для всех живущих существ. Подобные тренировочные центры должны классифицироваться по различным типам. Должен быть использован индивидуальный подход к различным психологическим структурам, различно развитым, развивающимся и неразвитым живым существам. Например, один тип тренировочного центра должен быть основан для развитых животных, таких как обезьяны, собаки, шимпанзе и орангутанги, другой тип - для развивающихся животных, и третий - для неразвитых животных.

У растений и животных наблюдаются различные уровни, но эти растения и животные все должны быть метазоической структуры с ясным и четким чувством “Я”, ведомыми не просто инстинктами. У различных живых существ с обычными протоплазматическими структурами есть жизнь и движение, но все их действия ведомы инстинктами, и у них мало или нет чувства “Я”. Тренировочные центры должны быть только для тех метазоических структур, у которых есть ясное и четкое чувство “Я”. Для чего должны быть эти тренировочные центры? Для трансформации и перенаправления психического материала. Это может считаться третьей психической способностью.

³ Под словами «психический материал» подразумеваются различные желания и наклонности разума (прим. переводчика).

Четвертая - это расширение сферы действия рациональности и рационализации на различных планах существования: физическом, психическом и духовном. Если мы хотим усилить рациональность и рационализацию на физическом уровне, мы должны избегать мыслеволн, которые возникают на физическом плане и относятся к физическим объектам. На психическом уровне мы должны избегать различных психических форм, психических идей, психических движений и также тех аспектов телепатии или ясновидения, которые имеют происхождение на психическом плане.

Однако есть некоторые феномены, которые случаются на комбинированном плане, например, на смешении психического и духовного плана. На таком смешанном плане мы находим тонкую форму телепатии. На смешанном плане тонкого психического слоя и грубого духовного слоя мы сталкиваемся с ясновидением. Другие суперокультурные силы, такие как всеведение, существуют лишь на чисто духовном слое, где нет оков двойственности или где оковы двойственности очень свободны. То же происходит в случае с переходом духа или души между различными телами, существующими в одно и то же время, то есть имеющими временную природу.

Предположим, есть несколько телесных структур, существующих одновременно; между ними может случиться переход души от одного тела к другому. Этот переход души между временными телесными структурами может происходить, только когда дух свободен или почти свободен от всех оков двойственности. Такое происходит только в суперпсихической структуре, то есть только на духовном уровне. Но если есть какая-либо примесь индивидуального разума к духу, этого не может произойти. Этот феномен также является скрытым сокровищем человеческого разума. Но я не хочу, чтобы вы пытались приобрести эти оккультные силы. Вы должны желать лишь единения с Высшим, у вас не должно быть никакого желания получить оккультные силы - это плохо.

Лишь та мысленная волна, которая является эманацией духовного плана, спасет человечество от опустошающего влияния догмы, которая отделяет человека от человека, которая создает препятствия переплавлению человеческого общества в единое целое. Этот процесс рационализации должен развиваться с помощью внутренней человеческой возможности переплавления каждого аспекта разума. Мы должны сделать это в ближайшем будущем. Проблема своеобразна, но мы должны решить ее, потому что она создала так много проблем, так много разногласий в человеческом обществе, привела к кровопролитным битвам и сражениям. Эта проблема может нарушить покой всей Вселенной.

Итак, нам придется решить эту проблему и создать новый мир во всех трех эманациях жизни: физической, психической и духовной. Я надеюсь, вы, мальчики и девочки, вашими совместными усилиями сделаете что-нибудь конкретное в этом отношении. Вы - не незначительные существа, вы славные выражения Верховного Господа. Поэтому вы должны делать что-то конкретное немедленно. Решение проблемы не терпит отлагательств.

*Р.Ю. Лекция.
2 июня 1990 года, Ананда Нагар.*

КУЛЬТ ДУХОВНОСТИ – КУЛЬТ ВЫСШЕГО ПОРЯДКА

Вы знаете, спиритуализм и духовность⁴ - не одно и то же. “Спиритуализм” означает нечто относящиеся к духам, а “духовность” - это нечто, что связано с Высшим Познающим Принципом. Таким образом, термины “спиритуализм” и “духовность” не имеют между собой ничего общего. Мы имеем дело с духовностью.

У всех действий, будь они интеллектуальными, интуитивными или чисто психическими, должна быть основа, точка отсчета, начальная точка. И также должна быть цель – Высшая Цель. Для этого культа духовности основой является нравственность, ничего не может быть сделано без нравственности. А нравственность имеет отношение к двум типам волн: первая - психо-физические эманации, и вторая – физио-психические волны, физио-психическое движение. В случае психо-физических эманаций необходим надлежащий контроль, должное регулирование этих эманационных потоков. А в случае физико-психического движения необходимо поддерживать должное равновесие между внешним миром и внутренним миром, между внешним физическим и внутренним субъективным миром. Целью является достижение Высшего Состояния, где будет справедливость и честность будет существовать для всех живых и неживых существ.

Пранах джатхатманобхиштах

Бхутанам апи те татха

Атмаопамъена бхутанам

Даям курванти садхавах

[Как моя жизнь дорога мне, так и жизнь другого создания дорога ему. Каждое живое существо любит свое собственное существование.

В свете этой истины возвышенные люди проявляют сострадание к каждому объекту творения.]

Вы должны помнить это. Этот вид памяти называется “Садху Дхарма” или “Бхагавата Дхарма”, и человек, который практикует этот культ, является истинным садху. Итак, не должно быть никакой разницы между вашим мышлением и вашими действиями. Если есть какая-либо разница, эта разница должна постепенно уменьшаться, и в конечном счете мысль и действие должны совпасть. Следовательно, на вашем уровне нравственности есть два подразделения: психо-физическая эманация и физио-психическое движение. На санскрите эта психо-физическая эманация называется “Джяма”, а физио-психическое движение называется “Нияма”.

Проповедовать неравенство среди людей или неравенство среди живых существ: людей, животных, птиц, растений и т.д. – это не нравственность. Высшее Равенство, Высшее Духовное Состояние не может быть достигнуто, если есть какая-либо мысль о неравенстве. Итак, с самого начала необходимо практиковать эти два типа нравственности и становиться единым с ними.

⁴ На английском слова спиритуализм (spiritualism) и духовность (spirituality) похожи (прим. переводчика).

Нравственность является основой, а Высшее Состояние является целью. Нравственность движет микрокосм к Нему без перерывов и остановок. Из-за того, что *Парама Пуруша* постоянно притягивает всех существ к Себе, на санскрите Он называется “*Кришна*”. Одно из значений слова “*Кришна*” - “Тот, кто привлекает”. Другое значение - “Существо, от которого зависит существование других существ”.

Так, с одной стороны, *Парама Пуруша* притягивает духовных искателей, а с другой, духовные искатели своими собственными усилиями, с помощью своей собственной нравственной силы также движутся в Его направлении. Благодаря этим источникам импульса движения, люди достигают своей цели. Если некоторые люди чувствуют, что *Парама Пуруша* не имеет симпатии или не милостив к ним, что Он не притягивает их, в этом случае я посоветую лучше утвердиться в нравственности, и тогда они сразу же почувствуют милость *Парама Пуруши*, потому что с помощью своей собственной нравственной силы они будут двигаться вперед. *Парама Пуруша* выполняет свой долг привлечения их, и у них тоже есть долг - двигаться к Цели. Пусть *садхаки* выполняют свой долг, а *Парама Пуруша* - свой.

Физическое тело должно очищаться хорошими мыслями, хорошими действиями и хорошей пищей, а также различными физическими практиками, которые оказывают влияние на нервные волокна тела. Это важно, потому что первая фаза реализации происходит с помощью нервных волокон, посредством сенсорных и моторных нервов. Высшая реализация, однако, не зависит от нервных клеток и нервных окончаний, хотя для нее также необходимы хорошая пища и самоограничение.

Нехорошо есть все, что попадает под руку. Вы должны есть только ту пищу, которая будет благотворно влиять на ваше тело, разум и дух. Люди не могут есть просто то, что доступно, также как и животные. Животные, на самом деле, выбирают пищу. В этом отношении Господь Шива сказал:

Пхалишиятиити вишвасах сиддхерпрастама лакшанам
Двйтийам шраддхая джуктам тритийам гурупуджанам
Чатуртхо саматабхаво паинчамендрияниграхах
Шаштхаинча прамитахаро саптамамнайва видьяте.

[“Существуют шесть требований для достижения успеха в жизни:

- первое - это твердая решимость, что я достигну успеха в своей миссии;
- второе - почтение;
- третье - *Гуру Пуджа*, или постоянная память о своем духовном учителе;
- четвертое - невозмутимость разума;
- пятое - контроль над чувствами;
- шестое - сбалансированная диета”].

Освящение и очищение тела с помощью правильного питания, правильного поведения и различных практик должно быть дополнено некоторыми другими практиками для того, чтобы установить совершенный баланс в теле в работе

желез, поджелез и их гормональной секреции. Наклонности живых структур как прямо, так и косвенно контролируются выделением гормонов различными железами и поджелезами, расположенными около различных сплетений телесной структуры.

Везде, в ста процентах случаев, происходит растрата человеческого психического потенциала. Психические возможности людей огромны, но люди не используют их, потому что большая часть их драгоценного времени растрачивается на нежелательные мысли, на психическую экстравагантину. Предположим, продолжительность жизни человека в среднем шестьдесят лет. Двадцать из этих лет уходит на сон, а остальные сорок лет тратятся на ничтожную или бесполезную деятельность. Сколько времени остается людям, чтобы посвятить себя чему-то полезному?

Эта психическая экстравагантность должна быть остановлена либо физически, либо психически, либо духовно-психически. Люди должны обладать некоторым контролем над своим дыханием, над своей дыхательной системой, потому что волны дыхания контролируют волны мышления. Всегда, когда вы делаете что-нибудь грубое, ваше дыхание становится очень активным; а когда вы думаете о чем-нибудь тонком, оно становится медленным, чрезвычайно медленным. И наконец, когда дыхание совпадает или сливается с мыслеволнами человека, это состояние известно как “*Хатхайога Самадхи*”. То есть физические проявления, физические эманации становятся едиными с психическими эманациями. Поэтому существенна некоторая степень контроля над дыханием.

Как я уже говорил, сфера деятельности рациональности и рационализации должна увеличиваться все больше и больше, а для этого ненужные волны должны быть устранены с физического плана. Также должны быть обязательно убраны ненужные волны из психической сферы. Это избавит разум от огромного бремени. “Я не должен заботиться о ничтожных вещах, потому что это растрчивает мое время впустую”, - люди должны помнить об этом. Такое устранение, или, скорее, отвод ненужных и нежелательных мыслей, исходящих из разума, поможет вам в рационализации большей части вашей ментальной способности, и поэтому это также необходимо практиковать. Культ духовности является культом высочайшего порядка.

Чей-либо ментальный поток имеет отношение и к идеации*, и к медитации. Что касается идеации, она связана со здоровым состоянием и правильной работой желез и поджелез. А также мы должны помнить, что идеация не будет иметь никакой основы без четкой идеи. Поэтому также должна быть идея.

Канхасе хамса аила

Канхаман самаилахо рама

К'нхаман гарх банаил хамса

Канхаман лаптаиле хо рама

*Идеация – в данном случае это понятие следует рассматривать как, наложение идеи на ментальный поток. Например, “выполнять действие с Космической идеацией”, значит во время действия представлять, что тот, кто делает, то, над чем выполняется действие, и само действие является проявлением Единого Космического Разума (прим. переводчика).

*Сагун се хамса аила
Ниргун ман самаила хо рама
Кая гарх банаил хамса
Майя тан лаптаил хо рама.*

[“Откуда прилетел лебедь (символ единичного сознания)? Куда он улетел? Где он построил свое жилище? С чем он связал себя? Он вышел из *Сагуна Брахмы*, а затем слился с *Ниргуна Брахмой*. Лебедь сделал свое собственное тело своим жилищем и связал себя с Творческим Принципом Космоса (*Майей*)”].

Духовные искатели должны всегда помнить эту идею.

Что должны делать люди в глубокой идеации? Они должны сохранять гармоничное равновесие в своих железах и поджелезах. И в то же время они не должны просить никаких оккультных сил, но должны принять идеацию Высшего. Вдохновленные этой идеацией, они должны медитировать на *Парама Пурушу*. Потом я добавлю еще кое-что об идеации.

Существует другой высокий или возвышенный уровень разума, а именно медитация. Медитация значит сконцентрированное мышление, связанное с несколькими тонкими и важными клетками человеческого мозга. Каждая нервная клетка имеет свою собственную контролирующую точку, и для всех нервных клеток есть высшая контролирующая точка. Эта высшая контролирующая точка называется на санскрите “*Гуру Чакра*”, сплетение *Гуру*. Все железы контролируются этой высшей контролирующей точкой. Итак, медитация должна быть надлежащим образом связана с *Гуру Чакрой*, сплетением *Гуру*. Шива также сказал:

*Пхалишятиити вишвасах сиддхерпрамама лакшанам
Двйтишам шраддхая джуктам тритишам гурупуджанам*

[“Твердая решимость, что я достигну успеха в моей миссии, является первым необходимым требованием в достижении успеха в духовной жизни. Второе - почтение. Третье - постоянная память о своем *Гуру*”].

На санскрите *гу* значит “тьма”, а *ру* значит “рассеиватель”. Таким образом, *Гуру* значит “тот, кто рассеивает тьму разума”. Тьма разума должна быть рассеяна. Не должно быть фестиваля огней только снаружи, в то время как дом остается во тьме. Также должно быть освещение внутри собственного дома, и это есть просветленность разума, души.

На ведийском языке слово “*гуру*” происходит от корня *гур* плюс суффикс *ун*. Корень *гур* означает “учить других, как говорить, как вести себя достойно”. *Гуру* учит нас следовать методическому пути жизни. Работа *Гуру* - это не только любить. Тот, кто лишь любит вас, является вашим врагом, и тот, кто только наказывает вас, тоже является вашим врагом. Но тот, кто и любит и наказывает, есть ваш истинный *Гуру*.

Итак, медитация должна выполняться методическим образом, и это относится к нескольким нервным центрам, а также к общему центру нервных клеток, расположенному в мозгу. Это высший порядок духовности, его высшая

точка, его высочайшая точка есть Высшее Состояние. Ради этого с незапамятных времен люди делали постоянные попытки, и это усилие продвинуло их вперед и привело к нынешнему статусу.

Прежде я говорил, что идеация должна быть связана с блаженством. И как все вы знаете, идеи бывают трех типов:

- 1) идеи интеллекта плюс интуиции;
- 2) идеи действия;
- 3) идеи преданности и эмоций.

Относительно интеллекта и интуиции сказано:

Экам гьянам анантам Брахма

[“Брахма - это бесконечный персонифицированный интеллект”.]

Поэтому духовные искатели должны достигать Его посредством знания. Это то, чему следуют приверженцы пути знания. Существует бесконечный поток знания и интуиции, говорят они, и нет второй сущности. Когда бы ни возникла двойственность, она возникает лишь из-за нашего невежества, отсутствия истинного знания.

Но вы должны помнить, что в большинстве случаев человеческий интеллект и интуиция растрачиваются в экстравагантине, в бесполезных занятиях, они не используются в конструктивных и полезных усилиях. А интуитивные силы людей также попусту растрачиваются в попытке выставить напоказ оккультные силы. Такие люди никогда не получают возможность двигаться к *Парама Пуруше*.

Относительно действия сказано:

Карма Брахмети карма курвиита

[“Действие - это *Брахма*, и поэтому человек должен пытаться совершать столько действий, сколько возможно”.]

Все в этой Вселенной оправдывает свое существование этой неустанной мобильностью. Этот мир называется “*джагат*” слово *джагат*, происходит от корневого глагола *гам* плюс суффикс *квин*, что означает “мобильная сущность”. Он также называется словом “*самсара*”, которое происходит от *самсри* + *гхаин*, то есть “сущность, которая постоянно продолжает двигаться”. Итак, *Карма Йоги* говорят, что все в этой Вселенной вовлечено в действие, в изменение. Нет ничего стационарного, ничто не остается зафиксированным. Поэтому двигайтесь вперед с помощью своей способности к действию. *Карма Йоги*, приверженцы пути действия, говорят, что действие есть всё - мы добиваемся всего посредством действия.

Некоторые люди думают: “Я голоден, я хочу съесть *литти* [индийский деликатес]”. Но чтобы поесть *литти*, нам нужно позаботиться о том, чтобы добыть муку, ги и т.д. Все это осуществляется только посредством действия. И результат этого действия в том, что мы в конечном счете можем есть *литти*. Итак, *карма* является источником всего, так говорят последователи *Карма Йоги*. Поэтому продолжайте работать:

Марите марите кам каро, кам карите карите маро

[“Умри, работая, и работай, даже умирая”.]

Даже тот, кто является приверженцем способности к преданности или эмоциональных способностей, говорит, что люди черпают импульс движения из преданности или эмоции. Когда разум движется в некоторой колее или методично следует некоторой дисциплине, это называется “преданностью”, или “*бхакти*”, но, когда он не следует какому-то определенному методу, когда он движется хаотично, уносимый капризами, это называется эмоцией. Это является фундаментальным различием между преданностью и эмоцией. Вы должны знать эту четкую серебряную демаркационную линию между преданностью и эмоцией.

Тот, кто привержен этому культу высшего порядка, знает, что должно быть гармоничное сочетание интеллектуально-интуитивной способности, способности к действию и способности эмоции и преданности. Каждая из них значима: все одинаково важны, но кульминация достигается в преданности. Это значит, что конечный результат интеллектуально-интуитивной способности и способности к действию - это преданность, не эмоция, и поэтому великие мудрецы прошлого говорили:

Бхактирбхагавато сева, бхактирпремасварупини

Бхактиранандарупа ча, бхактирбхактасья джииванам

[“Преданность - это служение Высшему. Преданность - это персонифицированная любовь. Преданность - это воплощение блаженства. Преданность - это жизнь преданного”].

Таким образом, мы видим, что идеация - это связь с той или другой идеей - знанием, действием и преданностью - точно так же, как медитация связана с идеологией. Так, в медитации и идеологии духовный искатель движется по направлению к единственной Высшей Сущности, высшей Цели. Если разум принимает две цели, двух Богов, он становится раздвоенным.

Идеология, которая связана с медитацией, является больше теорией, чем культом, а когда идеация ассоциирована с идеей, это больше культ, чем теория. И высшее выражение преданности - это:

Ананьямамата вишнормамата премесангата

[“Исключительная преданность Высшему Существу и никому другому называется божественной любовью (*према*)”].

Когда мыслеволны или мыследвижения ведомы одной единственной идеей и когда кульминационная точка является также единственной сущностью, то есть когда притяжение к другим сущностям, грубому миру или психическому миру перенаправлено к Высшему Я, к *Вишну*, это является высшим уровнем преданности. *Вишну* происходит от глагольного корня *виш*, что значит “проникать”. Сущность, которая проникает во все, которая присутствует в каждом выраженном объекте, в каждой эманации этой Вселенной, есть *Вишну*.

Вистарах сарвабхутасья вишнорвишвамидам джагат

Драштавьяматмават тасмадабхедена вичакшанэйх

[“Та сущность, что вездесуща во Вселенной, есть *Вишну*, и поэтому вся любовь, все человеческие чувства и вся преданность должны быть направлены к Нему”.]

Итак, на пути духовного прогресса все три - знание, действие и преданность - необходимы. Преданность обеспечивает стойкость, действие дает силу движения, а знание показывает, почему и как должны двигаться духовные искатели. Таким образом, все три важны. Но в конечном счете знание и действие вливаются в преданность, и, следовательно, преданность не лишена знания или действия. Махариши Нарада был первым проповедником такого культа преданности, являющегося не слепой преданностью, а идеальным сочетанием знания, действия и преданности. Эта смешанная преданность позволяет духовным искателям достичь высочайшей цели их жизни. Это та преданность, которую люди искали с незапамятных времен. Когда они, наконец, находят *Гуру* и получают инициацию, они начинают идти по этому пути преданности. И тот, кто начал этот путь, понимает, что он безусловно достигнет пункта своего назначения, что достижение цели есть единственная причина его рождения. Вы должны помнить, зачем вы родились. Следуя по пути преданности, вы, в конце концов, должны будете достичь *Парама Пурушу*. Это является высочайшей точкой, высшей точкой человеческого величия. Вы должны всегда помнить это в течение всей вашей жизни и даже после смерти.

*ДМЧ Лекция
3 июня 1990, Ананда Нагар*

ИДЕАЦИЯ И МЕДИТАЦИЯ

В ходе духовного прогресса разум увеличивается в размере, расширяет свою периферию до тех пор, пока, наконец, не сольется с Высшим Существом. В ходе этого прогресса духовный искатель разовьет много различных способностей или качеств, но он всегда должен быть осторожен и следить, чтобы эти способности не увели его с выбранного пути, от драгоценной цели.

Что означают слова “способность” и “мышление”? Способность означает особый тип качества или атрибута, который отличает одно существо от других. Мышление есть субъективация внешней объективности, то есть создание внешнего объекта внутри своей ментальной сферы и превращение его в часть своего внутреннего мира.

Мышление должно осуществляться в методичном стиле. Например, попытайтесь представить слона индийской или африканской разновидности. Чтобы представить его, необходимо начать с кончика хвоста и визуализировать все части тела слона систематично. Если есть бивень, то слон мужского пола. Если слон имеет маленький череп и большое тело, он африканской разновидности. Если череп большой, а тело не такое большое, то это индийский слон. Мышление в соответствии с каким-либо методом называется “методичным мышлением”.

Знание должно усваиваться таким методичным способом. Оно не должно усваиваться скачкообразно, потому что промежутки, создаваемые таким видом образования, разрушают интеллектуальную непрерывность.

Каково значение слов “открывать”, “изобретение” и “помнить”? Слово “открывать” относится к тому, что существует, но неизвестно нам. Таким образом, “открывать” значит “снять покров и узнать то, что существовало, но было неизвестно”. Например, Васко де Гама открыл Мыс Доброй Надежды во время поисков Индии и земли кокосовых орехов или Кералы Южной Индии. “Изобретение” значит “обнаружить нечто, чего не было ранее, и изучить это”, например, сахарин. “Помнить” значит “вернуть то, что существовало под темным покрывалом”. Когда темный занавес убран, человек вспоминает. Вспоминание включает в себя устранение другого материала, уменьшение множества проявлений.

Концентрированное мышление называется “медитацией”. Как можно развить концентрированное мышление? Допустим, вы хотите ясно увидеть, что мистер “С” делает в городе Берлине. Каким образом должна быть выполнена эта медитация? Это относится к чему-то физическому и многоцветному. Поэтому начинают с *Вишудха Чакры*, которая контролирует идею цвета. Затем необходимо визуализировать железы и поджелезы: *Брихаспати Грантхи* [щитовидная железа] и *Брихаспати Упагрантхи* [паращитовидная железа]. Это первая фаза. Затем переходим к *курма нади* [синусоидному нерву] и, наконец, к контролирующей клетке мозга. Это процесс отвлечения, или *пратьяхара*. Потом визуализируйте панораму, звук, цвет и фокусируйтесь на объекте медитации. Это внутренний секрет. Чтобы ясно представить запах, мы должны начать с *Муладхара Чакры*. Если присутствует один аромат, это займет меньше времени, если ароматов много, это займет немного больше времени. Таким способом также нужно вывести разум и перенести его в определенную клетку головного мозга. Необходимо знать биологию человеческой структуры. Но духовные искатели не будут придавать никакого значения оккультным силам. Это не их цель. Для них важным будет лишь Высшее Существо.

Каждая клетка имеет контролирующую точку. Контролирующая точка всех контролирующих точек всех клеток - *Гуру Чакра* - общая контролирующая точка. *Сахасрара Чакра* - это психологическое название, а *Гуру Чакра* - физическое. У *Сахасрара Чакры* нет места в структуре тела. Ее духовное местоположение вне головы (точка называется *Брахмарандхра*). *Гуру Чакра* находится внутри головы и является контролирующей точкой всех контролирующих точек мозговых клеток на физическом, психическом и духовном планах. В *Гуру Чакре* лежит высший потенциал всеведения. Знать Высшее Существо значит знать секреты всех клеток. Низшие функции смешанного разума и духа могут контролироваться даже продвинутыми магами, но высшая часть - вне пределов их возможностей. В высшей части смешанного разума высшая интеллектуальность сливается с духовностью.

Теперь давайте рассмотрим, какова разница между глубоким размышлением и медитацией. Вы уже знаете, что такое глубокое размышление. Медитация - это попытка соединить чувство “Я” с субъективированной формой. Вследствие того, что это соединение чувства “Я”, это является концентрированным

мышлением. Или, другими словами, если контролирующая точка чувства “Я” соединена с некоторой другой субъективированной формой, то усилие осуществить это называется “медитацией”.

Ментальный поток имеет отношение и к теории, и к практике. Когда индивидуальный разум утверждается в психо-духовном параллелизме, это называется “идеей”, тогда как психическая концепция психо-духовного параллелизма называется “идеологией”. Когда идея поддерживается работой желез и поджелез, это называется “идеацией”. Но чтобы установить психо-духовный параллелизм, требуется знание, действие и преданность. На духовном языке, когда ментальный поток направлен к цели, то есть к Высшему Существо, это называется “концентрацией”, но в метафизических понятиях это является концепцией *Дхармы*. Концентрированное мышление ведет к развитию позитивных идей и оккультных сил в процессе постоянного ментального потока в направлении к цели. В процесс медитации вовлечены следующие вещи: клетки мозга, высшая или возвышенная психология, концентрированное мышление, *Гуру Чакра* и абсолютная преданность. Все это используется в *Дхьяна Йоге* [медитативной йоге], которая в конечном счете дает *садхаке* полное всеведение: *Ритамбхара татра прагья*.

Та или иная форма идеологии должна иметь отношение к медитации, в то время как в идеации не возникает вопроса идеологии. Для идеации основой является идея, но для медитации основой является идеология. Идеация связана со сплетениями, железами и поджелезами и четко выраженной идеей.

Тарика - вимарша - вивека. Предположим, существует две противоположные идеи. Первая идея - *тарика*, а противоположная ей - *вимарша*. Эти две идеи дадут равнодействующую, которая называется “*вивека*”, или “совесть”. Вся процедура называется “*вичара*”. Когда кто-то движется по пути *вивеки*, такое движение называется “рациональностью”. Избегание ненужных поворотов, избегание ненужных препятствий и задержек, движение по прямому пути, и этот прямой путь является рациональностью.

Работа пяти тысяч человек может быть выполнена одним человеком при помощи машины. Если такая ультрасовременная машина будет внедрена в производство, она определенно сократит человеческий труд. Это рационализация - рационализация в сфере индустрии. Вы можете дать этому определение “физическая рационализация”.

Что такое психическая рационализация? Это попытка рационализировать догматические религиозные верования и ритуалы, но принцип остается тем же. Традиционализм должен быть рационализирован. Необходимо избегать кривизны и выбирать прямой путь. Это то, что было сделано в философии Ананда Марга. Ананда Марга не принимает кривизны. Она следует прямому пути. Вы можете назвать это психо-духовной рационализацией. Традиционализм устарел. Эпоха требует рационализации. Рациональность и рационализация обеспечивают жизненное пространство для физической, психической и психо-духовной эволюции.

Субъективность бывает двух типов: ментальная и духовная. В ментальной субъективности разум вливается в свою собственную усиленную субъективность, а в духовной субъективности разум вливается в духовность.

Пространство разума полностью зависит от субъективированных объектов. Пространство субъективированных объектов увеличивает или уменьшает зону действия разума. Субъективированный объект имеет свою определенную периферию. Допустим, вы видите лицо какого-то человека, потом закрываете глаза. Теперь предположим, вы сравниваете, какую часть ментального поля занял этот образ. Скажем, одну четвертую. Теперь попытайтесь увеличить его размер. Снова попытайтесь увеличить его размер до предела ваших возможностей. Это является зоной действия вашего разума. Это субъективированный объект. Когда вы видите некоторый внешний объект, это является объективированным материалом. Ваш разум имеет больше места, чем объективированный материал. Поэтому зона действия разума зависит от субъективированного материала, а не от объективированного. Внешние объекты являются объективированным материалом.

Перенаправление материала возможно в физической и психической сферах, но не в духовной сфере. В физической сфере возможны внутренние и внешние трансформации объекта. В психической сфере возможны только внутренние трансформации объекта, тогда как в духовной сфере невозможно никакое перенаправление.

Изменение психического материала или разума рискованно в двадцати пяти процентах случаев. Если имеет место несогласованность, в ста процентах случаев будет сумасшествие. В случае изменения разума будет ощущение *джин-джин* [сильная боль в нервах], и затем будет изменена личность. При изменении души также есть риск смерти. Не сумев приспособиться к изменению, человек умрет через два или три дня. Точно так же, как трансмутация физического материала может быть осуществлена внешне, она также может быть осуществлена внутренне с помощью микровит.

Допустим, два человека принадлежат к одной и той же расе или подрасе. Предположим, они Австрико-Негроиды. Люди Южной Бенгалии, Южной Ориссы, Прибрежной Андры и Восточной Тамил Наду - Австрико-Негроиды. Предположим, у одного кожа тоньше, чем у других. Лежа на полу, человек с более тонкой кожей будет чувствовать, что земля тверже и холоднее, тогда как другой будет чувствовать, что она мягче и теплее. Если изменятся расовые характеристики человека, изменится вся личность. Я не принимаю никаких расовых барьеров. Признавать различия между людьми - полная чепуха. Внутренне, между одним человеком и другим нет разницы. Между людьми нет какого-либо фундаментального различия.

Чем больше размер периферии субъективированного материала, тем больше сфера деятельности разума. Духовный объект индивидуума влияет на процесс перенаправления и трансформации материала в разумах других людей. С помощью своих праведных мыслей вы можете перенаправить мысле-волны других. Это также пример перенаправления. Если вы представляете кого-то божественным, этот объект, то есть человек, соответственно изменится.

Весь мир ждет нашего служения в физической, психической, духовной, социо-экономической и политической сферах. Это не терпит промедления.

10 июня 1990, Калькутта

ПОД ЗАЩИТОЙ ГУРУ

Гурусакаша: гур + ун + са + каш + гхайн.

Гурусакаша значит “рядом с Гуру, под зонтиком Гуру, под крылом Гуру, под защитой Гуру”. Слово *Гурусакаша* имеет два других связанных с Йогой значения: одно из них - *Гуру Дхьяна* [медитация на Гуру] в *Гуру Чакре*; другое - особый вид *Гурусмарана* [вспоминание Гуру] или *Гурушарана* [прибежище в Гуру] после сна.

В человеческом организме девять чакр [сплетений]: *Муладхара*, *Свадхиштхана*, *Манипура*, *Анахата*, *Вишуддха*, *Лалана*, *Агья*, *Гуру* и *Сахасрара*. С точки зрения кармы или действия, три из них наиболее важны. Одна находится в районе пупка в *Манипура Чакре*, она расположена в сплетении огромной прочности, *Рудра Грантхи*, принадлежащим к *Агни Чакре*. Другая находится в управлении *Вишну Грантхи*, или солнечного сплетения, *Анахата Чакра*; и последняя расположена во вместилище воображения, *Брахма Грантхи*, *Агья Чакра*.

Вишуддха Чакра, расположенная в *курма нади* [синусоидальном нерве горла], является центром речи. Значение этого сплетения очень велико. Оно способствует просветлению интеллекта. Сплетение также называется “*Брихаспати Грантхи*”. По соседству с ней находятся щитовидная и паращитовидная железы - *Брихаспати Грантхи* и *Брихаспати Упагрантхи* соответственно.

У человека имеется бесчисленное количество желез и поджелез. Различны и разнообразны причины их действий. С помощью их многообразных взаимосвязей и взаимодействий с лимфой, или *шукрой* [которая имеет три стадии: лимфа (*пранараса*), сперматозоид и семенная жидкость] они производят различные гормоны (*грантхираса*). Различные гормоны, или *грантхираса*, поступают в важные сплетения, поглощаются, и только небольшое количество гормонов может достичь желез и поджелез ниже их. Большинство гормонов верхней части потребляется солнечным сплетением, которое соприкасается с *Анахата Чакрой*. В результате усвоения гормонов, выделяемых железами и поджелезами, находящимися выше *Агья Чакры*, *Агья Чакра* попадает под сильное влияние чрезмерной секреции гормонов, вызванной напряжениями в более высокой области, возникшими из-за *садханы*. Как следствие, зрачки глаз движутся вверх и наступает состояние транса. Приятная вялость *тандра* [дремота], смешанная с *нидра* [сон], проникает в глаза, и человек погружается в тонкий вид сна. Этот вид *Йога Нидра*, *Бхава Нидра*, *Адхьятма Нидра* известен как гипноз в других языках. Имейте в виду, что он не имеет никакого отношения к гипнотизму, или месмеризму.

Гипнотизм, или месмеризм, являются внешним внушением, тогда как гипноз - самовнушением.

Вишудха Чакра ограничена [синусоидальным нервом] *курма нади*. Некоторые называют ее *Брихаспати Чакра*. Огромное количество гормонов, вырабатываемое верхними железами, трансформируется в ней и поглощается здесь же, и очень немного этих гормонов попадает ниже. Если чья-то *садхана* совершенна, тогда голос становится звучным и приятным в течение некоторого времени, в какой-то мере наступает состояние опьянения, синусоидальный нерв немного пульсирует, тело становится неподвижным и окаменелым, а кожа становится тонкой и светлой.

Благодаря особому виду среды в солнечном сплетении, или *Анахата Чакре*, здесь почти полностью поглощаются гормоны верхней области и остается лишь небольшое их количество. Прилив гормона верхней области, вызывающего блаженство, на санскрите называемого “*шудхараса*”, приводит к сильнейшим ощущениям в этой области, и разум теряется в высшей сфере. Продвинутой *садхака* [духовный искатель] остается погруженным в такое блаженное состояние опьянения. Сказано, что Шива пребывает под чарами этого самого типа опьянения и Его глаза подняты и зафиксированы вверх. Это не опьянение *бхангой* [индийской коноплей] или *ганджой* [марихуаной], или опиумом, это также и не опьянение вином, а особый вид блаженного опьянения, вызванного *шудхарасой*.

*Сурапан карине ами шудха кхаи джай калии бале,
Ман-матале матал каре мад-матале матал бале.*

[“Я не пью вино, я пью *шудхараса*, говоря: “Победа Кали”. Человек с опьяненным разумом очаровывает также и других. Но того, кто пьян вином, называют пьяницей”].

Манипура чакра [сплетение] находится ниже *Анахаты*. Область *Манипуры* - это изначальное местоположение [телесного огня] *дехагни*, главная сфера существования жизненной энергии. Еще неродившийся ребенок связан с материнским телом через *Манипура Чакру* с помощью пуповины. И [жизненная жидкость] *пранараса* проникает в тело младенца из материнского тела через этот канал. Поэтому эта часть человеческого организма не сгорает при обычной температуре огня. После кремации родственники покойного уносят эту часть с погребального костра вместе с останками костей и выбрасывают все это в Ганг. Это известно как *астхивисариджана* [погружение останков костей].

Ниже *Манипура Чакры* также имеется много желез и поджелез. Гормоны, вырабатываемые этими железами, не усваиваются никакими сплетениями. Они выводятся из тела. Посредством особых действий, основанных на Йоге, они могут быть в большом количестве возвращены в тело. В *Тантра Шастре* (*Авидья Тантре*) это называется *стамбхана крия* [процесс остановки телесных функций]. Стул, моча, пот и семя выводятся из тела, потому что они возникают в области ниже пупка. С помощью силы, генерируемой клетками мозга, которые контролируют эти выделения, они могут продвинуться лишь до *Анахата Чакры*. Пупковая чакра (*Манипура Чакра*), *Свадхитхана Чакра* и *Муладхара Чакра* непосредственно связаны с физическими способностями. По

этой причине в сфере духовных практик *Манипура Чакра* и те, что ниже нее, обычно не принимаются в качестве сплетений для повторения *Ишта Мантры* [личной мантры, которая повторяется во время медитации]. Принятые для *джапы* [повторения мантры] чакры, или сплетения, следующие: *Анахата Чакра*, *Вишудха Чакра* и *Агья Чакра*, а также несколько других чакр и *упачакр* верхней области. *Гуру Чакра* является высшей чакрой. *Гуру Чакра* используется как место для *дхьяны*.

Гормоны, вырабатываемые различными железами и поджелезами, напрямую связаны с человеческим телом и разумом. Каждая из нервных клеток мозга регулирует определенный вид чувств и мыслей. Железы и поджелезы нижних областей поддерживают органическую связь с вышеупомянутыми клетками мозга. Определенные направления мыслей зависят от секреции этих гормонов. И опять же, двигаясь по ментальной колее физического мира, человеческий разум попадает под влияние многих видов чувств, которые основываются на мирской деятельности. При таких обстоятельствах есть необходимость, с одной стороны, в чистоте мысли, а с другой, в *сатсанге* [связи с хорошими и благородными людьми]. Один и тот же человек возвышается в компании хороших людей и деградирует в плохом окружении. Это проверенная истина. Итак, в человеческой жизни существует такая же необходимость *сатсанги*, как и необходимость избегать дурной компании. Поэтому нужно искать *сатсангу* и избегать *асатсанги*, или плохой компании.

Сатсаунгена бхавенмутирасатсаунгешу бандханам '
Асатсаунгамудран 'ам 'са ' мудра ' парикирттита '

[“*Сатсанга* ведет к освобождению, тогда как *асатсанга* ведет к еще большому рабству. Избегание *асатсанги* называется *мудра садхана*”].

Железы и поджелезы контролируются мозгом. Восприимчивость, автоматическая реакция этих желез и поджелез регулируется нервными клетками. В мозгу бесчисленное количество клеток. Некоторые люди говорят, что в мозгу одна тысяча клеток [основываясь на тысяче лепестковом лотосе духовных писаний], но в действительности их там намного, намного больше. Точно так же, как мы говорим “тысячи”, не подсчитывая на самом деле, мы можем сказать “тысяча”.

В сравнении с мужчинами, число клеток в женском теле немного меньше. Но нервных клеток, ориентированных на чувство, в женском теле немного больше, чем в мужском. Поэтому в областях, где требуются умственные способности, знания и рациональность, мужчины стремительно прогрессируют, тогда как в областях, где успех зависит от проявления чувств, более проворно вперед движутся женщины. Особой милостью Бога мужская стойкость и недостаток эмоции уравнивается сентиментальностью женщин, в то время как женское непостоянство уравнивается сильной волей мужчин и их интеллектом. И поэтому в сфере образования и мужчинам, и женщинам должны быть предоставлены равные возможности. Иначе общество будет неполноценным и его благополучие не сможет быть достигнуто.

Существует регулирующая точка, или *пранакендра*, для каждой из бесчисленного числа нервных клеток мозга. Также существует регулирующая

точка, которая контролирует все эти многочисленные *пранакендры*, она находится над ними. Это точка в какой-то мере похожа на кончик листа травы *куша* [вид травы]. В этой точке находится *Гуру Чакра*. Из этой точки люди черпают тысячу и один вид вдохновения и импульса движения. Человечество и животный мир меньших созданий – все зависят от этой точки. В ней сокрыт *Гуру, Парама Гуру, Паранара Гуру, Парамешти Гуру*. Это самая возвышенная точка для целей медитации и созерцания. Именно в ней должна выполняться медитация на *Гуру*. Та точка, которую я называю *Сахасрара Чакрой*, является идеационной точкой, не имеющей какого-либо реального существования, основанного на нервных клетках, но это не относится к *Гуру Чакре*. Итак, люди должны найти прибежище в *Гуру Чакре* и встать под ее защиту:

Наньяпантха видьяте - аяная

“Нет другого пути, кроме этого”.

В *Гуру Чакре* искатель медитирует на *Гуру*, на это облагораживающее существо, направляя свои мирские оковы в нематериальную сферу и поднимая свои нематериальные психические оковы в сферу суперментального существования к источнику сверхзнающей силы. Поэтому *Дхьяна Йога* [медитативная *Йога*] является лучшей *Йогой* для *садханы*. *Дхьяна Йога* признана *Хатха Йогой*, *Раджа Йогой* и *Раджадхираджа Йогой*, она также признана *Будистской Тантрой*, *Тантрой Джайнизма* и *Бхагавата Дхармой*. Итак, *Гуру Дхьяна* в *Гуру Чакре* называется “*Гурусакаша*”.

В древние времена Махариши Вишвамित्रа, так же, как и Джюдхистхира, сын Джямы, проповедник *Дхармы*, говорил, что люди тратят много времени на сон. Но все же важно давать мозгу отдых, сон необходим для физического здоровья. Если человек живет шестьдесят лет, он тратит двадцать из них на сон. Если человек постоянно повторяет свою *Джапа Мантру* или непрерывно медитирует, ритм этой *джапы*, ритм, который связывает с *Гуру* во время *Дхьяны*, будет действовать как самовнушение во время сна, хотя человек не будет помнить об этом. После пробуждения ему может стать интересно, в каком состоянии разума он был, пока спал. Он будет чувствовать, что состояние сна есть отсутствие идей или вещей - чувство вакуума.

Каждая склонность людей поощряется определенной идеей. Если необходимо, чтобы склонность оставалась живой, она должна прибегнуть к какой-то определенной идее. Состояние сна - это отсутствие идеи, пустота. Когда человек просыпается после сна, он чувствует, что очень долгое время он был посреди какого-то бездействия в состоянии “абсолютного ничего”. Если, пребывая в чувстве “абсолютного ничего” в нервных клетках есть какая-либо пульсация, тогда, или благодаря восходящему движению газов вследствие несварения, или с позитивной точки зрения, вследствие долгого повторения *мантры*, или медитации, в нервных клетках возникают искривления, отображение этих пульсаций называется сном.

Пульсация, вызванная действием *джапы* или *дхьяны*, связывает *дживу* [единичное существо] с высшими сферами и на некоторое время наделяет его качествами познания. Пульсация, вызванная физическим состоянием, является нереальным сном и связана с земной сферой, поэтому не имеет какого-либо

полезного значения. Итак, когда ритм жизни течет в соответствие с симфонией медитации и *джаны*, это называется “*ДхармAMEГХА САМАДХИ*”. Кроме того, если симфония медитации и *джаны* продолжается в течение некоторого времени и если в естественном потоке событий *джива* не забывает про медитацию или *джану*, тогда потери памяти не происходит. Это состояние называется “*дхрувасмрити*”, или “безошибочная, вечная память”. *Садхака* с помощью этой способности продолжает свою *дхьяну* или *джану* даже во сне. Этот вид *джаны* называется “*Аджапа Джапа*”; иначе говоря, *джапа* продолжает выполняться, не будучи выполняемой. Или это называется “*Адхьяна Дхьяна*”, то есть процесс медитации продолжается даже тогда, когда человек не медитирует.

Махариши Вишвамित्रа, Дхармараджа Джюдхистхира, Раджадхираджа Йоги Вашишта, Махариши Аштавакра, Вибхандака и Калахана, - все они говорили, что те, кто попусту тратит время по причине своей ранимости и впечатлительности (время тех, кто выполняет *Адхьяна Дхьяна* или *Аджапа Джапа*, не тратится), должны вспоминать о *Гуру* в *Гуру Чакре*, сидя в позиции *сиддхасана*, или в любой другой удобной *асане*, на том же коврике, шкуре, сиденье или кровати, что они использовали для сна, немедленно после просыпания и прежде, чем выполнить любую другую работу, или прежде, чем подумать о чем-то другом, даже перед выполнением своих утренних обязанностей или любой другой задачи. Это будет высшей категорией *Гурусакаша*. Если это не всегда возможно делать после пробуждения, все же особенно важно вспоминать о *Гуру* рано утром. Если это делается, будет успех или просветление в каждом тонком и духовном деле, которое они выполняют в течение всего дня. Сказано:

*Прадах шираси шуклеабдже двинетрам двибхуджам гурум
Варабхайаkritахастам смареттам наманурвакам.*

[“Рано утром нужно медитировать на *Гуру*, выполняющего *Варабхая Мудру*, имеющего две руки и два глаза, сидящего на белом лотосе в *Гуру Чакре*, и вспоминать о Нем, повторяя Его священное имя (используя мантру)”].

Прадах значит “утром”. Знайте, что *прадах* не склоняется. Итак, первое, второе, четвертое, пятое и другие падежные окончания не нужны. *Прадах*, *прадам*, *пратена*, *пратас’йа*, *пратат*, *пратасья* и похожие формы склонения будут неуместны, так как к несклоняемому слову не прибавляется суффикс. *Шираси* значит “на высочайшей точке”, то есть в *Гуру Чакре*. *Шукле* значит “в белом”, *абдже* означает “в лотосе”, *шукле абдже* означает “в или на белом лотосе”. И вы должны медитировать на *Гуру*, который является *двинетра* [имеющим два глаза] и *двибхуджа* [имеющим две руки]. В какой позиции пребывает *Гуру*, имеющий два глаза и две руки? В *Варабхая Мудре* [жест, наделяющий бесстрашием и дарующий милость]. Он ваш благодетель и, фактически, ваш благодетель.

Все те имена, с которыми вы про себя обращаетесь к *Гуру* во время *дхьяны* или *Гуру Дхьяны*, должны также использоваться во время этого *Гурусакаша*. Вы должны постоянно помнить *Гуру*. Это *Гурусакаша*.

10 июня 1990, Калькутта
(Шабда Чаяника, Часть 25)

ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ ТЕЛО - ЭТО БИОЛОГИЧЕСКАЯ МАШИНА

Как человеческая жизнь или любая другая биологическая жизнь стимулируется движущей силой наклонностей психики? Позвольте мне объяснить, почему человеческое тело - это биологическая машина, которая побуждается наклонностями.

Это физическое тело не ваше. Оно принадлежит другому Существу, которое вложило разум в это тело, таким образом, теперь мы думаем: “Это мое тело”. Разум уполномочен использовать это тело, и разум думает: “Это - мое тело”. *Атман* [индивидуальное сознание] наблюдает, свидетельствует то, о чем думает разум. Если *атман* перестанет свидетельствовать, разум перестанет работать. Итак, что это за наука, которая изучает то, чем ведома биологическая машина?

Существует одиннадцать *индрий* [органов]: одна *антахкарана* и десять *бахихкарана*. *Антахкарана* непосредственно связана с телом. Она является внутренней частью самого разума. Именно с помощью этой части разум чувствует пустоту в желудке, и вследствие этого - голод. Стоит только желудку стать пустым, ум начинает искать пищу, и это выражается через физические действия тела.

Итак, есть две части – *антахкарана* и *бахихкарана*. Одна состоит из внутренней части разума, а другая - из десяти органов: пяти *гьянанендрий* [органов чувств] и пяти *кармендрий* [моторных органов]. Движущая сила наклонностей исходит из *антахкараны*. Происхождение или источник движущей силы - в *антахкаране*. *Атахкарана* состоит из сознательной и подсознательной частей разума: мышление, память и т.д., - все это принадлежит *антахкаране*. *Атахкарана* отвечает за эти вещи. Далее, когда *атахкарана* делает что-либо, в соответствии с этим активизируется физическое тело. Более того, оно также трансформируется соответственно. Поэтому биологическая машина ведома движущей силой наклонностей.

Внутреннее значение Махабхараты

Существует шесть основных направлений: север, юг, восток, запад, верх и низ. На санскрите они называются “*диша*” или “*прадиш*”. Также есть четыре угла: северо-западный, юго-западный, юго-восточный и северо-восточный, называемые “*ишана*”, “*агни*”, “*ваю*” и “*наерт*” соответственно. Все вместе на санскрите называются “*анудиша*”. Итак, четыре плюс шесть равно десяти.

Разум слеп. С помощью *вивека* [совести] он способен видеть и визуализировать. Таким образом, разум - это Дхритарастра [слепой король *Махабхараты*], и его силы, то есть десять агентов, *бахихкарана*, или десять органов, могут работать в десяти направлениях одновременно. Итак, разум имеет десять на десять, или сто внешних выражений. Другими словами, у Дхритарастры сто сыновей.

Что насчет Пандавов? Они являются пятью фундаментальными факторами в человеческой структуре. Сахадева - это твердый фактор, представленный *Муладхара Чакрой* (способный дать любой ответ). Следующий - Накула в

Свадхиштхана Чакре. “Накула” значит “вода, которая течет, не зная ограничений”. *На* значит “нет”, а *кула* значит “ограничения” - жидкий фактор. Следующий - Арджуна, воплощение энергии или силы, светящийся фактор в *Манипура Чакре*, всегда борющийся, чтобы сохранить баланс. Затем Бхима, сын Панду, представляет собой *Вайю*, воздушный фактор в *Анахата Чакре*. И, наконец, Джюдхистхира, его позиция в *Вишудха Чакре*, там, где заканчивается материя и начинается другой мир.

Поэтому в битве между материалистами и спиритуалистами*, в борьбе между материей и возвышенным, Джюдхистхира остается спокойным и невозмутимым.

Джюдхе стхирах Джюдхистхирах

“Тот, кто остается спокойным в битве, зовется Джюдхистхира.”

Кришна находится в *Сахасрара Чакре*. Далее, когда *кундалини* [спящая божественность] поднимается и с помощью Пандавов достигает обители Кришны, *джива* [индивидуальное сознание] вливается в Космическое Сознание. Пандавы спасают *дживу* и приводят его под покровительство Кришны.

Сайнджая - министр Дхиртараштры. Сайнджая - это *вивека*. Дхиртарастра спрашивает Сайнджаю, потому что он не может видеть сам: “О, Сайнджая, скажи мне, что делали мои войска в битве Курукшетры и Дхармакшетры? Что там происходило?”

Сто сыновей Дхиртарастры, слепого разума, пытаются контролировать *дживу*, которого Пандавы спасают посредством постоянной борьбы. Наконец, будучи победителями, они отдают *дживу* под покровительство Кришны. Это является внутренним значением *Махабхараты*.

Курукшетра - это мир действия, внешний мир, который требует от вас, чтобы вы работали и работали. Работа - это закон. *Куру* значит “работа”. Дхармакшетра - внутренний психический мир. Здесь доминируют Пандавы.

Предположим, что активизирована поджелеза, расположенная прямо под Манипура Чакрой, это делает *садхаку* свободным от застенчивости. На более поздней стадии застенчивость усиливается нажатием на ту же точку, но по-другому. Когда человек свободен от застенчивости, он может быть вовлечен в любую активность без каких-либо препятствий и может двигаться куда угодно без каких-либо психических комплексов. Когда человек переполнен чувством стыда, его лицо краснеет, происходит физическое изменение, и этот человек не в состоянии выполнять многие действия, даже если разум хочет действовать. Таким образом, человеческая структура контролируется железами и поджелезами, поэтому она является биологической машиной. Гипосекреция и гиперсекреция одной и той же железы приведет машину к различным типам импульсов и дефектов.

*В данном контексте автор имеет ввиду последователей культа духовности, а не тех, кто занимается спиритизмом (прим. переводчика).

Я хочу, чтобы вы все достигли высокого мастерства в таких способностях посредством *садханы* и практически научились тому, как контролировать эту биологическую машину посредством контроля работы желез и поджелез.

Сфера деятельности Биопсихологии

Биопсихология может быть подразделена на несколько классов: человеческая психология; психология существ, ходящих на двух ногах, например, психология орангутангов; психология других существ [включая обезьян, четвероногих и других развитых животных]; психология рептилий, которые передвигаются посредством напряжения груди, но не могут летать; психология летающих существ, то есть птиц; и затем психология многоклеточных протозой, одноклеточных протозой, многоклеточных метазой и одноклеточных метазой. Это основные группы или классы.

Люди руководимы или ведомы общей психологией. Могут быть исключения вследствие некоторых биологических аномалий, лучше сказать, биологические исключения должны иметь место, но, в основном, все люди руководствуются общечеловеческой психологией. Понимаете? Рам, Шьям, Мохан, Джяду, Мадху, - все они одной или похожей биологической структуры. Поэтому они все должны руководствоваться одними и теми же психическими правилами, они должны следовать одним и тем же характеристикам, одним желаниям и одним психическим достоинствам и недостаткам.

Что такое побуждение? Есть три термина: “прямое руководство”, “руководство” и “побуждение”. “Прямое руководство” осуществляется без какого-либо применения силы. Вы хотите, чтобы кто-то пошел с вами, и они идут. “Руководить” значит сделать попытку привести кого-либо на путь, выбранный вами. “Побуждать” значит заставлять кого-то двигаться и действовать согласно вашему желанию. Это значит толкать или продвигать посредством применения силы.

Предположим, спорят старик и юноша, и молодой человек язвительно говорит старику:

“Ты - глупец! Ты - ничего не стоящий, бесполезный хлам!”

Старик отвечает:

“Что?! Что ты сказал? Разве это так? Разве это так? Как ты плохо воспитан!

Тебе ли говорить мне такое?”

И молодой человек добавляет: “Да, да, конечно!”

Это пример обычной человеческой психологии, естественной человеческой реакции.

Допустим, в груди старика, вокруг *Анахата Чакры*, активированы определенные поджелезы. Тогда вместо того, чтобы спорить, его реакция будет сдержаннее, хотя она будет суровой и серьезной. Он будет спокойнее и не таким раздражительным. В этом случае в прилегающих нервных клетках и нервных волокнах произошли определенные изменения в железах и поджелезах грудной части тела. Вы понимаете?

Посредством надлежащей активизации контролирующих точек человеческих чувств изменяется реакция. Следовательно, по причине биологического

изменения изменяется психологическая реакция или психологическое выражение. Для такой биологической трансформации необходимо практиковать духовный культ, который изменяет человеческие нервные клетки и нервные волокна, связанные с этими частями, и производит изменения в гормональной секреции, вызывая психологические изменения. Итак, посредством практики духовного культа в нервных клетках и нервных волокнах происходят изменения.

Вы все должны изучать различные психологии разных групп. В частности, вы должны изучать человеческую психологию и психологии других живых существ. Хотя у неживых объектов: золота, серебра, железа и т.д. - нет психологии, у них есть характеристики. Это значит, что каждое существо, живое и неживое, имеет свою собственную особенную психологию или характеристику. Когда вы вступаете в контакт с различными существами, живыми и неживыми, вы должны действовать в соответствии со знанием их психологии или характеристик.

С помощью духовного культа, духовной *садханы* вы можете вызвать определенные изменения в своей нервной системе, нервных клетках и нервных волокнах, контролировать секрецию гормонов различных желез и поджелудочной железы и возвысить себя. Посредством этого процесса возвышения человек становится суперчеловеком и выходит за периферию обычной человеческой психологии. В противном случае действуют обычные правила. В этом состоит необходимость духовной практики. Без духовной практики не может быть такого изменения.

Главная цель людей, пришедших сюда, на эту Землю, заключается в том, чтобы выполнять духовные практики. Человек должен служить обществу, должен учиться, должен штудировать книги, должен помогать другим, должен делать все, что угодно, чтобы дать вдохновение процессу *садханы* и ускорить его. *Садхана* - главная тема жизни. Все, что вы делаете в мире, вы должны делать с точки зрения продвижения вашей *садханы* и помощи *садхане* других. Люди приходят на Землю, чтобы практиковать *садхану*, чтобы приблизиться к *Ишваре*, к Высшей Цели, приблизиться к *Парама Пуруше* [Высшему Сознанию]. Поэтому поступки людей не будут похожи на поступки животных. Все, что люди будут делать, они будут делать так, чтобы прогресс их *садханы* ускорился.

Биологическая структура

Эта биологическая машина является огромной помощью людям. Вы можете выполнять духовную *садхану* с помощью этой биологической структуры потому, что это двуногая структура. Двуногими являются люди, орангутанги, шимпанзе и гориллы. Обезьяны также двуноги, но они не могут стоять прямо. Они нечто среднее между двуногими и четвероногими. Вы обнаружите, что посредством некоторой тренировки орангутанги могут начать курить, так же как люди. Вы видели такое в зоопарке? Они будут курить сигареты, колоть кокосы и пить воду. Посредством дальнейшего тренинга они легко приблизятся к людям. Итак, эти создания руководствуются и побуждаются психологией двуногих.

Человеческая биологическая структура и нервная система более развиты, чем структура и нервная система других двуногих, в то время как бесхвостые обезьяны, такие как шимпанзе, орангутанги и гориллы менее развиты, чем люди, в силу того, что их позвоночник содержит хвостовые кости. Человеческий позвоночник имеет хвостовую кость, но она скорее загнута внутрь, нежели выходит из человеческого тела прямо у основания позвоночника. Хвост обезьяны высовывается из тела. В течение первых четырех месяцев беременности у человеческого эмбриона начинает развиваться хвост, который растет с той же скоростью, что и тело. После четырех месяцев скорость роста хвоста меньше скорости остального тела. Это продолжается до восьми месяцев. После восьми месяцев хвост уходит внутрь тела неродившегося младенца и становится невидим внешне. Теперь плод обладает всеми чертами человеческого существа. В этом заключается разница. Это является одним из главных различий между биологической структурой людей и других двуногих.

Если младенец родился преждевременно, есть риск, что он может умереть. Если родители живут в изолированной сельской местности и не в состоянии обеспечить своему младенцу необходимое медицинское обслуживание, его можно завернуть в хлопок, полученный из дерева *симул* [хлопчатобумажное дерево, и держать в деревянной кроватке в течение двух месяцев. Хлопок необходимо пропитывать чистым *ги** и регулярно менять. Эти нехитрые средства обеспечат младенцу благоприятную среду для того, чтобы он рос здоровым и сильным.

Шимпанзе, орангутанги и гориллы - бесхвостые обезьяны, но их позвоночники содержат более крупные хвостовые кости, чем позвоночники людей. Люди имеют только одну хвостовую кость внутри тела, но бесхвостые обезьяны имеют больше одной, все внутри тела, и поэтому они не могут стоять прямо, как люди. Им приходится немного сгибаться. Их ягодицы не такие большие, как у людей. Череп, вмещающий мозг, сделанный из костей, у бесхвостых обезьян немного меньше, чем у людей, и поэтому в мозгу бесхвостых обезьян меньше нервных клеток. У людей темп роста плода в последние четыре месяца беременности быстрее, но хвост в этот период растет сравнительно медленно. У обезьян хвостовые кости растут с такой же скоростью, как и тело, в связи с этим после рождения им необходимо наклоняться вперед, чтобы сохранять равновесие. Животным, имеющим хвост, приходится нагибаться вперед еще сильнее вследствие веса хвоста, и поэтому они не могут стоять долгое время.

Бесхвостые обезьяны, благодаря отсутствию хвоста, побуждаются психологией двуногих. Те обезьяны, у которых есть хвост, также побуждаются психологией двуногих, но их мозг еще меньше. Из-за увеличения хвоста череп становится меньше, поэтому их мозг меньше, и, следовательно, их психология будет отличаться от психологии двуногих, не имеющих хвоста.

Обезьян, не имеющих хвоста, после некоторых усилий можно научить *садхане*. Хвостатые двуногие, в отличие от бесхвостых, будут не в состоянии

* Топленное сливочное масло (прим. переводчика).

выполнять *садхану*, так как их позвоночник, содержащий контролирующие точки пяти фундаментальных факторов, не выпрямляется в ровную линию. Контролирующие точки располагаются на кривой линии, и по этой причине они не могут выполнять *садхану* надлежащим образом.

Прямоходящие существа могут выполнять *садхану* очень хорошо, потому что все пять контролирующих точек фундаментальных факторов попадают на прямую линию. У таких созданий череп, содержащий мозг, немного выдается сзади, это значит, что мозг достаточно велик, чтобы легко выполнять *садхану*. Теперь вы видите, насколько вы счастливы и удачливы, что можете иметь такую человеческую биологическую структуру. Вы имеете человеческое телосложение. Люди должны быть обязанными Высшему Сознанию за этот дар.

Есть еще кое-что. У хвостатых двуногих передние ноги [то есть руки] не полностью используются для ходьбы. Они больше используются для того, чтобы хватать объекты. У людей они вовсе не используются для ходьбы. У обезьян они также часто используются для ходьбы. Таким образом, обезьяны никогда не будут равны людям, даже если их хвост отделить от тела, потому что тело обезьяны будет всегда наклонено вперед. Итак, большое преимущество и большой шанс - иметь человеческое тело.

Сукритаерманаво бхутра гьянии ченмокхаманнуют

[“Достигая человеческой структуры посредством хороших поступков, люди приобретают знания. Через самопостижение или познание Брахмы они получают освобождение”].

Искусство достижения этого знания есть полное предание себя Высшему. Вы не можете делать *Парама Пуруше* вызов вашим интеллектом и талантом. Вы можете бросить Ему вызов только одним, вы можете сказать: “О, *Парама Пуруша*, Ты поместил меня на эту Землю, и поэтому Ты должен прийти ко мне, потому что я в человеческом теле, которое получил Твоей милостью”.

Из-за хвоста увеличивается скорость бега. Если к двум задним и двум передним ногам добавить хвост, то будет пять ног. Четырем ногам на самом деле помогает хвост, который работает как пятая нога. Поэтому обезьяны могут бегать быстрее двуногих. Если обезьяне нужно идти лишь на двух ногах, ее скорость будет намного медленнее скорости человека. А если обезьяна идет на четырех ногах, она будет двигаться быстрее, чем человек. И если она прибежит к помощи хвоста, то будет в состоянии прыгать с одного дерева на другое, и ее скорость увеличится значительно.

Скорость движения увеличивается с помощью лимфатических желез. У людей лимфатические железы расположены в подмышечных впадинах и в суставах ног, а также в некоторых других местах. В зависимости от гормональной секреции этих лимфатических желез, человек приобретает способность прыгать. Могут ли люди прыгать, как обезьяны, даже после огромного усилия? Люди даже не могут бегать, как они. Все это вследствие разного развития лимфатических желез. Когда активизируются лимфатические железы в подмышечных впадинах и в суставах ног, в этих местах начинают расти волосы. Если вы обнаружите отсутствие волос, это обозначает, что

лимфатические железы недоразвиты и что индивидуум будет иметь меньшую способность к прыжкам.

Предположим, что юноша начинает бегать, как обезьяна, используя руки и ноги. Он продолжает бежать, представляя, что у него есть хвост. Теперь бегать становится легче. Затем активизируются его лимфатические железы, и бег становится более приятным, потому что его лимфатические железы производят значительно больше гормонов, не так много, как у обезьян, но больше, чем обычно. Биологически он очень близок к обезьяне. Вы понимаете? Допустим, что его лимфатические железы возвращены в нормальное состояние. Его тело чувствует, что теперь несколько тяжелее, чем было во время имитации обезьяны, и он не в состоянии так свободно прыгать. Он опять стал человеком!

Возьмем к примеру евнухов мужского и женского пола. Как правило, у мужчин гораздо больше жизненной энергии, мужества и духовной силы, нежели у женщин. Женщины обладают меньшей жизненной энергией, мужеством и духовной силой. Почему? Потому, что череп у женщин меньше. Если вы видели череп женского скелета, вы могли заметить, что верхняя часть черепа меньше. Тот, кто является евнухом с рождения, имеет еще меньший череп. Если посредством биологических процессов евнух будет трансформирован в мужчину или женщину, он или она будет страдать от головных болей всю оставшуюся жизнь. Он или она не сможет избавиться от них, потому что причиной этому является недостаток нервных клеток в мозге. Если посредством биологических процессов мужчина станет женщиной, он не будет страдать от таких головных болей, у него не будет трудностей. Но если женщина станет мужчиной, у нее будут проблемы, потому что ее череп меньше, следовательно, мозг меньше. Это вопрос биологического значения, и люди пока ничего не сделали в этом направлении.

Социо-Экономические теории

Итак, человеческое тело - это биологическая машина. Ваше социальное служение, ваши социо-экономические теории, ваша политическая жизнь и ваша культурная жизнь должны быть направлены к Высшему “Я” с помощью постоянного осознания этого факта. Если это делается, эгоизм не возникнет в разуме и не будет никакой возможности нанести ущерб обществу. Но политические партии и социо-экономические организации забывают этот факт, и вместо того чтобы служить миру, наоборот, вредят ему. Такое, например, случилось с коммунистической партией. Целому миру был нанесен огромный ущерб. Почему? Потому что у них не было духовного культа, духовной цели. Поэтому, пока на Земле существует коммунизм, мир будет продолжать страдать. Он немедленно, без всяких задержек, должен уступить свои позиции, или его необходимо уничтожить. Это потребность человечества. В противном случае человечеству угрожает огромная опасность.

Каково социальное влияние экономической теории - положительное или отрицательное? Если оно положительное, каковы его последствия? Если оно отрицательное, каковы его результаты?

Человеческое тело является биологической структурой, побуждаемой психологией, определенными *вритти* [наклонностями]. Подобным образом,

социо-экономическая жизнь является биологической структурой, стимулируемой психическими желаниями и различными психофизическими наклонностями, то есть она побуждается психологией. Итак, мы видим, что социо-экономическая жизнь также является биологической структурой. Ей приходится подчиняться определенным нормам и правилам.

Поэтому я говорю, что социо-экономическая структура общества - это биологическая структура, побуждаемая психическими желаниями. Когда Карл Маркс сказал, что собственностью должно владеть государство, коммуны, он пошел против человеческих чувств и желаний.

Итак, как наша социо-экономическая жизнь, так и человеческая биологическая структура побуждается психическими желаниями - фундаментальными психическими желаниями - психологией. Как коллективная общественная жизнь, социо-экономическая теория, так и человеческая биологическая структура - все стимулируется психологией, психическими желаниями и психо-физическими страстями и наклонностями. Их нельзя игнорировать, ими нельзя пренебрегать.

Наши амбиции – это то, что изнутри подталкивает нас к выполнению требований определенных желаний, которые имеют четко оформленную структуру. Желание имеет место там, где есть начальный сентимент, то есть врожденный инстинкт. И в то же время там есть определенные фундаментальные социо-психо-физические требования, страсти и наклонности. Вы не должны забывать этого. Все социо-экономические теории, распространявшиеся в прошлом, игнорировали это фундаментальное требование, и поэтому они потерпели поражение. Марксизм - одна из таких теорий. Это является причиной того, почему он также не увенчался успехом, и его провал не является чем-то особенным или из ряда вон выходящим. Подход социо-экономических теорий не должен противоречить проверенным структурам человеческих требований. В настоящее время те, кто когда-то поддерживал коммунизм, сами находят причины провала марксизма и одной из его ветвей - еврокоммунизма.

Духовная жажда, духовный голод также являются одним из таких тонких желаний, тонких наклонностей человеческого разума. В *Муладхара Чакре* находится четыре наклонности: *дхарма* [психо-духовное желание], *артха* [психическое желание], *кама* [физическое желание] и *моक्षा* [духовное желание]. Итак, духовное желание является фундаментальной человеческой жаждой.

Люди не могут идти против течения жизни, они не могут уйти с указанного пути *Ишвары*, пути основного русла человеческой жизни. Они не могут. С помощью всех теорий, всех практик, всех культов человек не может уйти с этого фундаментального пути.

Сильное желание или жажда на санскрите называется “*утчетана*”. Допустим, человек говорит своему другу, что он хочет ехать в Калькутту, но его друг возражает. Если он не слушает ни каких возражений, отталкивает своего друга и едет в Калькутту, это называется “жажда”.

Страсть на санскрите называется “*утвритти*”. Если человек угрожает своему другу за то, что тот пытается помешать ему отправиться в Калькутту, это называется “страстью”.

Наклонность на санскрите называется “*вритти*”. Если человек просит своего друга сопровождать его в Калькутту, потому что у него много желаний и надежд, которые могут быть там осуществлены, это называется “*вритти*”.

Сентимент на санскрите называется “*бхаваправаната*”. Если друг говорит: “Почему ты хочешь ехать в Калькутту несмотря на то, что там всегда наводнения и заторы? Это плохо повлияет на твоё здоровье. Внемли голосу разума!” Но все же человек едет, и это называется “сентиментом”.

Человеческая психика ведома этими четырьмя аспектами. Социально-экономическая теория и культ должны приспособливаться к ним.

Возьмем такой пример. Психология фермеров такова, что при нормальных условиях они никогда не продадут свою землю. Всегда, когда фермер жертвует участок земли кому-либо, как правило, это происходит под давлением обстоятельств или по причине приверженности высшему идеалу. Поэтому любая философия, которая проповедует, что вся земля должна принадлежать государству, противоречит этому фундаментальному аспекту человеческой психологии. Таким образом, учение коммунизма противоречит фундаментальной человеческой психологии. Подобным образом, если власти приказывают фермеру отдать тысячу килограммов риса со своих полей, он может отдать им, но если ему приказывают отдать их из своего дома, его жена может дать только сто килограммов. Это потому, что она привыкла быть вблизи дома и ее мир очень мал. Ее психология также отличается от психологии властей. Итак, хотя различные группы людей имеют свою собственную психологию, социально-экономическая теория не должна идти против основ человеческой психологии.

Вы имеете тело человека. Наилучшим образом используйте его. Забудьте о всех прошлых делах с этого самого момента.

Бигри дживан анек хи шудхари джанат адж

Джой Рат ки Рам джану тулси таджу ку самадж

[“Многие мои прошлые жизни прошли впустую, но теперь жизнь исправлена.

Я открою себя лотосным стопам *Рамы* и буду работать для *Рамы*, оставив все мирское”].

Это для каждого из вас – молодых и старых. Продолжайте работать так, чтобы принести пользу обществу, чтобы способствовать эволюции человечества. Будьте преданными человечеству так же, как вы преданы *Парама Пуруше*. Теперь я покидаю вас. Пусть победа будет с вами.

20 июля 1990, Калькутта

ГЛОССАРИЙ К РУССКОМУ ИЗДАНИЮ

Ачарья – дословно *тот, кто обучает своим примером*. Духовный учитель, который обладает особыми знаниями и может обучать урокам медитации по системе Ананда Марга.

Ананда – духовное блаженство, состояние, в котором человек становится единым с бесконечным Космическим Сознанием.

Ананда Марга – Ананда – блаженство, Марга – путь, переводится как Путь Блаженства.

Авидья – Невежество, экстравертная сила, уводящая от Ядра Сознания, аспект Космического Оперативного Принципа, который ведет от тонкого к грубому.

Авидья Тантра состоит из практик, направленных на достижение оккультных сил и эгоистических желаний практикующего.

Бхакта – преданный.

Бхакти – преданность.

Брахма – Высшая сущность, включающая в себя Пурушу (Сознание) и Пракрити (Космический Оперативный Принцип).

Веда дословно переводится как *знание*. Собрание духовного знания, религиозная или философская школа, которая зародилась у Арийцев и была принесена ими в Индию. Она основывается на *Ведах* и придает особое значение ритуалам, призывающих на помощь богов.

Видья – центростремительная или интровертирующая сила; сила притяжения к Космическому Ядру. Аспект Космического Оперативного Принципа, который направляет от грубого к тонкому. **Видья Тантра** – тантрический культ, расширяющий сознание практикующего и приводящий к слиянию его разума с Бесконечной Высшей Сущностью.

Вивека – совесть, способность различать между хорошим и плохим.

Вритти – склонность разума к определенному его выражению.

Гуру – *гу* – тьма, *ру* – рассеивать. Тот, кто рассеивает тьму и невежество нашего сознания.

Гуру чакра – чакра, расположенная прямо под черепом сразу под Сахасрара чакрой. В этой чакре находится точка, контролирующая все клетки и все человеческие выражения. Используется для *дхьяны*.

Гуна – фактор, качество, связывающая сила, принцип, оперирующий во Вселенной. Космический Действующий Принцип работает посредством трех *гун* или связывающих сил. *Тама гуна* или статический принцип, *раджа гуна* или динамический принцип и *саттва гуна* или тонкий принцип. В каждом объекте преобладает та или иная *гуна*.

Дхьяна – медитация, в которой поток сознания непрерывно течет по направлению к Духовной Цели.

Дхарма – Духовность, психо-духовное стремление, присущее объекту качество или характеристика, путь праведности в социальном смысле. Особая характеристика, благодаря которой вещь или явление таково, каким оно является и без которой вещь теряет свою исключительность. Например, *дхарма* огня – способность жечь и гореть. Подобным же образом, *дхарма* человека – способность постичь свою духовную природу.

Йога – дословно *единение*. Важнейшая часть *Тантры*. Состоит из физических, ментальных, духовных и общественных практик, которые утончают все существо человека и помогают ему слиться с бесконечной Космической Сущностью. Медитация – это фундамент, на котором строятся остальные йогические практики.

Киртан – пение имени Бога с танцем или без, в одиночестве или в группе, практика, наполненная духом преданности Высшему.

Ота Йога – связь **Пурушоттамы** с каждым творением индивидуально.

Парама Пуруша – Высшее Сознание.

Пурушоттама – Ядро Высшего Сознания.

Прота йога – связь **Пурушоттамы** со всем творением и всеми существами коллективно.

Садхана – дословно переводится, как «продолжительное усилие». Распространенный термин для духовных практик и медитации.

Садхака – практикующий духовность и медитацию.

Самадхи значит *единение сознания с Богом*. Есть два типа *самадхи* – *савикальна самадхи*, в котором разум духовного искателя сливается с Космическим Разумом, и *нирвикальна самадхи*, когда разум растворяется в чистом Сознании и не остается чувства Я, потому что индивидуальный разум прекращает свое существование.

Самскара – реакция на совершенное ранее, но не принесшее плодов, действие, которая сохраняется в разуме в потенциальной форме и ожидает удобного момента для своего выражения.

Саньясин – дословно тот, кто предал себя и все, что у него есть Космической Воле, или тот, кто нашел прибежище в *Сат*, неизменной сущности. Отреченный.

Сатсаунга – хорошая компания.

Танмантра дословно переводится как *мельчайшая фракция этого*, а именно, конкретного фактора материи. Это значит еще *сущностная волна* или *суть свойства*. Различные виды *танмантр* воздействуя на сенсорные органы, проводят ощущения звука, прикосновения, формы, цвета (видения), вкуса и запаха.

Тантра – духовная традиция, зародившаяся в Индии и систематизированная Шивой. Она поощряет развитие человеческого духа посредством медитации и через столкновения с трудными ситуациями во внешнем мире с целью преодоления всех страхов и слабостей. Это также и писания, излагающие эту традицию.

Тантрик – духовный искатель, следующий традиции Тантры.

Чакра – психодуховный центр или сплетение. *Чакры* в человеческом теле располагаются вдоль канала *сушумны*, который проходит вдоль позвоночника и доходит до макушки. Некоторые *чакры* связаны с внешними точками для концентрации. Точки для концентрации для *чакр*: 1. Для *муладхары чакры* – основание позвоночника чуть выше промежности. 2. Для *свадхистана чакры*, основание полового члена. 3. Для *манипура чакры* – пупок. 4. Для *анахата чакры* – точка посередине линии, проведенной между сосками. 5. Для *вишудха чакры* – горло. 6. Для *агья чакры* – между бровями. 7. Для *сахасрара чакры* – макушка головы.

Читта – «Я сделал», объективное Я, объективный разум, эктоплазматическое вещество разума.

Шастра – духовное писание.

Шлока – стих на санскрите, выражающий какую-либо идею.